

دانشکده پرستاری و مامایی - گروه آموزشی روان پرستاری
نیمسال اول ۹۵-۹۶

عنوان درس : پرستاری اعتیاد(از پیشگیری تا توانبخشی) پرستاری تعداد واحد:(یا سهم استاد از واحد) ۰/۵ واحد نظری، ۰/۵ واحد کارآموزی ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: روزهای شنبه و یکشنبه ۱۴-۱۲ زمان ارائه درس: روزهای چهارشنبه ۹-۱۲	مخاطبان: دانشجویان کارشناسی ارشد روان پیشنیاز: اصول سلامت روان و روان پرستاری، اصول مشاوره روان پرستاری ، سایکوفارماکولوژی مدرس: دکتر امیر جلالی
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

هدف کلی درس :

ارتقاء دانش، نگرش و عملکرد حرفه ای در ارائه خدمات پیشگیری، مراقبتی و توانبخشی تخصصی به مددجویان مبتلا به پدیده سوء مصرف و وابستگی به مواد.

شرح درس:

این درس در جهت توسعه و ارتقاء دانش حرفه ای و تخصصی پرستاری اعتیاد و مراقبت های تخصصی و مشاوره های لازم به مددجویان و خانواده هایشان از پیشگیری تا توانبخشی می باشد.

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- آشنایی دانشجویان با مفهوم اعتیاد، دیدگاههای مرتبط با اعتیاد و تشخیص دو گانه و عوامل موثر در بروز اعتیاد
- ۲- آشنایی دانشجویان با فرایند پرستاری در مصرف مواد
- ۳- آشنایی دانشجویان با انواع مداخلات بیولوژیک و غیر بیولوژیک در اعتیاد
- ۴- آشنایی دانشجویان با فرایند عود در اعتیاد و مداخلات پیشگیری کننده
- ۵- آشنایی با نقش خانواده در اعتیاد، درمان و پیشگیری از آن

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: آشنایی دانشجویان با مفهوم اعتیاد، دیدگاههای مرتبط با اعتیاد ، تشخیص دو گانه و عوامل موثر در بروز اعتیاد

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱ مفاهیم کلیدی در اعتیاد و مصرف مواد را توضیح دهد.
- ۱-۲ دیدگاههای مرتبط با اعتیاد را نام برده و مختصر بیان کند.
- ۱-۳ مفهوم تشخیص دوگانه را در سوء مصرف مواد بیان کند .
- ۱-۴ عوامل فردی، خانوادگی و اجتماعی موثر در بروز اعتیاد را مختصر شرح دهد.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی دانشجویان با فرایند پرستاری در مصرف مواد

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۲-۱ فرایند ارزیابی مددجوی مصرف کننده مواد مخدر را توضیح دهد.
- ۲-۲ اصول مصاحبه با مددجوی مصرف کننده مواد را بیان نماید.
- ۲-۳ توانایی تدوین برنامه مراقبتی در مددجوی مصرف کننده مواد مخدر را داشته باشند .
- ۲-۴ اصول مصاحبه انگیزشی را بیان کند.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی دانشجویان با انواع مداخلات بیولوژیک و غیر بیولوژیک در اعتیاد

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۴-۱ انواع درمان های بیولوژیک در مصرف مواد را نام ببرد.
- ۴-۲ انواع روش های سم زدایی را نام برده و هریک را به اختصار شرح دهد.
- ۴-۳ انواع درمان نگهدارنده در مصرف مواد مخدر را بیان نماید.
- ۴-۴ درمان های کمکی در مصرف مواد را بیان کند.
- ۴-۵ انواع مداخلات غیر بیولوژیک در مصرف مواد را نام ببرد.
- ۵-۲ گروه درمانی در اعتیاد را به اختصار شرح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی دانشجویان با فرایند عود در اعتیاد و مداخلات پیشگیری کننده

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۴-۱ مفهوم Laps ، Relapse و Craving را توضیح دهد.
- ۴-۲ روشهای پیشگیری و کنترل وسوسه را توضیح دهد.
- ۴-۳ مدل های مختلف عود را به اختصار توضیح دهد
- ۴-۴ مداخلات روان پرستاری در پیشگیری از عود را بیان کند.
- ۴-۵ رویکرد جامعه نگر و جامعه مدار در پیشگیری، درمان و توانبخشی معتادین

