

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پیراپزشکی

قالب نگارش طرح درس ترمی

مخاطبان: دانشجویان کارشناسی ترم سوم هوشبری

درس پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی

ساعت مشاوره: دوشنبه ۱۴-۱۳

عنوان درس: نشانه شناسی و معاینات فیزیکی

تعداد و نوع واحد: ۰.۷۵ واحد نظری و عملی (نظری ۰/۵ - عملی ۰/۲۵) از ۲ واحد

زمان ارائه درس: شنبه ها ۱۸-۱۶

مدرس: ارسلان نادری پور

سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۶-۹۵

### هدف کلی دوره:

آشنایی دانشجویان با نحوه ارتباط با بیمار و اصول معاینات بالینی و چگونگی گرفتن شرح حال از بیماران

### اهداف جلسات نظری:

- ۱- آشنایی دانشجو با مفاهیم سلامتی، بیماری، ونحوه برقراری ارتباط و اصول بررسی بیمار
- ۲- آشنایی دانشجو با معاینه قلب و عروق
- ۳- آشنایی دانشجو با معاینه ریه و راه تنفسی فوقانی
- ۴- آشنایی دانشجو با معاینه شکم و سیستم اسکلتی عضلانی

### اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات نظری

آشنایی دانشجو با مفاهیم سلامتی، بیماری و آشنایی با منابع اطلاعاتی و نحوه برقراری ارتباط و اصول بررسی بیمار دانشجو قادر باشد

- ۱-۱- بررسی بیمار را تعریف کند
- ۱-۲- مفاهیم سلامتی و بیماری را شرح دهد.
- ۱-۳- ارتباط درمانی با بیماران را توضیح دهد
- ۱-۴- نکات مهم ارتباط درمانی در بیماران پرحرف، مضطرب، پرخاشگر، مست، گریان و... را بیان نماید
- ۱-۵- نکات مهم ارتباط درمانی در بیماران کند ذهن را بیان نماید
- ۱-۶- نکات مهم موانع ارتباط در بیماران را بیان نماید
- ۱-۷- نکات مهم ارتباطی در بیماران ناشنوا را بیان نماید
- ۱-۸- نکات مهم ارتباطی در بیماران نابینا را بیان نماید
- ۱-۹- نکات مهم ارتباطی در بیماران کودک را بیان نماید
- ۱-۱۰- انواع اطلاعات دریافتی از بیماران را نام ببرد
- ۱-۱۱- انواع اطلاعات دریافتی را با ذکر مثال شرح دهد
- ۱-۱۲- اطلاعات ذهنی در بیماران را با ذکر مثال شرح دهد
- ۱-۱۳- چگونگی انجام تکنیک مشاهده بیمار را توضیح دهد.
- ۱-۱۴- چگونگی انجام تکنیک لمس بیمار را توضیح دهد.
- ۱-۱۵- چگونگی انجام تکنیک دق بیمار را توضیح دهد
- ۱-۱۶- چگونگی انجام تکنیک سمع بیمار را توضیح دهد

### ۲- آشنایی دانشجو با معاینه قلب و عروق

دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱- فیزیولوژی عملکردی قلب را توضیح دهد
- ۲-۲- آناتومی قلب و عروق را شرح دهد
- ۲-۳- انواع روشهای ارزیابی سیستم قلبی عروقی را بیان نماید
- ۲-۴- تکنیک سمع را در معاینه قلب و عروق را توضیح دهد

۲-۵ - تکنیک لمس را در معاینه قلب و عروق توضیح دهد

۲-۶ - تکنیک دق در معاینه قلب و عروق را شرح دهد

۲-۷ - تکنیک مشاهده رادر معاینه قلب و عروق شرح دهد

### ۳- آشنایی دانشجویان با معاینه ریه و قفسه سینه

دانشجو قادر باشد که :

۳-۱ - فیزیولوژی عملکردتنفس را شرح دهد

۳-۲ - آناتومی عملی ریه ها را توضیح دهد

۳-۳ - علائم و نشانه های بیماریهای ریوی را نام ببرد

۳-۴ - انواع روشهای ارزیابی سیستم تنفسی را بیان نماید

۳-۵ - تکنیک مشاهده قفسه سینه را توضیح دهد

۳-۶ - تکنیک لمس قفسه سینه را شرح دهد

۳-۷ - تکنیک دق در ریه ها را توضیح دهد

۳-۸ - تکنیک سمع ریه ها را توضیح ده

۳-۹ - صداهای طبیعی ریه ها را شناسایی نماید

### ۴- آشنایی دانشجویان با معاینه شکم و سیستم اسکلتی عضلانی

دانشجو قادر باشد :

۴-۱ - نواحی آناتومیک شکم را شرح دهد

۴-۲ - تکنیک مشاهده شکم را شرح دهد

۴-۳ - تکنیک لمس شکم را شرح دهد

۴-۴ - تکنیک دق شکم را توضیح دهد

۴-۵ - تکنیک سمع شکم را شرح دهد

۴-۶ - آناتومی عملکردی اسکلت و مفاصل را شرح دهد

۴-۷ - بررسی سیستم اسکلتی و عضلانی را از نظر تاریخچه توضیح دهد

۴-۸ - تکنیک مشاهده را در معاینه استخوانی و مفاصل شرح دهد

۴-۹ - تکنیک لمس را در معاینه استخوانها و مفاصل شرح دهد

۴-۱۰ - تکنیک انجام معاینه دامنه حرکات مفاصل را شرح دهد

۴-۱۱ - آزمایشات قدرت عضلانی را شرح دهد

### منابع برای مطالعه :

۳ - کوزیر ، باربارا ، بررسی وضعیت سلامت . ترجمه هادی کوشیار (جیت چی )

چاپ دوم . تهران بشری ۱۳۸۱

۴ - سامی ، پوران ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، چاپ دوم ، تهران ، بشری

۱۳۸۷ ،

### شیوه های تدریس

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، معرفی مورد در کلاس و خانه ، دیدن فیلم ، گوش دادن به نوار صداهای قلبی ریوی ، تمرین عملی در پرتیک

### رسانه های آموزشی

ویدیو پروژکتور ، اطلس معاینات بالینی ، کامپیوتر ، شبیه سازی و CD آموزشی

### ارزشیابی

روش	نمره	تاریخ	ساعت
کوئیز (حداقل ۱ بار)	۱		
آزمون میان دوره	۴	جلسه سوم	۱۴-۱۶
آزمون پایان ترم	۱۴		
فعالتهای کلاسی	۱		

## مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

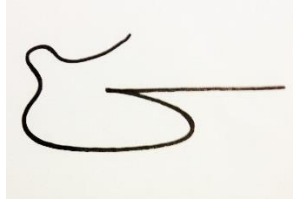
دانشجویان محترم باید توجه داشته باشند که با توجه به عدم گستردگی و تنوع مطالب و محدودیت زمانی نقش اساتید راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوی ، لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال آنها می باشد و انتظار می رود

- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث را مطالعه نمایند
- ۲ - به حضور منظم توام در کلاس درس
- ۳ - شرکت در بحث های داخل کلاس و انجام تکالیف
- ۴ - شرکت فعال در جلسات عملی

نام و امضای مسئول EDO دانشکده  
تاریخ ارسال :

A handwritten signature in black ink is written over a blue rectangular stamp. The stamp contains the text "واحد EDO" and "دانشکده" in Persian.

نام و امضای مدیر گروه:  
تاریخ ارسال:

A handwritten signature in black ink on a white background.

نام و امضای مدرس:  
تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی برنامه تئوری درس نشانه شناسی و معاینات فیزیکی هوشبری

کلاس: ۴

روز وساعت: دو شنبه ها ۱۶-۱۴

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس	وسیله
۱	اصول بررسی بیمار برقراری ارتباط و منابع اطلاعاتی	نادری پور	اورهد+ ویدئو پروژکتور
۲	معاینه سیستم قلبی - عروقی	نادری پور	ویدیوپروژکتور
۳	امتحان میان ترم و معاینه سیستم تنفسی	نادری پور	+ضبط صوت ویدئو پروژکتور
۴	معاینه شکم و اسکلتی	نادری پور	+ضبط صوت ویدئو پروژکتور

جدول زمانبندی برنامه (عملی)

کلاس: پراتیک

روز وساعت: دو شنبه ها ۱۶-۱۴

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس	وسیله
۱	معاینه قلب	نادری پور	- ضبط صوت -گوشی پزشکی - معاینه عملی
۲	معاینه ریه	نادری پور	ضبط صوت -گوشی پزشکی - معاینه عملی
۳	معاینه شکم	نادری پور	ویدئو پروژکتور-گوشی پزشکی - معاینه عملی
۴	معاینه اسکلتی - عضلانی	نادری پور	ویدئو پروژکتور - معاینه عملی