

دانشکده
پرستاری و مامایی

عنوان درس : **پایش وضعیت سلامت بزرگسالان** مخاطبان: کارشناسی ارشد پرستاری داخلی-جراحی
تعداد واحد: **1** واحد نظری **1** واحد کارآموزی ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: **3** و **4** شنبه **12-2**
زمان ارائه درس: **(دوشنبه، 10-12)** مدرس: دکتر رستم جلالی
درس و پیش نیاز: ندارد

هدف کلی درس :

آشنایی و کسب مهارت فراگیران در درک وضعیت سلامت، تعیین موارد انحراف از سلامت و استفاده از فرایند پرستاری (تشخیص، برنامه ریزی، اجرا و ارزشیابی) به منظور حفظ و ارتقاء سلامتی در دستیابی به سطح مطلوب کیفیت زندگی در مددجویان.

اهداف کلی جلسات :

- 1-مقدمه- فرایند پرستاری و گامهای آن، استفاده از الگوی گوردن در بررسی وضعیت سلامت، روش مستند سازی یافته های پایش سلامت
- 2- یادگیری تکنیکهای کسب شرح حال، آشنایی با تکنیکهای معاینه فیزیکی شامل سمع، دق، لمس و مشاهده
- 3- معاینه فیزیکی شکم
- 4- معاینه فیزیکی پوست
- 5- معاینه فیزیکی اعصاب (اول)
- 6- معاینه فیزیکی اعصاب (دوم)
- 7- معاینه فیزیکی ریه
- 8- معاینه فیزیکی قلب

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

مقدمه- فرایند پرستاری و گامهای آن، استفاده از الگوی گوردن در بررسی وضعیت سلامت، روش مستند سازی یافته های پایش سلامت

1. وضعیت سلامت و اهداف آن را توضیح دهد.
 2. دلایل نیاز به بررسی وضعیت سلامتی بیماران را تشریح نماید.
 3. دلایل اهمیت اجرای فرایند پرستاری در ارائه مراقبتهای پرستاری را درک نماید.
 4. مراحل فرایند پرستاری را نام ببرد.
 5. در مورد هر گام فرایند پرستاری (برنامه ریزی، تشخیصهای پرستاری، اجرا و ارزشیابی) توضیح دهد.
 6. الگوی گوردن برای بررسی وضعیت سلامت را درک نماید و حیطه های آن را بشناسد.
 7. روشهای مستند سازی یافته های پایش وضعیت سلامت را یاد بگیرد.
- یادگیری تکنیکهای کسب شرح حال، آشنایی با تکنیکهای معاینه فیزیکی شامل سمع، دق، لمس و مشاهده

1. اهمیت کسب شرح حال دقیق را درک کند.
2. نحوه ایجاد یک رابطه درمانی مناسب حین اخذ شرح حال را ذکر نماید .
3. قسمتهای یک شرح حال سلامتی مناسب را نام برده و در مورد هر کدام توضیح دهید.
4. سمع و روشهای انجام آن را درک کند.
5. دق و روشهای انجام آن را درک نماید.
6. لمس و روشهای انجام آن را درک نماید.
7. مشاهده و روشهای انجام آن را درک نماید.

معاینه فیزیکی شکم

1. اطلاعات ذهنی و عینی مهم هنگام بررسی وضعیت سلامت شکم و اخذ شرح حال را بشناسد.
2. روش مشاهده شکم را یاد بگیرد.
3. روش دق شکم را یاد بگیرد.
4. روش لمس شکم را یاد بگیرد.
5. روش سمع شکم را یاد بگیرد.
6. یافته های غیرطبیعی و طبیعی در معاینه شکم را یاد بگیرد.

معاینه فیزیکی پوست

1. داده های ذهنی و عینی مهم هنگام کسب شرح حال از بیماران مبتلا به اختلالات پوست را توضیح دهد.
2. مهم پوستی را به صورت تصویری شناسایی نماید.

3. با روش بررسی وسعت سوختگی در بیماران مبتلا به سوختگی آشنا شود.
4. نشانه های غیرپاتولوژیک پوستی را بشناسد.

معاینه فیزیکی اعصاب (اول)

1. آناتومی مختصر سیستم عصبی را تشریح نماید.
2. وضعیت اعصاب 12 گانه جمجمه‌ای را بررسی نماید.
3. وضعیت اعصاب حسی و حرکتی نخاعی را توضیح دهد.

معاینه فیزیکی اعصاب (دوم)

1. بررسیهای لازم در بیمار ترومای مغزی را یاد بگیرد
2. بررسی وضعیت عصبی در بیماران مبتلا به سکته حاد مغزی را درک کند
3. بررسی وضعیت شناختی بیماران را توضیح دهد
4. تفسیر اسکن مغزی در ترومای مغزی آشنایی مقدماتی پیدا نماید.

