

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پیراپزشکی

قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : فوریت های محیطی ترم و سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۶-۹۵ مدرس : افشین گودرزی

تعداد و نوع واحد: اوامد (نظری) درس پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی

زمان ارائه درس : شنبه ها ۴-۲ (هشت هفته دوم)

ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه ها ۱۴-۱۳

مخاطبان: دانشجویان ترم دوم کاردانی فوریت های پزشکی

هدف کلی:

افزایش آگاهی و ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه اقدامات فوری به مصدومین حوادث محیطی در سطح جامعه

اهداف کلی جلسات نظری :

- ۱- آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۲- آشنایی دانشجویان با سرمازدگی و هیپوترمی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۳- آشنایی دانشجویان با گرمزدگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۴- آشنایی دانشجویان با برق گرفتگی و صاعقه زدگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۵- آشنایی دانشجویان با اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات ، غواصی) علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۶- آشنایی دانشجویان با غرق شدگی علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس در غرق شدگی
- ۷- آشنایی دانشجو با تشعشعات هسته ای و بیوتوروریسم علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۸- آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات نظری

۱- آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- آناتومی و فیزیولوژی پوست را بر اساس جزوه و با ۸۰ درصد صحت در یک سطر شرح دهد.
- ۱-۲- سوختگی شیمیایی و الکتریکی را در یک سطر بدون خطا تعریف کند.
- ۱-۳- سه مورد از علائم سوختگی درجه ۱ تا ۴ را بدون خطا بیان کند.
- ۱-۴- براساس قانون نه ها و کف دست دو مورد مثال را بدون خطا تعیین درصد نماید.
- ۱-۵- مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در سوختگی ها را در یک سطر و براساس جزوه با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۶- چهار مورد از مراقبتهای اورژانسی در سوختگی های شیمیایی و الکتریکی را با هم مقایسه نماید.
- ۱-۷- تفاوت برقراری راه هوایی مناسب در بیماران سوخته با سایر بیماران در یک سطر شرح دهد.
- ۱-۸- الگوریتم مراقبت اورژانس سوختگی را ترسیم نماید.
- ۱-۹- نحوه محاسبه میزان مایع مورد نیاز در سوختگی بزرگسالان را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۱۰- نحوه محاسبه میزان مایع مورد نیاز در سوختگی بزرگسالان را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۱۱- براساس قانون پارکلند مایع مورد نیاز در بیمار سوخته با درصد سوختگی مختلف را بدون خطا محاسبه کند.

۲- آشنایی دانشجویان با سرمازدگی و هیپوترمی ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۲-۱- سرمازدگی را در یک سطر و بدون خطا تعریف نموده و انواع آن (هیپوترمی و یخ زدگی عضو) را نام ببرد .

- ۲-۲- سه مورد مختلف از راه های از دست دادن حرارت را نام ببرد.
- ۲-۳- چهار مورد از عوامل مساعد کننده سرمازدگی را نام ببرد.
- ۲-۴- سه مرحله بروز هیپوترمی را به ترتیب و بدون خطا بیان نماید.
- ۲-۵- آسیب سرمایی موضعی را بر اساس مطالب کتاب با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۲-۶- چهار مورد از علائم سرمازدگی را بیان نماید.
- ۲-۷- مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در سرمازدگی را به طور خلاصه و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۲-۸- الگوریتم مراقبت سرمازدگی موضعی را بیان کند.

۳- آشنایی دانشجویان با گرمزدگی، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱- هیپوترمی را در یک سطر و بر اساس مطالب ارائه شده در یک سطر با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۳-۲- دو نوع هیپوترمی را نام برده و ۴ مورد از علائم آن را بیان کند.
- ۳-۳- چهار مورد از عوامل مساعد کننده هیپوترمی را بیان نماید
- ۳-۴- سه نوع گرمزدگی را با استفاده از مطالب و اسلایدها با ۸۰ درصد صحت و در یک سطر تشریح کند.
- ۳-۵- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس گرمزدگی را بیان کند.
- ۳-۶- چهار مورد از علائم و نشانه های گرمزدگی را بیان نماید.
- ۳-۷- الگوریتم مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در گرمزدگی را توضیح دهد.
- ۳-۸- دستورالعمل مراقبت اورژانسی گرمزدگی را در یک سطر و بدون خطا بر اساس مطالب اسلایدها توضیح دهد .

