

دانشکده

قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : آناتومی عمومی ۱ مخاطبان: دانشجویان اتاق عمل

تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری، ۰/۵ واحد عملی

پاسخگویی به سوالات فراگیر: آزاد

زمان ارائه درس: (روز یکشنبه، ساعت ۱۰-۸، روز دوشنبه عملی، نیمسال اول ۹۵-۹۶)

مدرس: دکتر ستاره جوانمردی

درس پیش نیاز: ندارد

منبع اصلی :

- آناتومی عمومی تالیف دکتر رضا شیرازی ، دکتر فردین عمیدی

- اطلسهای مختلف آناتومی

- جزوه درسی

منابع فرعی : آناتومی عمومی تالیف دکتر نورآ... رضایی- آناتومی عمومی تالیف دکتر امامی میبیدی

روش تدریس: سخنرانی و ترسیم شکل

وسایل آموزشی:

- مولاژ

- نمونه های استخوان

- وایت برد ، ماژیک

- نمایش power point از طریق رایانه و ویدیو پروژکتور در کلاس،

- خودآموزی دانشجو از طریق رایانه و اطلسهای مختلف آناتومی نیز به علاقمندان پیشنهاد میشود.

هدف کلی دوره: آشنایی دانشجویان با دستگاه های تنفسی، قلب ، عروق و گردش خون، اسکلتی و

استخوانی ، موقعیت و مجاورت مهم اعضای این دستگاهها نسبت به یکدیگر ، آشنایی با نکات آناتومی بالینی

اهداف کلی جلسات (جهت هر جلسه یک هدف):

- آشنایی با علم آناتومی ، تعاریف و اصطلاحات آناتومی

- آشنایی دانشجویان با آناتومی دستگاه اسکلتی و مفاصل بدن

آشنایی دانشجویان با آناتومی دستگاه عضلانی

آشنایی دانشجویان با آناتومی سیستم قلب و عروق

آشنایی دانشجویان با آناتومی دستگاه تنفسی

هدف کلی جلسه اول: مقدمه ، آموختن اطلاعاتی در مورد علوم تشریحی ، آشنایی با وضعیت

آناتومیک و اصطلاحات مربوط به درس آناتومی

اهداف ویژه جلسه اول:

- آشنایی با اصطلاحات آناتومی و- تفهیم این نکته که برای تسلط بر هر علمی ،ابتدا باید اصطلاحات آن علم را آموخت و بر آن مسلط شد.

، نحوه تقسیم بندی بدن بر اساس معیارهای آناتومیک

- نحوه مطالعه آناتومی به دو روش ناحیه ای و سیستمیک

- بیان موقعیت آناتومیک

-بررسی مقاطع و محورهای اصلی بدن

در پایان دانشجویان قادر باشند:

- پس از پایان کلام حداقل ۸۰٪ اصطلاحات رایج در علوم تشریحی را بیاموزند و به کار برند.

- موقعیت آناتومیک را شرح داده و بدن را به مناطق ویژه ای تقسیم کنند.

- اصول کلی مطالعه درس آناتومی را توضیح دهند.

- کاربرد و اهمیت بالینی درس آناتومی را درک نمایند.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی دانشجویان با استخوانهای اندام فوقانی

اهداف ویژه جلسه دوم:

- بررسی انواع استخوانها(دراز، کوتاه و پهن)

- آشنائی با استخوان بندی اندام فوقانی شامل کمر بند شانه ای (کتف و ترقوه)، استخوان بازو،

استخوان های ساعد(رادیوس و اولنا)، استخوانهای مچ دست(کارپوس)، کف دست(متا کارپوس)، و

بندهای انگشتان

در پایان دانشجویان قادر باشند:

- انواع دسته بندی استخوانهای بدن را توضیح دهند.

- استخوانهای اندام فوقانی را تا ۲۰٪ خطا نام ببرند.

- استخوانهای مچ دست را تا ۲۰٪ خطا نام ببرند.

- استخوانهای ناحیه دست را تا ۲۰٪ خطا نام ببرند.

- کمر بند شانه ای را تعریف کنند.

- کلیات ریخت شناسی استخوانهای اندام فوقانی را تا ۳۰٪ خطا توضیح دهند

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی دانشجویان با استخوان های اندام تحتانی

اهداف ویژه جلسه سوم:

- توضیح کلی از لگن استخوانی

- توضیح آناتومیک جزئیات کامل استخوان های تشکیل دهنده لگن شامل: استخوان هیپ و بخشهای آن (ایلیوم، پوبیس، ایسکیوم)

- توضیح آناتومیک استخوان های ساکروم و دنبالچه

- بررسی حدود لگن و جدارهای لگن

در پایان دانشجویان قادر باشند:

بخشهای مختلف لگن را بطور کامل توضیح دهد.

- حدود و جدارهای لگن را تا ۱۰٪ خطا بیان کند.

- جزئیات آناتومیک استخوانهای تشکیل دهنده هیپ را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد.

- خصوصیات آناتومیک ساکروم و دنبالچه را تا ۲۰٪ خطا بیان کند.

- اهمیت بالینی آناتومی لگن را توضیح دهد

اهداف ویژه جلسه چهارم :

_ آشنایی با استخوان بندی اندام تحتانی شامل:

_ استخوانهای ران (فمور)

_ کشکک

_ ساق پا (تیبیا و فیبولا)، استخوانهای مچ پا (تارسوس)، پنج استخوان کف پا

(متا تارسوس) و بندهای انگشتان

در پایان دانشجویان قادر باشند:

- استخوانهای اندام تحتانی را تا ۲۰٪ خطا نام ببرند.

- استخوانهای مچ پا را تا ۲۰٪ خطا نام ببرند.

- کلیات شکل ظاهری استخوانهای اندام تحتانی را تا ۳۰٪ خطا توضیح دهند.

- ظاهر استخوانهای اندام تحتانی را تا ۳۰٪ خطا توضیح دهند.

هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی دانشجویان با استخوانهای ستون مهره ها و قفسه سینه

اهداف ویژه جلسه پنجم:

- آشنائی با استخوانهای ستون مهره ای شامل: ۵ مهره ناحیه گردن، ۱۲ مهره ناحیه سینه ای، ۵ مهره ناحیه کمری

- آشنائی با استخوان های قفسه سینه شامل: جناغ و دنده ها

- بررسی اسکلت قفسه سینه(مهره های سینه ای،جناغ و دنده ها)

- بررسی انحناهای ستون مهره ای و اختلالات ستون مهره ای

در پایان دانشجویان قادر باشند:

- ترتیب و تعداد استخوانهای نواحی مختلف ستون مهره ها را نام ببرند.

- بخشهای مختلف یک مهره را تا ۱۰٪ خطا نامگذاری کنند.

- مهره های مناطق مختلف ستون مهره ای را تشخیص داده و ویژگی های هر مهره را شرح دهند.

- اختلالات ستون مهره ای را نام ببرند.

- استخوانهای قفسه سینه را نام ببرند.

- بخشهای مختلف استخوان جناغ را نامگذاری کنند.

- بخشهای مختلف استخوانهای دنده ها را نامگذاری کند.

هدف کلی جلسه ششم: آشنایی دانشجویان با استخوان های جمجمه

اهداف ویژه جلسه ششم:

-بررسی اسکلت سر و صورت شامل استخوان پیشانی، اتموئید، اسفنوئید،آهیانه، پس سری، گیجگاهی،

فک فوقانی و فک تحتانی، استخوان بینی، گونه، اشکی،استخوان کام، شاخک تحتانی بینی

_بررسی نماهای جمجمه و بررسی فضاهای کرانیال

در پایان دانشجویان قادر باشند:

- استخوانهای بخشهای مختلف جمجمه را تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.
- استخوانهای ناحیه صورت را تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.
- استخوانهای نواحی سر و صورت را از روی شکل نامگذاری کند.
- جمجمه را از نماهای مختلف تا ۳۰٪ خطا توصیف کند.
- فضاهای کرانیال را بطور کامل نام ببرد.