معاینه فیزیکی ریه

1. آناتومی مختصر سیستم تنفسی را توضیح دهد.
2. با علائم ذهنی مورد نیاز برای اخذ شرح حال در بیماران مبتلا به اختلالات تنفس آشنا شود.
3. نحوه سمع ریه را یاد بگیرد.
4. نحوه مشاهده و دق ریه را توضیح دهد.
5. صداهای طبیعی و غیرطبیعی ریه را افتراق دهد.
6. با علائم آتکتازی، آمفیزم زیر جلدی و پنوموتوراکس آشنا شود.
7. انواع دفرمیتیهایی قفسه سینه

معاینه فیزیکی قلب

1. با آناتومی قلب مختصر آشنا شود.
2. داده‌های ذهنی مهم در سیستم قلبی را بشناسد.
3. نحوه اخذ شرح حال در بیماران ایسکمیک قلبی را یاد بگیرد.
4. نحوه بررسی نبض و فشار خون را توضیح دهد.
5. نحوه بررسی ادم را تشریح نماید.
6. سیانوز و انواع آن و روش بررسی آن را توضیح دهد.
7. نحوه بررسی ناحیه جلوی قلبی و وریدهای گردنی را درک کنید.
8. با صداهای قلبی به صورت مقدماتی آشنا شود.

منابع:

- 1- Susan Wilson, Health Assessment for Nursing Practice - Text and Elsevier Adaptive Learning Package. 2017
- 2- Jarvis C, Physical Examination and Health Assessment, 7e7th Edition. 2016. Lippincott.
- 3- Joyce E. Dains, Linda Ciofu Baumann , Pamela Scheibel. Advanced Health Assessment & Clinical Diagnosis in Primary Care, 5e 5th Edition. Elsevier. 2015.
- 4- Lynn Bickley . Bates' Guide to Physical Examination and History-Taking - Eleventh Edition 11th Edition. 2016.
- 5- Jane W. Ball , Joyce E. Dains , John A. Flynn . Seidel's Guide to Physical Examination, 8e (Mosby's Guide to Physical Examination) 8th Edition. Mosby, 2015.

روش تدریس:

روش یاددهی – یادگیری میتواند شامل: سخنرانی، مباحثه‌ای – گروهی کوچک، نمایشی – حل مسئله – پرسش و پاسخ – گردش علمی، آزمایشی و وسایل آموزشی:

رایانه، وایت بورد، اسلاید، ویدئو پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

| ساعت | تاریخ | سهم از نمره کل (بر حسب درصد) | روش | آزمون |
|------|---|------------------------------|------------------|-----------------|
| | حد اکثر تا 2 هفته قبل از امتحان پایان ترم | | 10% | ارائه پروژه |
| | بر اساس برنامه آموزش | 80% | تشریحی بسته پاسخ | آزمون پایان ترم |

| | | 10% | پیش طول ترم | حضور فعال در کلاس |
|---|--|---|----------------|----------------------|
| <p style="text-align: right;">مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:</p> <p style="text-align: right;">مطالعه پیش از کلاس جستجو در منابع علمی مشارکت فعال در مباحث کلاسی، حضور بموقع و منظم در کلاس دارای زیربنای علمی مناسب جهت فراگیری مطالب موردتدریس باشد. - بااستفاده از آموزش های داده شده، سعی در گسترش معلومات خود از طریق مطالعات کتابخانه ای نماید. در طی ساعات کلاس تلفن همراه خود را در حالت سایلنت قرار دهد.</p> | | | | |
| <p>نام و امضای مسنول EDO دانشکده: تاریخ ارسال :</p> | <p>نام و امضای مدیر گروه: تاریخ ارسال:</p> | <p>نام و امضای مدرس: تاریخ تحویل:</p> | | |

جدول زمانبندی درس پایش وضعیت سلامت بزرگسالان
روز و ساعت جلسه : دوشنبه، 10-12

| جلسه | تاریخ | موضوع هر جلسه | مدرس |
|------|---------|---|-----------------|
| 1 | 95/7/5 | مقدمه- فرایند پرستاری و گامهای آن، استفاده از الگوی گوردن در بررسی وضعیت سلامت، روش مستند سازی یافته های پایش سلامت | دکتر رستم جلالی |
| 2 | 95/7/12 | یادگیری تکنیک های کسب شرح حال، آشنایی با تکنیک های معاینه فیزیکی شامل سمع، دق، لمس و مشاهده | دکتر رستم جلالی |
| 3 | 95/7/19 | معاینه فیزیکی شکم | دکتر رستم جلالی |
| 4 | 95/7/26 | معاینه فیزیکی پوست | دکتر رستم جلالی |
| 5 | 95/8/3 | معاینه فیزیکی اعصاب (اول) | دکتر رستم جلالی |
| 6 | 95/8/10 | معاینه فیزیکی اعصاب (دوم) | دکتر رستم جلالی |
| 7 | 95/8/17 | معاینه فیزیکی ریه | دکتر رستم جلالی |
| 8 | 95/8/25 | معاینه فیزیکی قلب | دکتر رستم جلالی |
| 9 | | | |
| 10 | | | |
| 11 | | | |
| 12 | | | |
| 13 | | | |
| 14 | | | |
| 15 | | | |