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی با نقش خانواده در اعتیاد، درمان و پیشگیری از آن

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۵-۱ نقش خانواده در شروع اعتیاد بیان کند.
- ۵-۲ نقش خانواده را در درمان و تداوم آن در مصرف کنندگان مواد مخدر بیان کند.
- ۵-۳ نقش خانواده در پیشگیری از عود بیان نماید.
- ۵-۴ توانبخشی مبتنی بر اجتماع در مصرف مواد را شرح دهد.
- ۵-۵ مداخلات و مراقبت های پرستاری، توانبخشی فردی و خانوادگی و گروهی برای پیشگیری از عود اعتیاد

منابع:

کتاب و مقالات معتبر علمی و به روز مرتبط با اعتیاد و پرستاری اعتیاد

2-Rassool,G.H Gafoor, M Addiction Nursing” first edition:, Nelson thornes(
published)Ltd(Last edition(

3-Naegle, M,A; D,Avento,C,E:Addiction and substance abuse for Advanced practice
Nursing “ prentice Hall,(last edition(

۴-خانکه، حمید رضا، فلاخی خشکناز مسعود، نوروزی کیان و همکاران. پرستاری اعتیاد. تهران انتشارات دانشگاه علوم
بهزیستی و -توانبخشی

روش تدریس:

نحوه تدریس به صورت سخنرانی توسط مدرس و بحث گروهی خواهد بود. همچنین برخی از مطالب این واحد درسی با توجه به پیش زمینه دانشجویان از درس مربوطه در مقطع کارشناسی و با تکیه بر منابع و متون جدید، تحت نظارت مدرس مربوطه به صورت کنفرانس ارائه می گردد و بحث و تبادل نظر با دانشجویان در کلاس انجام می شود.

وسایل آموزشی : مازیک، وایت بورد، دیتا پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)
ارائه نقد از مطالب ارائه شده کلاس در فضای مجازی		۲۰ درصد
ارائه دوعده بیب کارت	مقالات مرتبط پژوهشی	۲۰ درصد
آزمون پایان ترم		۶۰ درصد

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- در جلسات نظری و کارآموزی حضور فعال داشته باشد.
- مقالات جدید در زمینه محتوای درس را مطالعه نماید.
- در بحث های گروهی مشارکت فعال داشته باشد.
- شرکت در بحث های علمی فضای مجازی

ب- کارآموزی

تعداد واحد: ۰/۵ واحد

مدت زمان کارآموزی: ۲۶ ساعت

اساتید: دکتر امیر جلالی

هدف کلی:

پس از طی دوره دانشجو قادر باشد ضمن شناخت فرایند ورود به اعتیاد، درمان و توانبخشی، مراقبت های پرستاری را در سطوح سه گانه مرتبط به مددجویان و خانواده ها ارائه نماید.

اهداف کارآموزی:

- ۱- در اورژانس ها و مراکز ترک اعتیاد به بررسی و شناخت مددجو معتاد و خانواده وی پردازد.
- ۲- در ارتباط با مددجو بر اساس فرایند پرستاری و مدل های مناسب عمل نماید.

وظایف دانشجو:

انتخاب یک مددجوی وابسته به مواد، ارزیابی جسمی و روانی، تعیین تشخیص های پرستاری و تدوین برنامه درمانی

ارزشیابی:

۳ نمره	حضور به موقع و رعایت مقررات وقوانین بخش
۱۰ نمره	ارائه کتبی و شفاهی تکلیف
۵ نمره	ارائه ژورنال کلاب
۲ نمره	برقراری ارتباط مناسب با مددجویان

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس پرستاری اعتیاد
روز و ساعت جلسه : چهارشنبه ۹-۱۲

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس
اول	مفهوم اعتیاد، دیدگاه‌های مرتبط با اعتیاد و تشخیص دو گانه و عوامل موثر در بروز اعتیاد	دکتر امیر جلالی
دوم	فرایند پرستاری در مصرف مواد	دکتر امیر جلالی
سوم	انواع مداخلات بیولوژیک و غیر بیولوژیک در اعتیاد	دکتر امیر جلالی
چهارم	فرایند عود در اعتیاد و مداخلات پیشگیری کننده	دکتر امیر جلالی
پنجم	نقش خانواده در اعتیاد، درمان و پیشگیری از آن	دکتر امیر جلالی