هدف کلی جلسه هفتم:

آشنایی دانشجویان با آناتومی مفاصل بدن

اهداف ویژه جلسه هفتم:

- طبقه بندی مفاصل را بر اساس دامنه حرکت و نوع ساختمان آن توضیح دهد.
- انواع مفاصل بدن را نام ببرد.
- مفصل زانو را به صورت کامل تشریح کند.
- اهمیت بالینی و آناتومی کاربردی مفاصل را توضیح دهند.

در پایان دانشجویان قادر باشند:

- ساختار کلی و وظایف مفاصل را با ۷۰٪ خطا شرح دهند.
- انواع مفاصل را بر اساس دامنه حرکت تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- انواع تقسیم بندی های مفاصل را با ۷۰٪ خطا بیان کنند.
- بخش های مختلف مفصل زانو را به طور کامل تشریح کنند.
- اهمیت آناتومی بالینی را در بیماریها و مشکلات زانو درک کنند.

هدف کلی جلسه هشتم:

اهداف ویژه جلسه هشتم :

بررسی آناتومیک عضلات اندام فوقانی شامل گروه های زیر هستند:

_عضلاتی که اندام فوقانی را به ستون مهره ای متصل می کنند

_ عضلاتی که اندام فوقانی را به جدار قفسه سینه متصل می کنند

_عضلات ناحیه کتف و بازو

_عضلات ساعد و کف دست

بررسی عضلات اندام تحتانی در ۴ گروه زیر:

_عضلات ناحیه لگن خاصره (ایلوپسواس)

_عضلات ناحیه کفل و ران

_عضلات ناحیه ساق و حفره پوپلیته آل

_عضلات ناحیه کف پا

در پایان دانشجو قادر باشد:

- عضلاتی که اندام فوقانی را به ستون مهره ای متصل می کنند را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.

- عضلاتی که اندام فوقانی را به جدار قفسه سینه متصل می کنند را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.

- عضلات ناحیه کتف و بازو را نام ببرد.

- عضلات ناحیه ساعد و کف دست را نام ببرد.

- عملکرد عضلات مهم اندام فوقانی که متصل به ستون مهره ها هستند.

- عملکرد عضلات مهم اندام فوقانی که آنرا به جدار قفسه سینه متصل می کند را تا ۳۰٪ خطا توضیح

دهد.

- محل امتداد انتهایی عضلات ناحیه کتف و بازو را تا ۲۰٪ خطا بیان کند.

- محل امتداد انتهایی عضلات ناحیه ساعدو کف دست را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- عضلات ناحیه لگن خاصره و ران را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- عضلات ناحیه ساق و حفره پوپلیته آل را تا ۳۰٪ خطا نام ببرد.
- عضلات ناحیه کف پا را تا ۳۰٪ خطا نام ببرد.
- محل امتداد انتهایی اتصال عضلات کف و ران را تا ۳۰٪ خطا توضیح دهد.
- محل امتداد انتهایی اتصال عضلات ساق و حفره پوپلیته آل را تا ۴۰٪ خطا توضیح دهد.

هدف کلی جلسه نهم :

آشنایی دانشجویان با عضلات ناحیه تنه و سر و گردن

اهداف ویژه جلسه نهم :

- آشنایی با عضلات تنه شامل: عضلات بین دنده ای، عضله دیافراگم و عضلات جدار شکم
- _عضلات لگن شامل دیافراگم لگنی و عضلات میان دو راه
- _عضلات سر و گردن شامل عضلات حالت دهنده صورت و عضلات گردن

در پایان دانشجویان قادر باشند:

- عضلات ناحیه تنه را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- وضعیت اتصالات عضلات بین دنده ای را تا ۱۰٪ خطا توضیح دهد.
- اتصالات عضله دیافراگم را تا ۲۰٪ خطا توضیح بدهد.
- عضلات جدار شکم را به ترتیب از خارج بدخل تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- عضلات ناحیه دیافراگم لگنی را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.
- عضلات میان دوراه را تا ۳۰٪ خطا نام ببرد.
- عضلات ناحیه گردن را تا ۳۰٪ خطا نام ببرد.
- عضلات ناحیه صورت (حالت دهنده های صورت) را تا ۴۰٪ خطا نام ببرد.

- وضعیت اتصالات (ابتدا و انتهای) عضلات ناحیه گردن را تا ۴۰٪ خطا توضیح دهد.

هدف کلی جلسه نهم:

آشنایی دانشجویان با سیستم قلب و عروق

اهداف ویژه جلسه دهم:

- بررسی فضای درونی قفسه سینه، حفرات جنبی و حفره ی پریکارد.
- بررسی فضای میان سینه و تقسیم بندی آن
- بررسی لایه های کیسه ی پوشاننده ی قلب (پری کارد)
- بررسی آناتومی قلب (ساختمان، سطوح، کنار ها، حفرات و.....)
- بررسی دستگاه هدایتی قلب، عروق و اعصاب قلب
- بررسی ناهنجاریهای جنینی و آناتومی بالینی قلب
- بررسی شریان ها شامل: تنه ریوی، آئورت شامل (آئورت صعودی، قوس آئورت، و شاخه های منشعب شده از قوس آئورت)

در پایان دانشجو قادر باشد:

- فضای میان سینه را تا ۱۰٪ خطا تشریح کند.
- موقعیت و مجاورات قلب را در قفسه سینه تا ۱۰٪ خطا توضیح دهد.
- پوششهای قلب را بطور کامل نام ببرد.
- حفره های داخلی قلب را از روی شکل بطور کامل نامگذاری کند.
- آناتومی حفرات قلب را به تفکیک بیان نموده و پروسه ی جریان خون درون حفرات را شرح دهند
- مسیر دستگاه هدایت قلب را تا ۲۰٪ خطا ترسیم کند.
- عروق و اعصاب قلب را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.

- مسیر شریان ریوی را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.

- بخشهای مختلف آئورت و انشعابات آن را تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.

هدف کلی جلسه یازدهم: آشنایی دانشجویان با سیستم گردش خون

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

__ بررسی آئورت شامل آئورت نزولی و شاخه های منشعب شده از آن

__ بررسی سیستم وریدی شامل وریدهای سطحی و عمقی اندام فوقانی، اندام تحتانی، وریدهای تنه و

وریدهای ناحیه سر و گردن

__ بررسی دستگاه لنفاوی شامل: مجاری لنفاوی، گره های لنفاوی

__ بررسی آناتومیک تیموس و طحال

دانشجو باید پس از پایان درس قادر باشد که :

- شاخه های منشعب از آئورت نزولی را تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.

- شاخه های وریدی اصلی بدن را تا ۲۰٪ خطا نام ببرد.

- تفاوت بین دو سیستم وریدی کاوا و پورت را توضیح دهد .

هدف کلی جلسه دوازدهم:

آشنایی با سیستم لنفاوی

اهداف ویژه جلسه دوازدهم :

بررسی دستگاه لنفاوی شامل: مجاری لنفاوی، گره های لنفاوی

__ بررسی آناتومیک تیموس و طحال

در پایان دانشجو قادر باشد:

بخشهای مختلف دستگاه لنفاوی بدن را تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.

- ساختمان طحال و غدد لنفاوی را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- محل قرارگیری و عملکرد تیموس را تا ۱۰٪ خطا توضیح دهد.

هدف کلی جلسه سیزدهم :

آشنایی دانشجویان با بخش فوقانی سیستم تنفسی

اهداف ویژه جلسه سیزدهم :

- _ بررسی سیستم تنفسی شامل بینی (خارجی و حفره بینی)
- _ آشنائی با حلق
- _ بررسی حنجره شامل غضروف های حنجره، عضلات و فضای درونی حنجره
- _ آشنائی با ریه ، نای و نایژه، حفره جنب
- _ آشنائی با غدد تیروئید و پاراتیروئید

در پایان دانشجو قادر باشد:

- تقسیم بندی سیستم تنفسی را بطور کامل توضیح دهد.
- بخشهای مختلف سیستم تنفسی را به ترتیب از بالا به پائین تا ۱۰٪ خطا نام ببرد.
- بخشهای مختلف بینی ، حلق بینی و آناتومی کاربردی آن را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- بخشهای مختلف ساختمان حنجره را از روی شکل تا ۲۰٪ خطا نامگذاری کند.
- آناتومی بالینی حنجره و تارهای صوتی را شرح دهد.
- محل قرارگیری غده تیروئید و آناتومی کاربردی آن را تا ۲۰٪ خطا توضیح دهد.
- _ محل قرارگیری غدد پاراتیروئید را تا ۱۰٪ خطا بیان کند.

