

دانشکده دندانپزشکی  
طرح درس

عنوان درس: ارگونومی تعداد واحدها: (یا سهم استاد از واحد) ۰/۲۵ زمان ارائه درس: شنبه ۹ - ۸ درس و پیش نیاز:	دندانپزشکی مدرس: دکتر شمسی
---	-------------------------------

هدف کلی درس:

اهداف کلی جلسات:

- ۱- آشنایی دانشجویان با سلامت فیزیکی و اختلال آن در دندانپزشکی
- ۲- آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع دستگاه حرکتی در دندانپزشکی از جمله کمردرد، گردن درد و گرفتگی عضلات
- ۳- آشنایی دانشجویان با بهداشت فیزیکی و روشهای پیشگیری از بروز مشکلات دستگاه حرکتی
- ۴- آشنایی دانشجویان با تکنیکهای کاهش فشار غلط بر بدن

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه

هدف کلی جلسه اول: آشنایی دانشجویان با سلامت فیزیکی و اختلال آن در دندانپزشکی

اهداف ویژه جلسه اول:

در پایان دانشجویان قادر باشند

- ۱-۱ سلامت فیزیکی و جنبه های آن را بیان نماید.
- ۲-۱ علت مخاطرات سلامت فیزیکی در دندانپزشکی را بیان نماید.

هدف کلی جلسه دوم: آشنایی دانشجویان با مشکلات شایع دستگاه حرکتی در دندانپزشکی از جمله کمردرد، گردن درد و گرفتگی عضلات

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجویان قادر باشند

- ۱-۲ علل و مکانیسم ایجاد مشکلات شایع دستگاه حرکتی در دندانپزشکی از جمله کمردرد، گردن درد و گرفتگی عضلات را بیان نماید
- ۲-۲ اقدامات درمانی مشکلات شایع دستگاه حرکتی در دندانپزشکی از جمله کمردرد، گردن درد و گرفتگی عضلات را بیان کند.

هدف کلی جلسه سوم: آشنایی دانشجویان با بهداشت فیزیکی و روشهای پیشگیری از بروز مشکلات دستگاه حرکتی

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجویان قادر باشند

- ۱-۳ نکات فنی مربوط به بهداشت فیزیکی در دندانپزشکی را توضیح دهد.
- ۲-۳ تاثیر رعایت اصول بهداشت فیزیکی بر پیشگیری از بروز مشکلات دستگاه حرکتی را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی دانشجویان با تکنیکهای کاهش فشار غلط بر بدن

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجویان قادر باشند

- ۱-۴ تکنیکهایی که رعایت آنها فشار را بر اندامها کاهش میدهند را توضیح دهد.
- ۲-۴ کارهای غلطی که عدم انجام آنها فشار وارد بر بدن را کاهش میدهد را بیان کند.
- ۳-

منابع: رفرانسهای تخصصی فیزیوتراپی

روش تدریس: سخنرانی

بروز

وسایل آموزشی: اسلاید

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
////////////////////	////////////////////			کوئیز
				آزمون میان ترم
				آزمون پایان ترم
				حضور فعال در کلاس

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

به صورت منظم در کلاس حاضر شده و در بحثها مشارکت کند.

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:  
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدیر گروه:  
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:  
تاریخ تحویل:

