

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پزشکی
قالب نگارش طرح درس

مخاطبان : دانشجویان پزشکی - مقطع فیزیوپاتولوژی

عنوان درس: فشار خون

تعداد و نوع واحد : 2 واحد نظری درس پیش نیاز : علوم پایه پزشکی زمان ارائه درس : 95/7/14

مدرس : دکتر مصطفی بهره مند

ساعت مشاوره : 8/00-10/00

هدف کلی درس :

آشنا نمودن دانشجو با فیزیولوژی بیماری پرفشاری خون و روشهای تشخیصی- تشخیصهای افتراقی- اصول اولیه درمان-
درمان دارویی- آشنایی با گروههای اصلی دارویی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- 1- آشنایی دانشجویان با فیزیولوژی گردش خون
- 2- آشنایی دانشجویان با فیزیوپاتولوژی افزایش فشارخون
- 3- آشنایی دانشجویان با پرفشاری خون اولیه
- 4- آشنایی دانشجویان با عوامل محیطی مؤثر در ایجاد پرفشاری خون اولیه
- 5- آشنایی دانشجویان با عوامل ارثی ایجاد پرفشاری خون اولیه
- 6- آشنایی دانشجویان با پرفشاری خون ثانویه و علل آن
- 7- آشنایی دانشجویان با معاینات و آزمایشات لازم در مورد بیمار با پرفشاری خون
- 8- آشنایی دانشجویان با اقدامات تشخیصی تخصصی در بیمار با پرفشاری خون
- 9- آشنایی دانشجویان با نحوه گرفتن فشارخون در بیماران
- 10- آشنایی دانشجویان با اصول اولیه درمان پرفشاری خون (اقدامات غیر دارویی)
- 11- آشنایی دانشجویان با روشهای درمانی پرفشاری خون ثانویه
- 12- آشنایی دانشجویان با داروهای اولیه در درمان پرفشاری خون (نحوه تجویز- دوز دارو- عوارض دارو)
- 13- آشنایی دانشجویان با داروهای معمول در درمان پرفشاری خون

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف هر جلسه :

1- آشنایی دانشجویان با فیزیولوژی گردش خون:

الف- دانشجو باید قادر باشد با نحوه گردش خون و عوامل مؤثر در ایجاد فشارخون طبیعی آشنا شود.
ب- با سیستمهای عصبی مؤثر در ایجاد فشارخون طبیعی و نحوه افزایش فشارخون در هنگام فعالیت آشنا شود.

2- آشنایی دانشجویان با فیزیوپاتولوژی افزایش فشارخون

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

الف- تغییرات ایجاد شده در سیستم گردش خون را در بیمار با پرفشاری خون بیان نماید.
ب- عوامل عصبی که در بیمار با پرفشاری خون از کنترل فیزیولوژیک خارج شده اند بیان نماید.

3- آشنایی دانشجویان با پرفشاری خون اولیه

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

الف- پرفشاری خون اولیه را تعریف نماید.
ب- عوامل متؤثر در ایجاد و بروز علائم پرفشاری خون اولیه را بیان نماید.

4- آشنایی دانشجویان با عوامل محیطی مؤثر در ایجاد پرفشاری خون اولیه

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

مسائل اثر محیطی (مانند عوامل خوراکی- نحوه فعالیت - استرس - چاقی - سیگار) را در ایجاد پرفشاری خون فهمیده باشد و اثر اصلاحی آنها را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.

5- آشنایی دانشجویان با عوامل ارثی ایجاد پرفشاری خون اولیه

در پایان دانشجو باید قادر باشد :

نقش ژنتیک و عوامل فامیلی و خانوادگی را در ایجاد پرفشاری خون بیان نماید.

6- آشنایی دانشجویان با بیماریهایی که میتواند باعث افزایش فشارخون شود. (علل فشار خون ثانویه)

در پایان دانشجو باید قادر باشد :

الف- پرفشاری خون ثانویه را تعریف کند.
ب- بیماریهایی را که باعث پرفشاری خون ثانویه میشوند نام ببرد.
ج- روشهای درمانی این بیماریها را بداند.
د- پیگیری بعدی این بیماران را بیان نماید.

7- آشنایی دانشجویان با معاینات و آزمایشات لازم در مورد بیمار با پرفشاری خون

در پایان دانشجو باید قادر باشد :

- الف- نحوه معاینه بیماران با پرفشاری خون را بیان نماید.
- ب- اعضای مورد تأکید در هنگام معاینه را بیان نماید.
- ج- نحوه معاینه هر عضو را بیان نماید.
- د- آزمایشات پاراکلینیک که مورد نیاز برای بررسی این بیمار است را ذکر نماید.

8- آشنایی دانشجویان با اقدامات تشخیصی تخصصی در بیمار با پرفشاری خون

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- الف- بیمارانی که نیاز به اقدامات تشخیصی تخصصی دارند تفکیک نماید.
- ب- زمان درخواست اسکن - MRI و آنژیوگرافی را بیان نماید.

9- آشنایی دانشجویان با نحوه گرفتن فشارخون در بیماران

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- الف- دستگاه و روش مناسب برای گرفتن فشارخون را بیان نماید.
- ب- روش مناسب گرفتن فشارخون را بیان و اجرا نماید.
- ج- زمان و ترتیب مناسب برای گرفتن فشارخون را بیان نماید.

10- آشنایی دانشجویان با اصول اولیه درمان پرفشاری خون (اقدامات غیر دارویی)

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- الف- اثر رژیم غذایی را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.
- ب- اثر کاهش وزن را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.
- ج- اثر فعالیت ورزشی و نحوه ورزش را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.
- د- نقش نمک را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.
- ه- نقش کنترل قند خون و ترک سیگار را در درمان پرفشاری خون بیان نماید.
- ر- رژیم غذایی مناسب برای بیمار با پرفشاری خون را بیان نماید.

11- آشنایی دانشجویان با روشهای درمانی پرفشاری خون ثانویه

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- الف- بیماریهایی که باعث ایجاد پرفشاری خون ثانویه می شوند نام ببرد.
- ب- روشهای تشخیص این بیماریها را بلد باشد.
- ج- نحوه درمان این بیماریها را بداند.
- د- اثر درمان اولیه را بر پرفشاری خون بیمار در دراز مدت بلد باشد.

12- آشنایی دانشجویان با داروهای اولیه در درمان پرفشاری خون (نحوه تجویز- دوز دارو- عوارض دارو)

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- الف- تقسیم بندی پرفشاری خون را بیان نماید.
- ب- زمان شروع درمان غیر دارویی را بیان نماید.
- ج- زمان شروع درمان دارویی را بیان نماید.
- د- اثر فارماکولوژیک داروهای ضد فشارخون را توضیح دهد.
- ه- گروههای دارویی اصلی در درمان پرفشاری خون را بیان نماید.

13- آشنایی دانشجویان با داروهای معمول در درمان پرفشاری خون

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- الف- گروههای اصلی درمان پرفشاری خون را ذکر نماید.
- ب- داروهای هر گروه را بیان نماید.
- ج- اثر دارویی این داروها را بیان نماید.
- د- نحوه تجویز و دوز دارویی را بیان کند.
- و- عوارض جانبی این داروها را بیان نماید.

منابع مورد استفاده :

1- Kasper , fauci et al , Harrison's principle of internal medicine 2015

روش تدریس :

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ- بحث گروهی

رسانه های کمک آموزشی :

وایت بورد - ویدئو پروژکتور - کامپیوتر- ویزوالایزر

نحوه ارزشیابی :

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون	آزمون
11/00	95/7/14	2	چند گزینه ای	کوئیز
	وسط ترم	4	"	آزمون میان دوره
	پایان ترم	10	"	آزمون پایان دوره
13/00	94/7/14	2	"	آزمون پایان هر جلسه

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- 1) در جلسات تدریس حضور منظم داشته باشد.
- 2) در هنگام تدریس به مطالب توجه کامل داشته باشد و از صحبت با دیگران پرهیز نماید.
- 3) در پرسش و پاسخ گروهی شرکت نماید.
- 4) مبحث تدریس را از منبع معرفی شده مطالعه نماید.
- 5) از خروج بی مورد از کلاس در هنگام تدریس پرهیز نماید.
- 6) از همراه داشته تلفن همراه پرهیز نماید.

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس:

تاریخ ارسال :

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

دکتر صالحی
مدیر گروه قلب