هدف کلی جلسه چهاردهم :

آشنایی دانشجویان با بخش تحتانی سیستم تنفسی

اهداف ویژه جلسه چهاردهم :

- بررسی آناتومی نای و نایژه
- بررسی آناتومی ریه ها (آناتومی سطحی، سطوح، کنارها، لوب ها.....)
- بررسی عناصر پایه ریوی
- بررسی عروق و اعصاب ریه ها(شبکه های ریوی)
- بررسی پرده ی جنب(لایه ها و بخش های مختلف آن)و بن بست های جنبی

در پایان دانشجویان قادر باشند:

- موقعیت ریه ها و آناتومی آن را بیان کنند.
- عناصر پایه ی ریوی را نام ببرند.
- در مورد آناتومی پرده ی جنب، لایه ها و بخش های مختلف آن توضیح دهند.
- بخشهای مختلف ریه را با تقسیم بندیهای آن تا ۲۰٪ خطا ترسیم کند.

در طول ترم روزهای دوشنبه به برگزاری کلاسهای عملی اختصاص داده می شود.

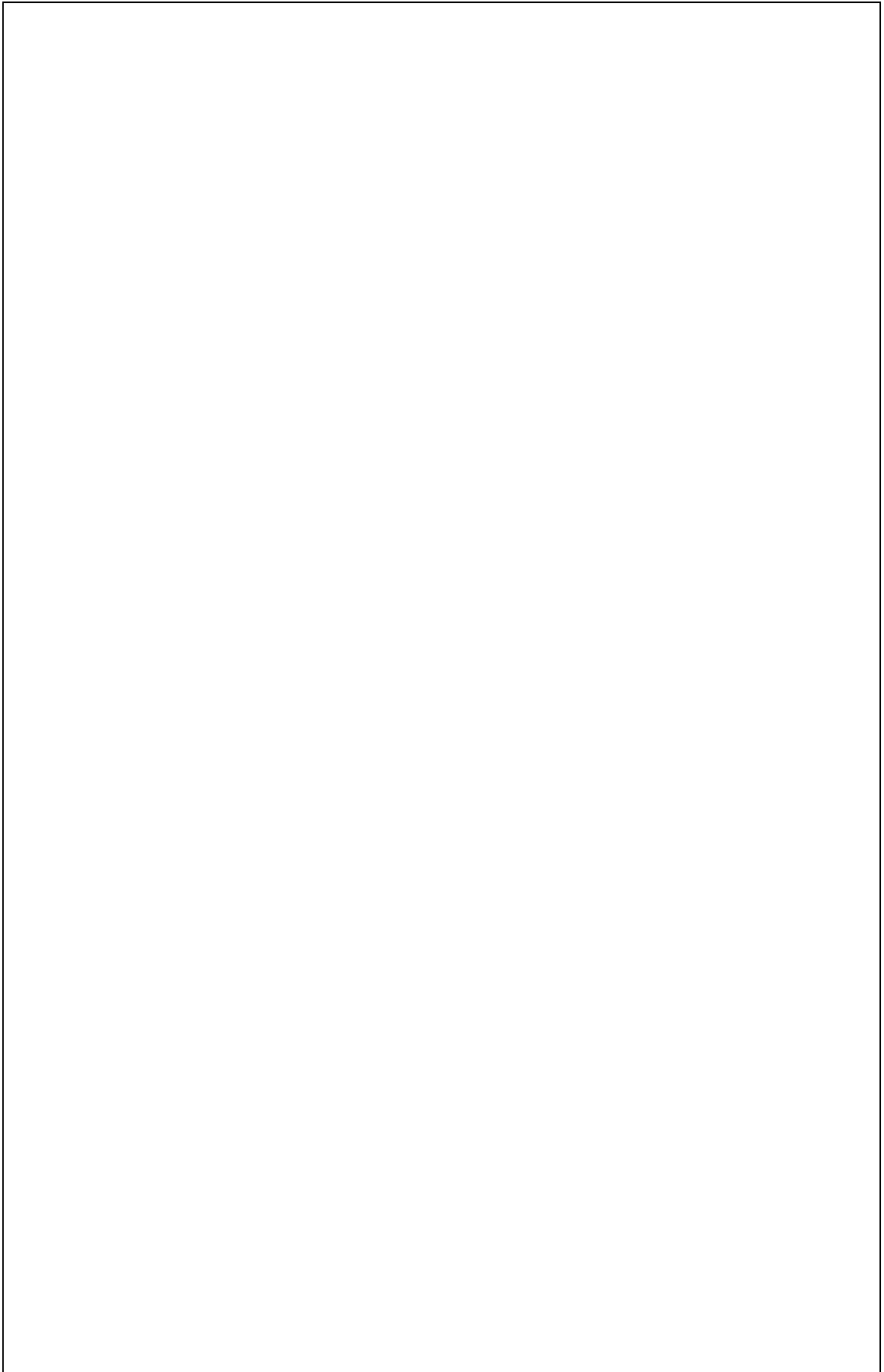
سنجش و ارزشیابی آزمون

آزمون	نمره	سهم از نمره کل(بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	۲	۱۰%	//////////	//////////
آزمون میان دوره	۴	۲۰%		
برگزاری امتحان عملی	۴	۲۰%		
آزمون پایان ترم	۹	۴۵%		
انجام تکالیف کلاسی	۱	۵%		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- حضور منظم دانشجو در کلاس
- شرکت فعال و علاقه مندی دانشجو در یادگیری مطالب در کلاس درس
- آمادگی برای پاسخ دادن به سوالات مباحث جلسه قبلی
- چگونگی انجام تکالیف محوله
- شرکت در امتحان میان ترم
- شرکت در امتحان پایان ترم

نام و امضای مدرس:	نام و امضای مدیر گروه:	نام و امضای
مسئول EDO دانشکده:		
تاریخ تحویل:	تاریخ ارسال:	تاریخ ارسال :



جدول زمانبندی درس آناتومی عمومی (تئوری)

روز و ساعت جلسه :

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جدا سه
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی با علم آناتومی ، تعاریف و اصطلاحات آناتومی	۹۵/۶/۲۱	۱
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با استخوانهای اندام فوقانی	۹۵/۶/۲۸	۲
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با استخوانهای لگن و بررسی انواع لگن	۹۵/۷/۴	۳
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با استخوانهای اندام تحتانی (کوئیز)	۹۵/۷/۱۱	۴
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با استخوانهای ستون مهره ها و قفسه سینه	۹۵/۷/۱۸	۵
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با استخوان های جمجمه	۹۵/۷/۲۵	۶
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با انواع مفاصل به ویژه مفصل زانو (کوئیز)	۹۵/۸/۲	۷
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با عضلات اندام فوقانی و تحتانی	۹۵/۸/۹	۸

دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با آناتومی عضلات ناحیه تنه و سر و گردن	۹۵/۸/۱۶	۹
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با آناتومی سیستم قلب و عروق	۹۵/۸/۲۳	۹
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با آناتومی شریان ها ، وریدها (<u>برگزاری امتحان میان ترم</u>)	۹۵/۸/۳۰	۱۰
دکتر ستاره جوانمردی	ادامه آشنایی دانشجویان با آناتومی شریان ها ، وریدها	۹۵/۹/۷	۱۱
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با آناتومی سیستم لنفی	۹۵/۹/۱۴	۱۲
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با آناتومی بخش فوقانی سیستم تنفسی	۹۵/۹/۲۱	۱۳
دکتر ستاره جوانمردی	آشنایی دانشجویان با آناتومی بخش تحتانی سیستم تنفسی	۹۵/۹/۲۸	۱۴
دکتر ستاره جوانمردی	جلسه رفع اشکال و مرور مطالب تدریس شده	۹۵/۱۰/۵	۱۵