۴- آشنایی دانشجویان با برق گرفتگی و صاعقه زدگی، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۴-۱- فرایندهای برق گرفتگی و صاعقه زدگی را به تفکیک در یک سطر، بر اساس مطالب اسلایدها و بدون خطا تعریف نماید .
- ۴-۲- چگونگی ارزیابی و بررسی بالینی در صاعقه زدگی را بر اساس مطالب ارائه شده و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۴-۳- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس در صاعقه زدگی را بدون خطا شرح دهد.
- ۴-۴- شش مورد از عوارض برق گرفتگی را بدون خطا بیان نماید.
- ۴-۵- علائم سوختگی ناشی از برق و صاعقه را بر اساس مطالب ارائه شده در یک سطر مقایسه کند.
- ۴-۶- شش مورد از مراقبتهای اورژانس در برق گرفتگی را با ۸۰ درصد صحت بیان کند.
- ۴-۷- الگوریتم مراقبتهای اورژانس در برق و صاعقه را بر اساس مطالب ارائه شده در اسلایدها با ۸۰ درصد صحت ترسیم کند.

۵- آشنایی دانشجویان با اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات، غواصی) علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۵-۱- فرایندهای تغییرات ناشی از صعود به ارتفاع در بدن را بر اساس مطالب ارائه شده در یک سطر و بدون خطا بیان نماید.
- ۵-۲- سه نوع اختلال مهم مرتبط با ارتفاع بالا را نام ببرد.
- ۵-۳- بیماری حاد کوه را در یک سطر و بدون خطا توضیح دهد.
- ۵-۴- ادم ریه ناشی از ارتفاع بالا را بر اساس مطالب اسلایدها و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۵-۵- ادم مغزی ناشی از ارتفاع بالا را بر اساس مطالب اسلایدها و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد
- ۵-۶- الگوریتم چگونگی ارزیابی اورژانسی ارتفاع بالا را بر اساس مطالب ارائه شده و با ۸۰ درصد صحت تشریح نماید.
- ۵-۷- روند تشخیص ابتلا به بیماری حاد کوه، ادم ریه و ادم مغزی ناشی از ارتفاع را با استفاده از علائم بالینی با ۸۰ درصد صحت تفکیک نماید.
- ۵-۸- چهار مورد اساسی از مراقبتهای اورژانس در اورژانسی ارتفاع بالا را بدون خطا شرح دهد
- ۵-۹- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس در ارتفاع بالا را بدون خطا بیان نماید.

۶- آشنایی دانشجویان با غرق شدگی علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

- ۶-۱- اورژانس های مربوط به آب را بر اساس مباحث اسلاید ها در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.

۲-۶- دو نوع غرق شدگی کامل و نزدیک به غرق شدگی را در یک سطر و بر اساس مطالب کتاب بدون خطا توضیح دهد.

۳-۶- تفاوت غرق شدگی در آب شور و شیرین را در یک سطر و بدون خطا بیان کند.

۴-۶- چهار مورد از علائم و نشانه های اورژانس های مربوط به آب را بدون خطایان نماید.

۵-۶- چهار مورد از عوارض غرق شدگی را نام ببرد.

۶-۶- تفاوت غرق شدگی در آب سرد و آب با دمای معمولی را در یک سطر و بر اساس مطالب اسلایدها بدون خطا بیان کند.

۷-۶- چهار مورد اساسی مراقبتهای اورژانس در مصدومین غرق شده را با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.

۸-۶- الگوریتم مراقبتهای اورژانس غرق شدگی را بر اساس مطالب ارائه شده با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.

۹-۶- نحوه انتقال بیمار با ترومای ستون فقرات را از آب به خشکی در یک سطر و بدون خطا بیان کند.

۷- آشنایی دانشجویان با تشعشعات هسته ای و بیوتورریسم علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

۱-۷- فیزیک هسته ای پایه را در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.

۲-۷- چهار مورد اثرات تشعشع بر بدن را بدون خطا توضیح دهد.

۳-۷- چهار مورد از اصول ایمنی در برخورد با تشعشعات را بر اساس مطالب ارائه شده توضیح دهد.

۴-۷- شش مورد از مراقبتهای اورژانس تشعشعات هسته ای را بدون خطا و بر اساس مطالب اسلاید ها بیان نماید .

۵-۷- بیوتورریسم را در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.

۶-۷- انواع بیوتورریسم را بر اساس مطالب ارائه شده نام ببرد .

۷-۷- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس تشعشعات هسته ای را بدون خطا بیان نماید.

۸- آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها ، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

دانشجو قادر باشد:

۱-۸- چهار مورد از تفاوت ظاهری مار های سمی از غیر سمی را بدون خطا نام ببرد.

۲-۸- روند ارزیابی بیمار مارگزیده را در یک سطر و بدون خطا بیان نماید.

۳-۸- چهار مورد از علائم مارگزیدگی را بر اساس مطالب ارائه شده و بدون خطا بیان کند.

۴-۸- عقرب گزیدگی را در یک سطر بر اساس مطالب اسلاید ها شرح دهد.

۵-۸- علائم و چگونگی ارزیابی در عقرب گزیدگی را در یک سطر بر اساس مطالب اسلاید ها بدون خطا بیان نماید.

