

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پرستاری و مامایی
قالب نگارش طرح درس
✽✽✽✽✽✽✽✽✽✽

عنوان درس : پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۲ مبحث اختلالات گردش خون مخاطبان : دانشجویان ترم چهارم کارشناسی پرستاری
تعداد و نوع واحد : ۱ واحد تئوری درس پیش نیاز : پرستاری بزرگسالان/سالمندان ۱
زمان ارائه درس : یکشنبه ها ساعت ۱۸-۱۶ نیمسال اول ۹۵-۹۶ ساعت مشاوره : یکشنبه ها ۱۲-۱۴
مدرس : اکرم قبادی

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با پرستاری بیماریهای شایع قلب و اختلالات گردش خون و توانمند کردن دانشجویان به گونه ای که هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند از آموخته های خود استفاده کنند.

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱) مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق؛ آشنایی با علائم و نشانه های شایع بیماریهای قلبی عروقی
- ۲) آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی در بیماران با اختلالات قلب و عروق و مراقبتهای مربوط به آن
- ۳) آشنایی با بیماریهای عروق کرونر و آنژین صدری و ریسک فاکتورهای آن
- ۴) آشنایی با انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۵) آشنایی با بیماری نارسایی قلبی و کاردیومیوپاتی و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۶) آشنایی با بیماریهای عفونی و دریچه ای قلب و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۷) آشنایی با بیماریهای شریانی و پرفشاری خون مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۸) آشنایی با بیماریهای وریدی و لنفاوی و مراقبتهای پرستاری مربوطه

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

جلسه اول

هدف کلی : مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق؛ آشنایی با علائم و نشانه های شایع بیماریهای قلبی عروقی

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱-۱- موقعیت قلب را در قفسه سینه شرح دهد.
- ۱-۲- لایه های مختلف قلب و وظایف آنها را توضیح دهد .
- ۱-۳- حفره های قلب را نام ببرد.
- ۱-۴- انواع گردش خون را توضیح دهد.
- ۱-۵- انواع مختلف دریچه های قلبی را توضیح دهد.
- ۱-۶- آناتومی عروق کرونر را شرح دهد.
- ۱-۷- سیستم هدایتی قلب و اجزا آن را توضیح دهد.
- ۱-۸- سیکل قلبی را توضیح دهد.

- ۹-۱- ویژگیهای سلولهای قلب را توضیح دهد.
- ۱۰-۱- ساختمان وریدها و شریانها و مویرگها را توضیح داده و با هم مقایسه نماید.
- ۱۱-۱- ساختمان و وظایف عروق لنفاوی را شرح دهد.
- ۱۲-۱- ویژگیهای درد در بیماران قلبی را بعنوان شایعترین شکایت توضیح دهد.
- ۱۳-۱- علاوه بر درد سایر علائم و نشانه های شایع در بیماران قلبی را نام ببرد و تعریف کند.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی در بیماران با اختلالات قلب و عروق و مراقبتهای مربوط به آن

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۲- نکات اصلی که در معاینات عمومی قلب و عروق (مشاهده، لمس، دق، سمع) باید به آنها توجه شود را شرح دهد.
- ۲-۲- صداهای طبیعی قلب را نام ببرد.
- ۳-۲- کاربرد آزمون های آزمایشگاهی شامل: شمارش سلولهای خونی، آنزیم های قلبی، لیپید های خون، الکترولیت ها، تست های انعقادی و... را توضیح دهد.
- ۴-۲- کاربرد عکس ساده قفسه سینه در بیماریهای قلبی و فلوروسکوپی قلب و تفاوت آنها را توضیح دهد.
- ۵-۲- کاربرد الکتروکاردیوگرافی قلب را بیان کند.
- ۶-۲- کاربرد تست ورزش و مراقبتهای قبل و حین انجام آنرا توضیح دهد.
- ۷-۲- اکوکاردیوگرافی، انواع و کاربرد آنرا توضیح دهد.
- ۸-۲- کاربرد، مراقبتهای قبل و بعد از کاتتریزاسیون قلب را توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی با بیماریهای عروق کرونر و آنژین صدری و ریسک فاکتورهای آن

