

دانشکده پیراپزشکی  
قالب نگارش طرح درس ترمی

<b>عنوان درس :</b> روان شناسی عمومی علوم آزمایشگاهی- ترم پنجم	<b>مخاطبان:</b> دانشجویان کارشناسی پیوسته
<b>تعداد واحد:</b> (یا سهم استاد از واحد) 1 واحد	<b>ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:</b>
<b>زمان ارائه درس:</b> نیمسال اول 95-96 شنبه 2-4	<b>مدرس:</b> دکتر یحیی صفری
<b>درس و پیش نیاز:</b> ندارد	

**هدف کلی درس :**

دانشجو کلیات، نظریه ها و مفاهیم پایه ای روان شناسی را یاد بگیرد

**اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)**

**هدف کلی جلسه اول:** تعریف روان شناسی، ماهیت علم روان شناسی، و تاریخچه مختصر علم روان شناسی را یاد بگیرد

**هدف کلی جلسه دوم:** با مکاتب روان شناسی (نظریه های روان شناسی رفتارگرا، نظریه های روان شناسی شناخت گرا) آشنا شود

**هدف کلی جلسه سوم:** عوامل موثر بر رفتار (وراثت، محیط، نقش فعال فرد) را یاد بگیرد

**هدف کلی جلسه چهارم:** موضوعات مهم مورد علاقه مطالعات روان شناسی (احساس، ادراک، انگیزش، هیجان، هوش، حافظه) را یاد بگیرد

**هدف کلی جلسه پنجم:** با مفهوم شخصیت (انواع، ابعاد و ویژگی ها) و بیماری های شخصیت آشنا شود

**هدف کلی جلسه ششم:** فشار روانی (Stress) و اضطراب (Anxiety)، افسردگی (Depression)، بهنجاری و اختلالات روانی، روش های مدیریت استرس را بشناسد

**هدف کلی جلسه هفتم:** با اصول کلی تاب آوری و مهارت های زندگی (مقابله با شکست، مقابله با افسردگی، مقابله با تنهایی، کمرویی و طرد شدگی، مقابله با اضطراب، مقابله با خشم) آشنا شود

**هدف کلی جلسه هشتم:**

**اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:** دانشجو در پایان آموزش بتواند

**اهداف ویژه جلسه اول:**

1- روان شناسی را تعریف کند

2- ماهیت علم روان شناسی را تشخیص دهد

3- تاریخچه مختصری از علم روان شناسی را بنویسد

اهداف ویژه جلسه دوم:

1- نظریه های روان شناسی در پارادایم رفتارگرا را بیان کند

2- نظریه های روان شناسی در پارادایم شناخت گرا را بیان کند

**اهداف ویژه جلسه سوم:**

1- نقش وراثت در بروز رفتار ارگانیسم را تحلیل کند

2- نقش محیط و یادگیری را در شکل گیری رفتار ارگانیسم توضیح دهد

3- تعامل بین وراثت، محیط و نقش فعال فرد در شکل گیری رفتار ارگانیسم را تحلیل نماید

**اهداف ویژه جلسه چهارم:**

1- ویژگی ها و مولفه های احساس و ادراک را بشناسد

- 2- فرآیند و ماهیت انگیزش و هیجان را بیان نماید
- 3- روش های سنجش، انواع هوش و مسایل مرتبط با آن را بیان نماید
- 4- انواع انباره های حافظه و چگونگی فراموشی را بیان کند

**اهداف ویژه جلسه پنجم:**

- 1- انواع و ابعاد شخصیت از برخی دیدگاه های مطرح را بنویسد
- 2- انواع اختلالات شخصیت را نام ببرد

**اهداف ویژه جلسه ششم:**

- 1- فشار روانی (Stress) و اضطراب (Anxiety) را توضیح دهد
- 2- پیامدهای فشار روانی مانند افسردگی (Depression) و علل و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد
- 3- روش های مدیریت استرس را بیان کند

**اهداف ویژه جلسه هفتم:**

- 1- بهنجاری و ناهنجاری ها را از دیدگاه های مختلف مقایسه کند
- 2- در مورد انواع اختلالات روانی و عصبی بطور مختصر توضیح دهد

**اهداف ویژه جلسه هشتم:**

- 1- برخی روش های سازگاران و واکنش به اضطراب و استرس را توضیح دهد
- 2- برخی تکنیک های مدیریت موقعیت های استرس زا مانند تنهائی، کمروییگیری، طرد شدگی، خشم و ... را شناسایی کند

**منابع:**

- 1- زمینه روان شناسی ارنست هیلگارد، ترجمه دکتر محمد نقی براهنی و همکاران، انتشارات رشد
- 2- روان شناسی عمومی دکتر حمزه گنجی، انتشارات ساوالان
- 3- نظریه های شخصیت ترجمه دکتر حمزه گنجی، انتشارات ارسباران
- 4- روان شناسی عمومی، نوشته وین ویتن، ترجمه یحیی سیدمحمدی، نشر روان
- 5- مجموعه کامل مهارت های زندگی، نوشته کریس. ال. کلینگه، ترجمه شهرام محمدخانی، نشر رسانه تخصصی

روش تدریس: توضیحی، پرسش پاسخ، نمایش محتوا

وسایل آموزشی: ویدئو پرژکتور، تخته وایت برد

**سنجش و ارزشیابی**

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز		20 درصد	////////////////////	////////////////////
آزمون میان ترم				
آزمون پایان ترم	سوالات تستی و تشریحی	70 درصد		

		10 درصد	شرکت در بحث های کلاسی، پاسخ به پرسشها، طرح پرسش	ارزیابی در کلاس، حضور فعال در کلاس،
--	--	---------	---	--

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:  
حضور فعال در کلاس، یادداشت برداری، رعایت انضباط کلاس، شرکت در بحث های کلاسی، عدم استفاده از تلفن همراه در کلاس

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:  
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:  
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:  
تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس روان شناسی عمومی  
روز و ساعت جلسه : شنبه ها 2-4

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
دکتر یحیی صفری	تعریف روان شناسی، ماهیت علم روان شناسی، و تاریخچه مختصر علم روان شناسی	95/6/27	1
دکتر یحیی صفری	مکاتب روان شناسی ( نظریه های روان شناسی رفتارگرا، نظریه های روان شناسی شناخت گرا)	95/7/3	2
دکتر یحیی صفری	عوامل موثر بر رفتار ( وراثت، محیط، نقش فعال فرد)	95/7/10	3
دکتر یحیی صفری	موضوعات مهم مورد علاقه مطالعات روان شناسی (احساس، ادراک، انگیزش، هیجان، هوش، حافظه)	95/7/17	4
دکتر یحیی صفری	مفهوم شخصیت (انواع، ابعاد و ویژگی ها) و بیماری های شخصیت	95/7/24	5
دکتر یحیی صفری	فشار روانی (Stress) و اضطراب (Anxiety)، افسردگی (Depression)، بهنجاری و اختلالات روانی، روش های مدیریت استرس	95/8/1	6
دکتر یحیی صفری	اصول کلی تاب آوری و مهارت های زندگی (مقابله با شکست، مقابله با افسردگی، مقابله با تنهایی، کمرویی و طرد شدگی، مقابله با اضطراب، مقابله با خشم)	95/8/8	7
			8