۶-۸- چهار مورد از کمک های اولیه در عقرب و مار گزیدگی را بدون خطا توضیح دهد.

۷-۸- الگوریتم مراقبتهای اورژانس در مارگزیدگی را بر اساس مطالب ارائه شده و با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.

۸-۸- الگوریتم مراقبتهای اورژانس در عقرب گزیدگی را بر اساس مطالب ارائه شده و با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.

۹-۸- گزیدگی رطیل را در یک سطر و بدون خطا شرح دهد.

۱۰-۸- علائم و چگونگی ارزیابی در گزیدگی بارطیل را در یک سطر و بدون خطا بر اساس مطالب کتاب بیان نماید.

۱۱-۸- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس در گزیدگی بارطیل را بدون خطا توضیح دهد

۱۲-۸- زنبور گزیدگی انواع زنبور گزیدگی ها (عسل و وحشی) را بر اساس مطالب ارائه شده در یک سطر بیان نماید.

۱۳-۸- چهار مورد از کمک های اولیه در زنبور گزیدگی را بدون خطا شرح دهد.

۱۴-۸- الگوریتم مقابله با شوک آنافیلاکسی حاصل از گزش را بر اساس مطالب اسلایدها با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.

منابع مطالعاتی :

۱ - بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی . گروه مترجمین .انتشارات سیمین دخت ، تهران : ۱۳۹۳

۲ - بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه . گروه مترجمین .انتشارات سیمین دخت ، تهران : ۱۳۹۳

۳- بک رندا ، پالک اندرو ، رام استیون . اورژانسهای طبی پیش بیمارستانی (میانی): ترجمه گروه مترجمین مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی، تهران، انتشارات سیمین دخت، آخرین چاپ

منابع برای مطالعه بیشتر:

-Budussi sheehy ,susan& etal . Manual of Emergency care . Latest ed.

-دکتر ساداتیان ،سید اصغر و همکاران ،اورژانسهای طب داخلی، نگارش دوم ، نور دانش.تهران. آخرین چاپ

- Greaves L& etal . Emergency care (A text book for paramedics).Latest ed

سنجش و ارزشیابی

| ساعت | تاریخ | سهم از نمره کل (درصد) | روش | آزمون |
|-------------|----------------|-----------------------|----------------------------|-------------------|
| ۲-۴ | ۹۵/۸/۱-۹۵/۶/۲۷ | ۱۰ | شفاهی | کوئیز |
| ۲-۴ | ۹۵/۷/۱۷ | ۲۰ | کتبی | آزمون میان دوره |
| ۱۰:۳۰-۱۲:۳۰ | ۹۵/۱۰/۲۲ | ۶۰ | کتبی | آزمون پایان ترم |
| ---- | ---- | ۵ | حضور و غیاب و بحث گروهی | حضور فعال در کلاس |
| ---- | تا پایان ترم | ۵ | ارائه تحقیق | تکالیف دانشجوی |

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند.

۱- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند.

۲- به حضور منظم توام با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید. (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد).

۳- در پرسش جلسات پرسخ و پاسخ شرکت فعال داشته باشید.

۴- نسبت به ارائه پروژه مرتبط با درس اقدام نماید.

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس فوریت‌های محیطی

روز وساعت کلاس: شنبه ها ۴-۲ هشت هفته دوم

| مدرس | موضوع هر جلسه | تاریخ | جلسه |
|--------|---|---------|------|
| گودرزی | آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل وانواع آن ومراقبت‌های اورژانس | ۹۵/۶/۲۰ | ۱ |
| گودرزی | آشنایی دانشجویان با سرمازدگی وهیپوترمی ،علل وانواع آن ومراقبت‌های اورژانس | ۹۵/۶/۲۷ | ۲ |
| گودرزی | آشنایی دانشجویان با گرم‌زدگی ،علل وانواع آن ومراقبت‌های اورژانس | ۹۵/۷/۳ | ۳ |
| گودرزی | آشنایی دانشجویان با برق گرفتگی وصاعقه زدگی ،علل وانواع آن ومراقبت‌های اورژانس | ۹۵/۷/۱۰ | ۴ |
| گودرزی | آشنایی دانشجویان با اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات ،غواصی) علل وانواع آن ومراقبت‌های اورژانس (امتحان میان ترم) | ۹۵/۷/۱۷ | ۵ |
| گودرزی | آشنایی دانشجویان با غرق شدگی علل وانواع آن ومراقبت‌های اورژانس در غرق شدگی | ۹۵/۷/۲۴ | ۶ |
| گودرزی | آشنایی دانشجو با تشعشعات هسته ای وبیوتروریسم علل وانواع آن ومراقبت‌های اورژانس | ۹۵/۸/۱ | ۷ |
| گودرزی | آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها ، علل وانواع آن ومراقبت‌های اورژانس | ۹۵/۸/۸ | ۸ |