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۳- بیماریهای عروق کرونر و اصطلاحات مربوط به آن را تعریف کند.
- ۲-۳- اتیولوژی بیماریهای شریان کرونری را بیان کند.
- ۳-۳- ریسک فاکتورهای قابل کنترل و غیر قابل کنترل در ایجاد بیماریهای شریان کرونری را لیست نماید.
- ۴-۳- سندرم حاد کرونری و انواع آن را توضیح دهد.
- ۵-۳- آنژین صدری را تعریف کرده و تظاهرات بالینی آن را توضیح دهد.
- ۶-۳- انواع آنژین و تفاوت آنها را با هم بیان نماید.
- ۷-۳- انواع روشهای تشخیصی در آنژین صدری ناپایدار را لیست نماید.
- ۸-۳- انواع دسته های دارویی در درمان آنژین صدری ناپایدار را با ذکر مثال لیست نماید.
- ۹-۳- روشهای جراحی و تهاجمی درمان آنژین صدری ناپایدار را نام ببرد.
- ۱۰-۳- تشخیص های پرستاری و مداخلات پرستاری مربوطه در آنژین صدری ناپایدار را توضیح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی با انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری مربوطه

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۴- انفارکتوس میوکارد را تعریف کرده و تفاوت آنرا با آثرین صدری ناپایدار بیان کند.
- ۲-۴- تظاهرات بالینی انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۳-۴- انواع انفارکتوس میوکارد را بر اساس لایه های درگیر قلب بیان نماید.
- ۴-۴- انواع انفارکتوس میوکارد را از نظر آسیب شناسی بیان نماید.
- ۵-۴- روشهای تشخیصی انفارکتوس میوکارد را لیست نماید.
- ۶-۴- تغییرات آزمایشگاهی در تشخیص انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۷-۴- تغییرات EKG در انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۸-۴- انواع روشهای درمانی در انفارکتوس حاد میوکارد را بیان نماید.
- ۹-۴- تشخیص های پرستاری و اقدامات پرستاری مربوطه در بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۱۰-۴- باز توانی بیمار بعد از انفارکتوس میوکارد را توضیح دهد.
- ۱۱-۴- از فرآیند پرستاری بعنوان چارچوب برای مراقبت در بیمار مبتلا به انفارکتوس میوکارد استفاده کند.

جلسه پنجم

هدف کلی: آشنایی با بیماری نارسایی قلبی و کاردیومیوپاتی و مراقبتهای پرستاری مربوطه

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۵- نارسایی قلب را تعریف کند.
- ۲-۵- انواع طبقه بندی های بیماری نارسایی احتقانی قلب (CHF) را توضیح دهد.
- ۳-۵- اتیولوژی نارسایی قلبی را توضیح دهد.
- ۴-۵- تظاهرات بالینی را به تفکیک نارسایی سمت راست و سمت چپ قلب بیان کند.
- ۵-۵- روشهای تشخیصی در بیماری نارسایی قلبی را بیان کند.
- ۶-۵- تدابیر درمانی در بیماری نارسایی قلبی توضیح دهد.
- ۷-۵- انواع دسته های دارویی در درمان بیماران مبتلا به بیماری نارسایی احتقانی قلب با ذکر مثال و مراقبت های پرستاری مربوطه را توضیح دهد.
- ۸-۵- تشخیص های پرستاری و اقدامات پرستاری مربوطه در بیمار مبتلا به نارسایی احتقانی قلب را لیست نموده و توضیح دهد.
- ۹-۵- انواع کاردیومیوپاتی ها را لیست کرده و با هم مقایسه نماید.
- ۱۰-۵- تظاهرات بالینی و روشهای تشخیصی در کاردیومیوپاتی را توضیح دهد.
- ۱۱-۵- تدابیر طبی در درمان کاردیومیوپاتی را توضیح دهد.
- ۱۲-۵- تشخیص های پرستاری و مداخلات پرستاری مربوطه را در بیمار مبتلا به کاردیومیوپاتی توضیح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی با بیماریهای عفونی و دریچه ای قلب و مراقبتهای پرستاری مربوطه

