

عنوان درس: پرستاری کودک سالم فراگیران :
دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری ترم 3 تعداد واحد : 1.5
نظری-5/ عملی ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر : سه
شنبه 12-14 زمان برگزاری : یکشنبه 10-12 نیمسال دوم 95-96
مدرس : مهنوش تیماره
بیش نیاز : بهداشت مادران و نوزادان 1 و 2

مقدمه:

دوران کودکی از اهمیت فوق العاده و اساسی برخوردار است و رعایت نکات بهداشتی از جنبه های مختلف جسمی ، روانی ، اجتماعی و عاطفی می تواند تاثیر زیادی بر زندگی داشته باشد. بر این اساس ضروری است که دانشجویان پرستاری با رشد و تکامل دوران کودکی و مراقبتهای بهداشتی اولیه این دوران آشنا باشند.

3- اهداف کلی:

1. فلسفه مراقبت ، نقش پرستار کودکان و پیشگیری از بیماریها را بدانند
2. آشنایی فراگیران با مفاهیم رشد و تکامل و نقش بازی بر رشد و تکامل
3. آشنایی فراگیران با رفلکسهای مربوط به دوره شیر خوارگی و تکامل کودک شیرخوار
4. آشنایی فراگیران در تطابق کودک با فرایند رشد و تکامل طبیعی و ارتقاء سلامتی در طی شیر خوارگی
5. آشنایی دانشجویان با اختلالات تغذیه ای کودک شیر خوار
6. آشنایی دانشجویان با رشد و تکامل کودک نوپا
7. آشنایی با ارتقاء سلامت کودک نوپا و آموزش خانواده در این رابطه
8. آشنایی دانشجویان با سلامت کودک سن پیش مدرسه و خانواده
9. آشنایی دانشجویان با مشکلات بهداشتی دوره نوپایی و پیش از مدرسه (مخملک، ابله مرغان، و....)
10. آشنایی دانشجویان با مشکلات بهداشتی دوره نوپایی و پیش از مدرسه (انواع سوء رفتار و بیماری انگلی)
11. آشنایی دانشجویان با انطباق کودک سن مدرسه با رشد و تکامل طبیعی
12. آشنایی دانشجویان با تطابق رشد تکامل با روند طبیعی و مشکلات دوران مدرسه
13. آشنایی فراگیران با ارتقاء سلامت کودک سن نوجوان و مشکلات این دوره آشنا شوند

اهداف ویژه :

فراگیر پس از پایان تدریس باید قادر باشد:

جلسه اول:

1. 1 تاریخچه تحولات بهداشتی در مراقبت پرستاری از کودکان را توضیح دهد
2. 1 اهمیت بیماریهای دوره کودکی و بررسی صدمات در دوران کودکی را شرح دهد
3. 1 سلامتی افراد در سال 2010 را توضیح دهد.
4. 1 مشخصات اصلی پرستاری معاصر را بیان کند.
5. 1 مراقبت خانواده محور و غیر تروماتیک را توضیح دهد .
6. 1 ارتباط مبتنی بر درمان را شرح دهد .
7. 1 نحوه حمایت از خانواده را توضیح دهد .
8. 1 توسعه سلامت را شرح دهد .
9. 1 دوره آموزش سلامتی را شرح دهد .
10. 1 عوامل تاثیر گذار بر سلامت کودک را لیست کرده و نقد کند .

جلسه دوم:

1. 2 تئوری تکامل روانی - جنسی (فروید) را توضیح دهند .
2. 2 تئوری تکامل روانی - اجتماعی (اریکسون) را شرح دهند .
3. 2 تئوری تکامل شناختی (پیاژه) را بیان نمایند .
4. 2 تئوری تکامل اخلاقی (کو هلبک) را توضیح دهند .
5. 2 نحوه بررسی تکامل و ابزارهای آن را شرح دهند .
6. 2 تئوریهای گفته شده را با همدیگر مقایسه نمایند
7. 2 بازی راز دیدگاههای مختلف و انواع اسباب بازی را تعریف کنند
8. 2 نقش بازی در زندگی کودک و نحوه انتخاب اسباب بازی برای کودکان را شرح دهند .

جلسه سوم

1. 3 رشد بیولوژیکی، تکامل روانی - اجتماعی ، تکامل شناختی و تکامل اجتماعی کودک شیرخوار را شرح دهند .
2. 3 تکامل تصویر ذهنی از بدن کودک شیرخوار را توضیح دهند .
3. 3 تکامل هویت جنسی در کودک شیرخوار را شرح دهند .
4. 3 نحوه رشد زبان در کودک شیرخوار را شرح دهند .
5. 3 تأثیر بازی در رشد و تکامل کودک شیرخوار را شرح دهند .
6. 3 انواع اسباب بازیهای مناسب دوران شیرخواری را لیست نمایند .
7. 3 تطابق با فرایند رشد و تکامل طبیعی

جلسه چهارم

1. 4 اضطراب جدایی و ترس و سندرم کودک لوس در شیرخوار را شرح دهند .
2. 4 نحوه برقراری محدودیت و انضباط در کودک شیرخوار را شرح دهند .
3. 4 نحوه رویش دندان ، مکیدن انگشت ، استفاده از پستانک در شیرخوار را بیان نمایند .
4. 4 چگونگی استفاده از کفش در کودک شیرخوار را شرح دهند .
5. 4 تغذیه کودک شیرخوار در 6 ماه اول و دوم زندگی را خلاصه بیان نمایند.
6. 4 خواب و فعالیت در کودک شیرخوار را توضیح دهند .
7. 4 بهداشت دهان و دندان در کودک شیرخوار را بیان نمایند .
8. 4 حوادث و پیشگیری از صدمه در کودک شیرخوار را توضیح دهند .

جلسه پنجم:

1. 5 کواشیورکور در کودک شیرخوار را توضیح دهند .
2. 5 ماراسموس در کودک شیرخوار را بیان نمایند .
3. 5 نارسایی رشد در کودک شیرخوار را شرح دهند .
4. 5 اسکوروی در کودک شیرخوار را توضیح دهند .
5. 5 حساسیت غذایی در کودک شیرخوار را بیان نمایند .
6. 5 تکنیک های نامناسب تغذیه ای و بالا آوردن شیر در کودک شیرخوار را توضیح دهند .
7. 5 کولیک در کودک شیرخوار را بیان نمایند .
8. 5 برفک دهان در کودک شیرخوار را شرح دهند ..
9. 5 درماتیت دیپرو اختلالات پوستی با علت ناشناخته در کودک شیرخوار را شرح دهند .
10. 5 راشیتیس در دوران شیرخوارگی و پیشگیری در این دوره را شرح دهد
11. 5 سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار را توضیح دهند .
12. 5 آپنه شیرخوارگی را شرح دهند

جلسه ششم:

1. 6 تکامل بیولوژیکی، روانی – اجتماعی، تکامل شناختی، اخلاقی و معنوی و جنسی کودک نوپا را توضیح دهند .
2. 6 تکامل تصویر ذهنی از بدن و رشد زبان و تکلم کودک نوپا را شرح دهند .

3. 6 تأثیر بازی در رشد و تکامل وانواع اسباب بازیهای مناسب کودک نوپا را بیان کنند .
4. 6 چگونگی پایه گذاری عادات تغذیه صحیح و نیازهای تغذیه ای کودک نوپا را توضیح دهند .
5. 6 آموزش به مادر و کودک نوپا در رابطه با آداب توالت رفتن را ذکر کنند .
6. 6 رقابت ما بین خواهر و برادر و نحوه سازش با استرس در دوران نوپایی را توضیح دهند .
7. 6 نحوه برقراری انضباط در کودک نوپا را توضیح دهند .
8. 6 نکات آموزشی لازم در رابطه با خواب کودک نوپا را توضیح دهند .
9. 6 آموزش به مادر و کودک نوپا در رابطه با بهداشت دهان و دندان در این دوران را توضیح دهند .
10. 6 آموزشهای مورد نیاز به والدین کودک نوپا درارتباط با پیشگیری از حوادث شایع در این دوره و نحوه مقابله با آن را بیان کنند .

جلسه هفتم

1. 7 رشد تکامل بیولوژیکی، روانی و اجتماعی، رشد شناختی در کودک پیش مدرسه را بیان کنند .
2. 7 رشد و تکامل اخلاقی ، معنوی و تکامل تصویر ذهنی از بدن در کودک پیش مدرسه را شرح دهند .
3. 7 تکامل جنسی کودک پیش مدرسه را توضیح دهند ..
4. 7 رشد زبان و تکلم ، تکامل فردی و اجتماعی کودک پیش مدرسه را توضیح دهند .
5. 7 بازی و مشخصات بازی در کودک پیش مدرسه را شرح دهند .
6. 7 آموزش جنسی و نقش والدین را در این رابطه توضیح دهند .

جلسه هشتم:

1. 8 نکات آموزشی لازم به والدین کودک پیش مدرسه و کودک جهت ورود به کودکستان و آمادگی را بیان کنند .
2. 8 نکات آموزشی لازم به والدین کودک تیزهوش را بیان کنند .
3. 8 نکات آموزشی و روشهای مقابله با کودک پرخاشگردوران پیش مدرسه را شرح دهند .
4. 8 نکات آموزشی لازم به والدین کودک مبتلا به مشکلات گفتاری را توضیح دهند .
5. 8 نکات آموزشی و روشهای مقابله با استرس و ترس در کودک پیش مدرسه را شرح دهند .
6. 8 نکات آموزشی به والدین کودک پیش مدرسه مبتلا به مشکلات خواب را شرح دهند ..
7. 8 نیازهای تغذیه ای کودک پیش مدرسه را توضیح دهند
8. 8 آموزش به مادر و کودک پیش مدرسه در رابطه با بهداشت دهان و دندان در این دوران را توضیح دهند.
9. 8 نکات آموزشی به والدین کودک پیش مدرسه در مورد پیشگیری از حوادث شایع در این دوره و نحوه مقابله با آن را بیان کنند .

8-11 آموزشهای مورد نیاز والدین کودک پیش مدرسه جهت مراقبت از کودک در خانه را به اختصار بیان کنند

1. 9 علائم و نشانه های ابتلا به بیماری های مخملک ، سرخک و، سرخچه را بیان کنند
2. 9 علائم و نشانه های ابتلا، آبله مرغان، اوریون، رزئولا بیان کنند
3. 9 نکات آموزشی لازم به والدین کودک جهت پیشگیری توضیح دهند.
4. 9 برنامه واکسیناسیون کشوری را بیان کند.
5. 9 علائم و نشانه هایو روش های درمانی مننژیت، آنسفالیت شرح دهد
6. 9 علائم و نشانه های و پیشگیری منونوکلئوز عفونی وایدز را بیان کنند.

جلسه دهم

1. 10 سوء رفتار را تعریف کنند .
2. 10 انواع سوء رفتار را لیست نمایند .
3. 10 انواع سوء رفتار را به اختصار شرح دهند .
4. 10 تدابیر پرستاری در کودک مبتلا به سوء رفتار را توضیح دهند .
5. 10 بیماریهای انگلی روده را دسته بندی نمایند .
6. 10 آموزشی لازم به والدین در رابطه با پیشگیری از عفونتهای شایع انگلی (ژیاودیازیس و آنتروبیازیس) را توضیح دهند

جلسه یازدهم:

1. 11 تکامل بیولوژیکی، عاطفی، روانی – اجتماعی، شناختی و اخلاقی کودک سن مدرسه را توضیح دهند .
2. 11 تکامل اجتماعی، معنوی، جنسی و تکامل تصویر ذهنی از بدن در کودک سن مدرسه را شرح دهند .
3. 11 تأثیر بازی در رشد و تکامل کودک سن مدرسه را بیان کنند .
4. 11 مشخصات بازیهای دوران سن مدرسه را لیست نمایند .
5. 11 کامل طبیعی با تجارب مدرسه و انطباق با استرس را شرح دهند .
6. 11 آموزش لازم به والدین در رابطه با برقراری محدودیت و انضباط و روشهای مقابله در کودک متقلب را توضیح دهند .
7. 11 اصول بهداشت مدرسه، بهداشت دهان و دندان و پیشگیری از صدمات به خانواده و کودک را شرح دهند .
8. 11 کودکان کلید به دست و علل آن را به اختصار شرح دهند .

جلسه دوازدهم:

1. 12 نکات آموزشی لازم به کودک سن مدرسه در رابطه با نیازهای تغذیه ای این دوره را بیان کنند .
2. 12 نکات آموزشی لازم به کودک سن مدرسه در رابطه با خواب و استراحت و مشکلات خواب در این دوره را به اختصار توضیح دهند .

3. نکات آموزشی لازم به کودک سن مدرسه در رابطه با فعالیت را به اختصار شرح دهند .
4. نکات آموزشی لازم به کودک سن مدرسه ه در مورد بهداشت دهان و دندان را توضیح دهند .
5. آموزشهای مورد نیاز به والدین و کودک در ارتباط با پیشگیری از حوادث شایع در نوباوه گی و نحوه مقابله با آن را بیان کنند
6. علائم بی اختیاری در دفع ادرار و بی اختیاری در دفع مدفوع و روشهای درمان را توضیح دهند .
7. اختلال بیش فعالی، اختلال یادگیری و ترس از مدرسه راههای درمان به اختصار بیان کنند .

جلسه سیزدهم

1. 13 تکامل بیولوژیکی ، عاطفی و روانی – اجتماعی نوجوان را توضیح دهند .
2. 13 تکامل شناختی ، اخلاقی و معنوی و جنسی نوجوان را ذکر نمایند .
3. 13 تکامل تصویر ذهنی از بدن در نوجوان را توضیح دهند .
4. 13 محیط های اجتماعی مؤثر در زندگی نوجوان را شرح دهند .
5. 13 تصورات نوجوان از سلامتی را به اختصار شرح دهند .
6. 13 عوامل مؤثر بر ارتقاء سلامتی نوجوان را به اختصار توضیح دهند .
7. 13 سازگاری روانی – اجتماعی در نوجوانی و نقش والدین در سازگاری را به اختصار توضیح دهند .
8. 13 صدمات عمدی و غیر عمدی در نوجوان را ذکر نمایند .
9. 13 عادات غذایی و مشکلات مربوط به آن در نوجوانی را بیان کنند .
10. 13 تناسب جسمی و نقش آن در سلامت نوجوان را به اختصار شرح دهند .
11. 13 اعتیاد ، افسردگی و خودکشی ، انواع سوء رفتار با نوجوان را توضیح دهند .
12. 13 مشکلات یادگیری در نوجوان را بیان کنند .
13. 13 افزایش فشار خون ، چربی خون و آکنه در نوجوانی را شرح دهند

منابع:

- 1- ویلی و ونگ ، مارلو. گردآوری و تلخیص از دکتر محمد علی تقی پور و فرشته آل علی . چکیده پرستاری کودکان . انتشارات بشری . 1383
- 2- ونگ در سننامه پرستاری کودکان، ترجمه مهناز شوقی، مهنازسنجری، زیر نظر ویرایش سونیا آرزومانیانس (1394)، (نشر سالمی)
- 3- مرتضوی، حامد (1382) در سننامه پرستاری کودکان (کودک سالم)، چاپ دوم، انتشارات چهر

4-Wong Donna. L. Hochenberry M.J. (2015). Wong's nursing care of Infants and children, 9th Edition, Mosby Inc.

5-Wong Donna – L & et al 2007 , Maternal child Nursing , 2 th Edit ion , Mosby Inc. .

6- James, S.R. Ashwill , J. W. Droske, S.G. (2002).Nursing Care of Children, 7th Ed.

7-Scholte, E.B.Price, D.L, Gwin,J.F.(2001). Thompson's Pediatric Nursing. 8th Ed, Philadelphia: W.B. Saunders .

مطالب به روز بهداشتی از منابع اطلاعاتی پرستاری موجود در اینترنت از قبیل

American Academy of Pediatrics Web Site: <http://www.aafp.org>

روش تدریس: سخنرانی - پرسش و پاسخ با مشارکت دانشجو

وسایل آموزشی: ویدیو پروژکتور - وایت برد

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم نمره کل	روش	آزمون
45-10—15/10	95/9/24	25%	تمرین پراتیک	کار عملی
10/15—10-45	95/8/2	10%	آزمون کتبی و شفاهی	آزمون میان ترم
8.30-10.30	95/11/6	50%	آزمون کتبی (چهار جوابی - توضیحی - صحیح، غلط)	آزمون پایان ترم
		5%		حضور فعال در کلاس
		10%	سخنرانی	ارایه کنفرانس درسی

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو: حضور فعال در کلاس، در صورت غیبت غیر موجه هر جلسه (4 جلسه) 25٪ کسر میشود. همکاری در ارائه

کلاس. عدم استفاده از موبایل، شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم، انجام از فعالیت عملی

جدول زمانبندی درس پرستاری کودک سالم

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
تیماره	فلسفه مراقبت، نقش پرستار کودکان و پیشگیری از بیماریها را بدانند	95/6/21	1

تیماره	آشنایی فراگیران با مفاهیم رشد و تکامل و نقش بازی بر رشد و تکامل	95/6/28	2
تیماره	آشنایی فراگیران با رفلکسهای مربوط به دوره شیر خواری و چگونگی رشد و تکامل کودک شیرخوار	95/7/4	3
تیماره	آشنایی فراگیران در تطابق کودک با فرایند رشد و تکامل طبیعی و ارتقاء سلامتی در طی شیر خواری	95/7/11	4
تیماره	آشنایی دانشجویان با اختلالات تغذیه ای کودک شیر خوار	95/7/18	5
تیماره	آشنایی دانشجویان با رشد و تکامل کودک نوپا	95/7/25	6
تیماره	آشنایی با ارتقاء سلامت کودک نوپا و آموزش خانواده در این رابطه	95/8/2	7
تیماره	آشنایی دانشجویان با سلامت کودک سن پیش مدرسه و خانواده	95/8/9	8
تیماره	آشنایی دانشجویان با مشکلات بهداشتی دوره نوپایی و پیش از مدرسه (مخملک، ابله مرغان، و.....)	95/8/16	9
تیماره	آشنایی دانشجویان با مشکلات بهداشتی دوره نوپایی و پیش از مدرسه (انواع سوء رفتار و بیماری انگلی)	95/8/23	10
تیماره	آشنایی دانشجویان با انطباق کودک سن مدرسه با رشد و تکامل طبیعی	95/9/7	11
تیماره	آشنایی دانشجویان با تطابق رشد تکامل با روند طبیعی و مشکلات دوران مدرسه	95/9/14	12
تیماره	آشنایی فراگیران با ارتقاء سلامت کودک سن نوجوان و مشکلات این دوره آشنا شوند	95/9/21	13

نام وامضای مدرس:

نام و امضای مدیر گروه:

نام وامضای مسئول EDO دانشکده:

مهنوش تیماره

پروین عباسی

دکتر امیر جلالی

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال: