

دانشکده
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس: بهداشت دهان و دندان
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد): ۱۷ جلسه از یک واحد ۱۷ جلسه ای ساعت پاسخگویی به
سوالیات فراگیر: دو شنبه های هر هفته سال تحصیلی ۹۵-۹۶ ساعت ۱۱ تا ۱۱:۳۰
زمان ارائه درس: (روز، ساعت و نیمسال تحصیلی) دو شنبه های هر هفته سال تحصیلی ۹۵-۹۶ ساعت ۱۰ تا
۱۲ مدرس: دکتر نرگس ضیایی، متخصص پرودنتولوژی
درس و پیش نیاز: ندارد

هدف کلی درس:

اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- کلیات و مفاهیم بهداشت
- ۲- انتقال بیماری و ایمنی
- ۳- انواع مطالعات
- ۴- بیماریهای شایع دهان و دندان
- ۵- رویش دندانها
- ۶- اهمیت فلوراید در استحکام دندانها
- ۷- روش های کنترل پلاک و رعایت بهداشت دهان و دندان
- ۸- بیماریهای لثه و روشهای درمان آنها
- ۹- بیماریهای لثه و روشهای درمان آنها
- ۱۰- ملاحظات دندانپزشکی در دوران بارداری
- ۱۱- بوی بد دهان
- ۱۲- خشکی دهان
- ۱۳- عادات دهانی (مکیدن انگشت، جویدن ناخن، بیرون آوردن زبان، دندان قروچه، یک طرفه جویدن)
- ۱۴- تاثیر بیماریهای پرودنتال بر شرایط سیستمیک
- ۱۵- تاثیر شرایط سیستمیک بر بیماریهای پرودنتال
- ۱۶- کار عملی در بخش
- ۱۷- کار عملی در بخش

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول: کلیات و مفاهیم بهداشت

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱ بهداشت عمومی از دیدگاه سازمان بهداشت جهانی را تعریف کند
- ۲-۱ ابعاد مختلف بهداشت را توضیح دهد
- ۳-۱ بعد جسمی بهداشت را توضیح دهد
- ۴-۱ بعد روانی بهداشت را توضیح دهد
- ۵-۱ بعد معنوی بهداشت را توضیح دهد
- ۶-۱ تعیین کننده های سلامت را نام ببرد
- ۷-۱ میزان بروز را توضیح دهد
- ۸-۱ میزان شیوع را توضیح دهد
- ۹-۱ امید به زندگی را توضیح دهد
- ۱۰-۱ شاخص سالیوان را شرح دهد
- ۱۱-۱ شاخص های ارزیابی کننده کیفیت زندگی را توضیح دهد

هدف کلی جلسه دوم: انتقال بیماری و ایمنی

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۲ انواع آلودگی را شرح دهد.
- ۲-۲ انواع راههای انتقال بیماری را شرح دهد.
- ۳-۲ انواع ایمنی را شرح دهد
- ۴-۲ انواع عفونت ها را توضیح دهد
- ۵-۲ تعریف پاتوژن را شرح دهد
- ۶-۲ ایزولاسیون را توضیح دهد
- ۷-۲ بیماریهای تک گیر را توضیح دهد
- ۸-۲ اپیدمی را شرح دهد
- ۹-۲ پاندمی را شرح دهد

هدف کلی جلسه سوم: انواع مطالعات

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۳ انواع مطالعات را توضیح دهد
- ۲-۳ مطالعات کلینیکی را شرح دهد
- ۳-۳ مطالعات پابلوت را توضیح دهد
- ۴-۳ مطالعات اپیدمیولوژیک را توضیح دهد
- ۵-۳ مطالعات نظام مند را توضیح دهید

هدف کلی جلسه چهارم: بیماریهای شایع دهان و دندان

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۴ علایم دندان پوسیده را توضیح دهد
- ۲-۴ علایم بیماریهای لثه را شرح دهد
- ۳-۴ علل پوسیدگی لثه را توضیح دهد
- ۴-۴ علل بیماریهای لثه را توضیح دهد
- ۵-۴ برفک را توضیح دهد
- ۶-۴ انواع سرطانهای دهان را نام ببرد
- ۷-۴ دلایل ایجاد سرطان را توضیح دهد

هدف کلی جلسه پنجم: رویش دندانها

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۵ ازمان طبیعی برای شروع رویش دندانهای شیری را توضیح دهد.
- ۲-۵ علایم رویش دندانها را توضیح دهد
- ۳-۵ درمان علایم رویش دندان را ذکر کند
- ۴-۵ اهمیت دندانهای شیری را توضیح دهد
- ۵-۵ کاربرد فضا نگهدار را توضیح دهد
- ۶-۵ سن رویش اولین و آخرین دندان دائمی را توضیح دهد
- ۷-۵ علل اصلی عدم رویش دندانهای شیری را توضیح دهد

هدف کلی جلسه ششم: اهمیت فلوراید در استحکام دندانها

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۶ منابع فلوراید را توضیح دهد
- ۲-۶ مکانیسم عمل فلوراید در کاهش پوسیدگی را توضیح دهید
- ۳-۶ زمان تجویز فلوراید اضافی را توضیح دهد
- ۴-۶ عوارض فلوراید بیش از حد را توضیح دهد
- ۵-۶ اندیکاسیون تجویز دهانشویه فلوراید را توضیح دهد
- ۶-۶ مکانیسم کاهش پوسیدگی توسط داماس های بدون قند را توضیح دهید

هدف کلی جلسه هفتم: روش های کنترل پلاک و رعایت بهداشت دهان و دندان
اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۷ سن شروع مسواک زدن را توضیح دهد
- ۲-۷ پلاک میکروبی را توضیح دهد
- ۳-۷ انواع مسواک ها را شرح دهد
- ۴-۷ ویژگیهای یک مسواک خوب را توضیح دهد
- ۵-۷ انواع روشهای مسواک زدن را توضیح دهد
- ۶-۷ انواع وسایل تمیزکننده بین دندانی را نام ببرد
- ۷-۷ اندیکاسیون هر یک از روشهای مسواک زدن را توضیح دهد
- ۸-۷ روش استفاده صحیح از نخ دندان را توضیح دهد

هدف کلی جلسه هشتم: بیماریهای لثه و روشهای درمان آنها
اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۸ انواع بیماریهای لثه را نام ببرد
- ۲-۸ ژنز یویت را توضیح دهد
- ۳-۸ پر یودنتیت را توضیح دهد
- ۴-۸ عوامل ایجاد بیماریهای لثه را توضیح دهد

هدف کلی جلسه نهم: بیماریهای لثه و روشهای درمان آنها
اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۹ اندیکاسیون های جرمگیری را توضیح دهد
- ۲-۹ روشهای درمان ژنز یویت را توضیح دهد
- ۳-۹ روشهای درمان پر یودنتیت را توضیح دهد

هدف کلی جلسه دهم: ملاحظات دندانپزشکی در دوران بارداری
اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۰ مشکلات دهان و دندان در دوران بارداری را توضیح دهد
- ۲-۱۰ تاثیر بارداری بر شرایط دهان و دندان را توضیح دهد
- ۳-۱۰ ملاحظات دندانپزشکی دوران بارداری را توضیح دهد
- ۴-۱۰ نحوه مدیریت اورژانسهای دندانپزشکی در دوران بارداری را توضیح دهد

هدف کلی جلسه یازدهم: بوی بد دهان
اهداف ویژه جلسه یازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۱ بوی بد دهان را تعریف کند
- ۲-۱۱ بوی بد تنفس را تعریف کند
- ۳-۱۱ عوامل ایجاد بوی بد تنفس را نام ببرد
- ۴-۱۱ روش های درمان بوی بد دهان را ذکر کند
- ۵-۱۱ بیماریهای سیستمیک ایجاد کننده بوی بد دهان را نام ببرد

هدف کلی جلسه دوازدهم: خشکی دهان
اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۲ تعرف خشکی دهان را بگوید
- ۲-۱۲ روش های ارزیابی میزان خشکی دهان را نام ببرد
- ۳-۱۲ بیماریهای ایجادکننده خشکی دهان را توضیح دهد
- ۴-۱۲ روشهای درمان خشکی دهان را توضیح دهد

هدف کلی جلسه سیزدهم: عادات دهانی (مکیدن انگشت، جویدن ناخن، بیرون آوردن زبان، دندان قروچه، یک طرفه جویدن)

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۳ عادات دهانی را توضیح دهد
- ۲-۱۳ آسیب های ایجاد شده توسط عادات دهانی را توضیح دهد
- ۳-۱۳ روش های مداخله ترک عادت مکیدن انگشت را نام ببرد
- ۴-۱۳ تغییرات ایجاد شده در سیستم دهانی فکی به دلیل مکیدن انگشت را نام ببرد
- ۵-۱۳ دندان قروچه را توضیح دهد
- ۶-۱۳ تفاوت بر اکسیسم و کلنچینگ را بگوید
- ۷-۱۳ نایت گارد را توضیح دهد

هدف کلی جلسه چهاردهم: تاثیر بیماریهای پرودنتال بر شرایط سیستمیک

اهداف ویژه جلسه چهاردهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۴ تاثیر بیماریهای پرودنتال بر دیابت چگونه است
- ۲-۱۴ تاثیر بیماریهای پرودنتال بر بارداری چگونه است
- ۳-۱۴ تاثیر بیماریهای پرودنتال بر پوسیدگی ها چگونه است
- ۴-۱۴ تاثیر بیماریهای پرودنتال بر ناراحتی های تنفسی چگونه است

هدف کلی جلسه پانزدهم: تاثیر شرایط سیستمیک بر بیماریهای پرودنتال

اهداف ویژه جلسه پانزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۵ تاثیر دیابت بر شرایط پریدنتال را توضیح دهد
- ۲-۱۵ تاثیر بارداری بر شرایط پریدنتال را توضیح دهد
- ۳-۱۵ تاثیر بیماریهای ارثی بر بیماریهای پریدنتال را توضیح دهد

هدف کلی جلسه شانزدهم: کار عملی در بخش

اهداف ویژه جلسه شانزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۶ بتواند دندان های پوسیده را تشخیص دهد
- ۲-۱۶ بتواند روش صحیح مسواک زدن را آموزش دهد

هدف کلی جلسه هفدهم: کار عملی در بخش

اهداف ویژه جلسه هفدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱۷ بتواند بیماریهای لثه را تشخیص دهد

منابع: پریدنتولوژی کارانزا ۲۰۱۶

روش تدریس: سخنرانی و بحث گروهی
وسایل آموزشی: پاورپوینت

سنجش و ارزشیابی

ازمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
			////////////////////	////////////////////
آزمون میان ترم	تستی تشریحی	۲۰%	۹۵/۹/۲۲	۱۰ تا ۱۱
آزمون پایان ترم	تستی تشریحی	۶۰%	۹۵/۱۰/۲۹	۲ تا ۴
حضور فعال در کلاس	ارایه سخنرانی	۲۰%		

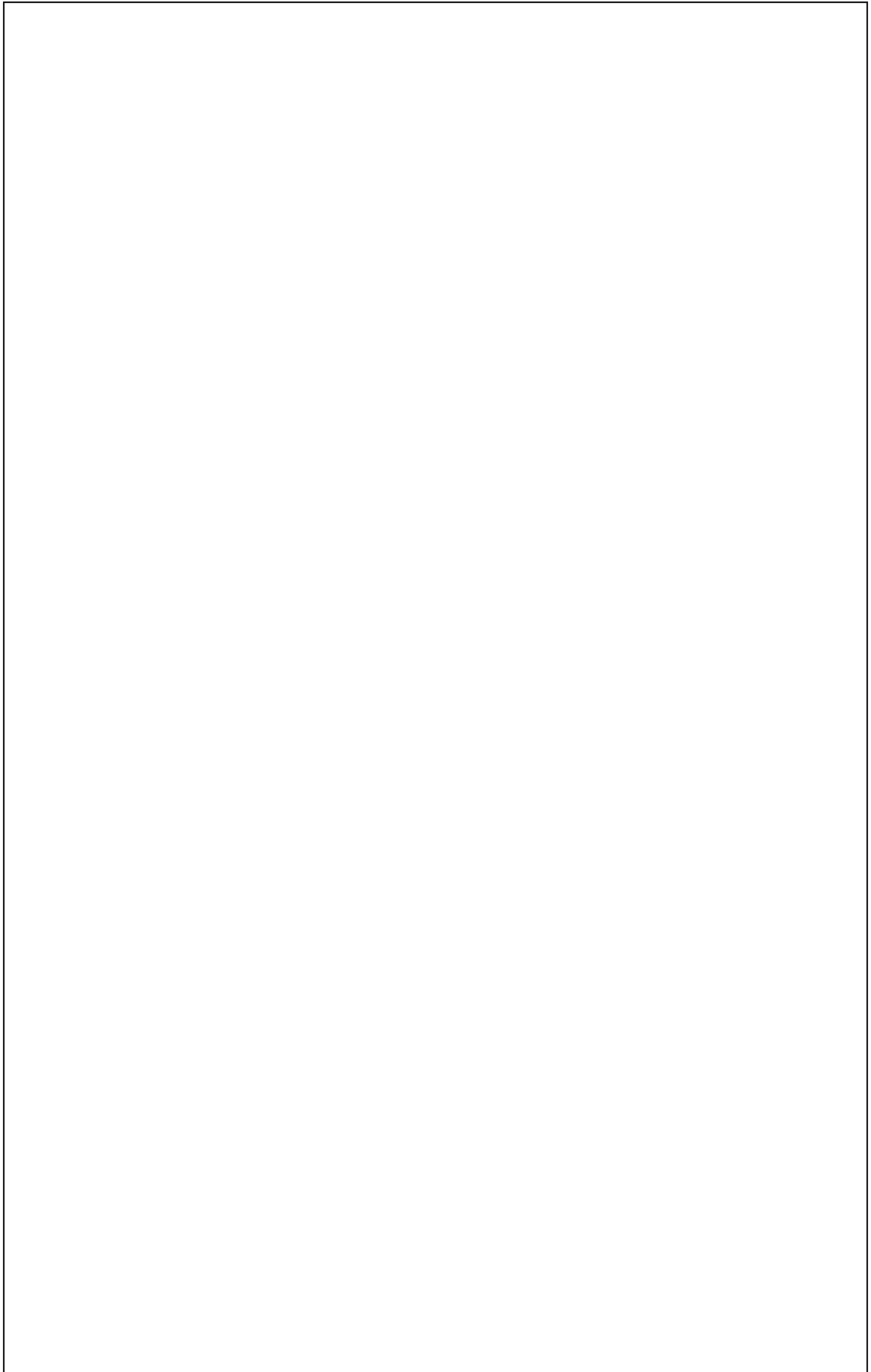
مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

- ۱- حضور به موقع در کلاس
- ۲- آرایه سخنرانی

نام و امضای مدرس: دکتر نرگس ضیایی نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای

مسئول EDO دانشکده

تاریخ تحویل: تاریخ ارسال: تاریخ ارسال:



جدول زمانبندی درس.....

روز و ساعت جلسه : دوشنبه ها ساعت ۱۰ تا ۱۲

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۹۵/۷/۵	۱- کلیات و مفاهیم بهداشت	دکتر نرگس ضیایی
۲	۹۵/۷/۱۲	انتقال بیماری و ایمنی	دکتر نرگس ضیایی
۳	۹۵/۷/۱۹	انواع مطالعات	دکتر نرگس ضیایی
۴	۹۵/۷/۲۶	بیماریهای شایع دهان و دندان	دکتر نرگس ضیایی
۵	۹۵/۸/۳	رویش دندانها	دکتر نرگس ضیایی
۶	۹۵/۸/۱۰	اهمیت فلوراید در استحکام دندانها	دکتر نرگس ضیایی
۷	۹۵/۸/۱۷	روش های کنترل پلاک و رعایت بهداشت دهان و دندان	دکتر نرگس ضیایی
۸	۹۵/۸/۲۴	بیماریهای لثه و روشهای درمان آنها	دکتر نرگس ضیایی
۹	۹۵/۹/۱	بیماریهای لثه و روشهای درمان آنها	دکتر نرگس ضیایی
۱۰	۹۵/۹/۱۵	بوی بد دهان	دکتر نرگس ضیایی
۱۱	۹۵/۹/۲۲	خشکی دهان	دکتر نرگس ضیایی
۱۲	۹۵/۹/۲۹	عادات دهانی (مکیدن انگشت، جویدن ناخن، بیرون آوردن زبان، دندان قروچه، یک طرفه جویدن)	دکتر نرگس ضیایی
۱۳	۹۵/۱۰/۶	تاثیر بیماریهای پریدنتال بر شرایط سیستمیک	دکتر نرگس ضیایی
۱۴	۹۵/۱۰/۱۳	تاثیر شرایط سیستمیک بر بیماریهای پریدنتال	دکتر نرگس ضیایی
۱۵	۹۵/۱۰/۲۰	ملاحظات دندانپزشکی در دوران بارداری	دکتر نرگس ضیایی
۱۶	۹۵/۱۰/۲۷	کار عملی در بخش	دکتر نرگس ضیایی
۱۷	۹۵/۱۱/۴	کار عملی در بخش	دکتر نرگس ضیایی

--	--	--	--