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱-۶- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و علائم و درمان بیماری تب روماتیسمی را توضیح دهد.
- ۲-۶- تعریف، اتیولوژی و ریسک فاکتورهای آندوکاردیت عفونی را بیان کند.
- ۳-۶- تظاهرات بالینی قلبی و غیر قلبی آندوکاردیت عفونی را لیست نماید.
- ۴-۶- روشهای تشخیصی، پیشگیری و درمان آندوکاردیت عفونی را توضیح دهد.
- ۵-۶- تدابیر پرستاری در مورد بیمار مبتلا به آندوکاردیت عفونی را توضیح دهد.
- ۶-۶- انواع پریکاردیت را لیست نماید.
- ۷-۶- اتیولوژی های مختلف، تظاهرات بالینی و روشهای تشخیصی و درمانی در پریکاردیت را توضیح دهد.
- ۸-۶- تشخیص های پرستاری و مداخلات پرستاری مربوطه را در بیمار مبتلا به پریکاردیت توضیح دهد.
- ۹-۶- انواع بیماریهای دریچه ای قلب را بر اساس دریچه گرفتار لیست نماید.
- ۱۰-۶- اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری پرولاپس دریچه میترا را توضیح دهد.
- ۱۱-۶- اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری تنگی دریچه میترا را توضیح دهد.
- ۱۲-۶- اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری نارسایی دریچه میترا را توضیح دهد.
- ۱۳-۶- اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری تنگی دریچه آئورت را توضیح دهد.
- ۱۴-۶- اتیولوژی، علائم بالینی، تشخیص و درمان بیماری نارسایی دریچه آئورت را توضیح دهد.
- ۱۵-۶- انواع روشهای تعویض و ترمیم دریچه را لیست نماید.
- ۱۶-۶- دو نوع دریچه بیولوژیک و مکانیکی را با هم از نظر عوارض، کاربرد و مراقبتها مقایسه کند.
- ۱۷-۶- مراقبت های پرستاری در ترمیم یا تعویض دریچه های قلب را شرح دهد.

جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی با بیماریهای شریانی و پرفشاری خون و مراقبتهای پرستاری مربوطه

اهداف ویژه :

در پایان دانشجو قادر باشد :

- ۱-۷- اختلالات شایع شریانی را لیست نماید.
- ۲-۷- در مورد تظاهرات بالینی بیماری انسداد شریان محیطی، روشهای تشخیصی و درمانی آن توضیح دهد.
- ۳-۷- در مورد بیماری بورگر، ریسک فاکتورها، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان آن توضیح دهد.
- ۴-۷- آنوریسم، انواع آن، علائم و نشانه ها، روشهای تشخیصی و تدابیر درمانی آن را شرح دهد.
- ۵-۷- جداشدگی آئورت، تظاهرات بالینی و تشخیص و درمان آن را بیان نماید.
- ۶-۷- در مورد تظاهرات بالینی آمبولی و ترومبوز شریانی، تشخیص و درمان آن توضیح دهد.
- ۷-۷- رینود را تعریف کرده تظاهرات بالینی و درمان آن را شرح دهد.
- ۸-۷- بیماری پرفشاری خون را تعریف کند.
- ۹-۷- طبقه بندی پرفشاری خون را توضیح دهد.
- ۱۰-۷- اپیدمیولوژی بیماری پرفشاری خون را شرح دهد.
- ۱۱-۷- انواع پرفشاری خون و اتیولوژی مربوط به هر کدام را توضیح دهد.
- ۱۲-۷- تظاهرات بالینی پرفشاری خون را توضیح دهد.

- ۷-۱۳- راهکارهای پیشگیری در بیماری پر فشار خون را شرح دهد.
- ۷-۱۴- درمان طبی بیماری پر فشار خون را توضیح دهد.
- ۷-۱۵- عوارض احتمالی پرفشاری خون در ارگانهای مختلف بدن لیست نماید.
- ۷-۱۶- تشخیص های پرستاری و اقدامات مربوط به آن را در بیمار مبتلا به پرفشاری خون توضیح دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی با بیماریهای وریدی و لنفاوی و مراقبتهای پرستاری مربوطه

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۸-۱- در مورد ترومبوآمبولی وریدی، انواع، شیوع، تظاهرات بالینی، تشخیص و درمان آن توضیح دهد.
- ۸-۲- زخم های پا را تعریف کرده و تفاوت انواع شریانی و وریدی را توضیح دهد.
- ۸-۳- وریدهای واریسی، ریسک فاکتورها، تشخیص و درمان آن را شرح دهد.
- ۸-۴- لنفانژیت و لنفادنیت را تعریف کرده و تظاهرات بالینی آن را توضیح دهد.
- ۸-۵- ادم لنفاوی را شرح داده راهکارهای پیشگیری و درمان آن را بیان نماید.
- ۸-۶- سلولیت را تعریف کرده و تظاهرات بالینی و درمان آن را توضیح دهد.

منابع:

۱- Smeltzer, SC & Bare, B. (2014). Brunner & Suddarth Text Book of Medical Surgical Nursing. (13th ed). Philadelphia: Lippincott.

۲- Black, A.L. & Hawks, J.H. Keene, A.M. Medical Surgical Nursing. (LAST EDITION)

۳) عسگری، محمد رضا (۱۳۸۹). مراقبتهای پرستاری در بخش های ویژه. نشر بشری، تهران

۴) ذاکری مقدم، معصومه (۱۳۸۱)، مراقبتهای پرستاری در بخشهای ویژه

روش تدریس

سخنرانی، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

رسانه های کمک آموزشی:

ویدئو پروژکتور - وایت برد

سنجش و ارزشیابی

تاریخ	نمره	روش تدریس	آزمون
هر جلسه	٪۱۰	شفاهی	کوئیز
۹۵/۱۱/۴	٪۸۰	تشریحی و چهارگزینه ای	آزمون پایان دوره
تا آخرین جلسه	٪۱۰	تحقیق و ترجمه مقاله های مرتبط	فعالیت های آموزشی

مقررات درس و انتظارات از دانشجو:

- ۱- حضور منظم و فعال در کلاس
- ۲- خاموش نمودن تلفن همراه خود در کلاس
- ۳- شرکت در بحث های کلاسی
- ۴- مطالعه منابع معرفی شده

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه : یک شنبه (۱۸-۱۶)

جلسه	تاریخ	موضوع درس	مدرس
۱	۹۵/۸/۱۶	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم قلب و عروق؛ آشنایی با علائم و نشانه های شایع بیماریهای قلبی عروقی	اکرم قبادی
۲	۹۵/۸/۲۳	آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی در بیماران با اختلالات قلب و عروق و مراقبتهای مربوط به آن	اکرم قبادی
۳	۹۵/۹/۷	آشنایی با بیماریهای عروق کرونر و آنژین صدری و ریسک فاکتورهای آن	اکرم قبادی
۴	۹۵/۹/۱۴	آشنایی با انفارکتوس میوکارد و مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی
۵	۹۵/۹/۲۱	آشنایی با بیماری نارسایی قلبی و کاردیومیوپاتی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی
۶	۹۵/۹/۲۸	آشنایی با بیماریهای عفونی و دریچه ای قلب و مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی
۷	۹۵/۱۰/۵	آشنایی با بیماریهای شریانی و پرفشاری خون مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی
۸	۹۵/۱۰/۱۲	آشنایی با بیماریهای وریدی و لنفاوی و مراقبتهای پرستاری مربوطه	اکرم قبادی

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل:

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال: