

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده داروسازی

قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : اصول کمک‌های اولیه و تجهیزات پزشکی
مخاطبان: دانشجویان پردیس داروسازی ورودی ۹۴
تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): ۲ واحد: (۲۵/۱ نظری - ۷۵/۰ واحد عملی) درس پیش نیاز: -
زمان ارائه درس : سه شنبه ها ساعت ۱۲-۱۰ نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۵ - عملی شنبه ها ۸-۱۰
مدرس : بیژن صبور ساعت مشاوره : آزاد

هدف کلی درس:

فراگیری اصول و روشهای کمک رسانی و مهارتهای لازم در برخورد اولیه با بیماران اورژانسی

اهداف کلی جلسات (جهت هر جلسه یک هدف) :

- ۱- آشنایی دانشجویان با شرایط بحرانی ، مشخصات و خصوصیات فرد امدادگر و بررسی وارزیابی بیمار در شرایط پیش بیمارستانی
- ۲- آشنایی دانشجویان تعاریف و مفاهیم ایست قلبی _ تنفسی ، علل ایست تنفسی ، مراحل احیاء قلبی _ ریوی پایه (BLS) ، مانورهای باز کردن راه هوایی و روشهای تنفس مصنوعی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان
- ۳- آشنایی دانشجویان با تعاریف ، علل و علائم ایست قلبی ، نحوه انجام ماساژ قلبی و اقدامات اولیه جهت تثبیت و برقراری گردش خون در نوزادان ، کودکان و بزرگسالان.
- ۴- آشنایی دانشجویان با تعریف زخم ، انواع زخم و روشهای مراقبتی در هریک از آنها ، تعاریف خونریزی ، انواع خونریزی و اقدامات اولیه در مصدوم اصول پانسکان ، بانداز و آتل گذاری
- ۵- آشنایی دانشجویان با مهارتهای کمک های اولیه شامل انواع پانسمان و بانداز زخم و آتل گذاری
- ۶- آشنایی دانشجویان با تعاریف ، علل ، علائم و اقدامات اولیه در فوریت‌های محیطی (گرم‌زدگی ، سرما زدگی ، سوختگی و...)
- ۷- آشنایی دانشجویان با تعاریف ، دسته بندی ، علائم بالینی ، عوارض و اقدامات اولیه در انواع مسمومیت و درمانهای اولیه در مسمومیت با سموم خوراکی و استنشاقی
- ۸- آشنایی دانشجویان با تعاریف ، علائم ، عوارض و اقدامات اولیه در مسمومیت با الکل و مواد مخدر و انواع گزیدگی ها (حشرات ، عقرب ، مار و...)
- ۹- آشنایی دانشجویان با انواع روشهای حمل مصدوم در شرایط پیش بیمارستانی -
- ۱۰- آشنایی دانشجویان با تجهیزات پزشکی

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

- ۱- آشنایی دانشجویان با شرایط بحرانی ، مشخصات و خصوصیات فرد امدادگر و بررسی وارزیابی بیمار در شرایط پیش بیمارستانی در پایان دانشجو قادر باشد:
 - ۱-۱- در یک پاراگراف شرایط بحرانی را بیان نماید
 - ۱-۲- خصوصیات فرد امدادگر را بیان نماید
 - ۱-۳- مراحل ارزیابی بیمار در شرایط پیش بیمارستانی را شرح دهد .
- ۲- آشنایی دانشجویان تعاریف و مفاهیم ایست قلبی _ تنفسی ، علل ایست تنفسی ، مراحل احیاء قلبی _ ریوی پایه (BLS) ، مانورهای باز کردن راه هوایی و روشهای تنفس مصنوعی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان در پایان دانشجو قادر باشد:
 - ۲-۱- ایست قلبی - تنفسی را در یک جمله تعریف نماید
 - ۲-۲- علل ایجاد کننده ایست تنفسی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان را بیان نماید
 - ۲-۳- علائم ایست قلبی - تنفسی را نام ببرد
 - ۲-۴- علل انسداد راه هوایی را نام ببرد
 - ۲-۵- انواع انسداد راه هوایی را بیان نماید

۲-۶- مراحل احیاء قلبی- ریوی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان را بیان نماید

۲-۷- انواع مانورهای راه هوایی را بیان نماید

۲-۸- انواع روشهای تنفس مصنوعی را توضیح دهد

۲-۹- نحوه انجام تنفس مصنوعی در نوزادان ،اطفال وبزرگسالان را شرح دهد.

۳- آشنایی دانشجویان با تعاریف و علل و علائم ایست قلبی ،نحوه انجام ماساژ قلبی جهت تثبیت و برقراری گردش خون در نوزادان ،کودکان وبزرگسالان.

در پایان دانشجو قادر باشد:

۳-۱- ایست قلبی را در یک جمله بیان نماید

۳-۲- علل ایجاد کننده ایست قلبی در بزرگسالان ، اطفال و نوزادان را بیان نماید

۳-۳- علائم ایست قلبی را نام ببرد

۳-۴- نحوه انجام ماساژ قلبی در نوزادان ،اطفال و بزرگسالان را شرح دهد.

۳-۵- نحوه تناسب بین تعداد تنفس و ماساژ را در احیاء یکنفره در نوزادان ،اطفال و بزرگسالان را شرح دهد

۳-۶- نحوه تناسب بین تعداد تنفس و ماساژ را در احیاءدو نفره در نوزادان ،اطفال و بزرگسالان را شرح دهد

۴- آشنای دانشجویان با تعریف زخم ،انواع زخم و روشهای مراقبتهای مراقبتی در هریک از آنها ،تعاریف خونریزی ،انواع خونریزی و اقدامات اولیه در مصدوم ، اصول پانسمان ، باندازوآتل گذاری

در پایان دانشجو قادر باشد:

۴-۱- زخم را در یک جمله تعریف نماید

۴-۲- انواع زخم را برحسب مکانیسم ایجاد کننده آنها دسته بندی نماید.

۴-۳- روشهای مراقبتی واقدامات اولیه در هر یک از انواع زخم را شرح دهد.

۴-۴- خونریزی را در یک جمله تعریف نماید.

۴-۵- انواع خونریزی را دسته بندی نماید

۴-۶- اقدامات اولیه جهت کنترل خونریزی در هر یک از انواع خونریزی را شرح دهد.

۴-۷- اقدامات اولیه درمانی در بیمار دچار خونریزی ناشی از قطع عضو را بیان نماید.

۴-۸- اقدامات اولیه درمانی در بیمار دچار خونریزی از چشم را بیان نماید.

۴-۹- اقدامات اولیه درمانی در بیمار دچار خونریزی از بینی را بیان نماید.

۴-۱۰- اقدامات اولیه درمانی در بیمار دچار خونریزی از گوش را بیان نماید.

۵- آشنایی دانشجویان با مهارتهای کمک های اولیه شامل انواع پانسمان و بانداز زخم و آتل گذاری

در پایان دانشجو قادر باشد:

۵-۱- پانسمان را در یک جمله تعریف نماید

۵-۲- انواع پانسمان را دسته بندی نماید

۵-۳- وسایل مورد نیاز جهت انجام پانسمان را لیست کند

۵-۴- روش انجام پانسمان را شرح دهد

۵-۵- باندازرا تعریف نماید

۵-۶- انواع بانداز را نام ببرد

۵-۷- روش انجام بانداز را شرح دهد

۵-۸- انواع آتل را نام ببرد.

۵-۹- اصول آتل گیری را شرح دهد

۶- آشنایی دانشجویان با تعاریف ،علل ،علائم و اقدامات اولیه در فوریتهای محیطی (گرمزدگی ، سرما زدگی و سوختگی و...)

در پایان دانشجو قادر باشد:

۶-۱- انواع اورژانس های محیطی را ذکر نماید

۶-۲- گرما زدگی را در یک جمله تعریف نماید.

۶-۳- انواع گرمزدگی را شرح دهد

۴-۶-علل، علائم، نشانه ها و اقدامات اولیه در گرمزدگی را بیان نماید

۵-۶-سرما زدگی را در یک جمله تعریف نماید

۶-۶-علل، علائم، نشانه ها و اقدامات اولیه در سرمازدگی را بیان نماید

۷-۶-یخ زدگی را در یک جمله تعریف نماید

۸-۶-علل، علائم، نشانه ها و اقدامات اولیه در یخ زدگی را بیان نماید

۹-۶-سوختگی را در یک جمله تعریف نماید

۱۰-۶-طبقه بندی، علل و انواع سوختگی را شرح دهد.

۱۱-۶-علائم و نشانه های بالینی عمومی در سوختگیها را بیان نماید

۱۲-۶-علائم و نشانه های بالینی در سوختگیهای حرارتی، الکتریکی و مواد شیمیایی را بیان نماید

۱۳-۶-نحوه تعیین درصد سطح سوختگی در بالغین و اطفال را بیان نماید

۱۴-۶-اقدامات فوری در هریک از انواع سوختگی را شرح دهد

۷- آشنایی دانشجویان با تعاریف، دسته بندی، علائم بالینی، عوارض و اقدامات اولیه در انواع مسمومیت و درمانهای اولیه در مسمومیت با سموم خوراکی و استنشاقی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-۷-سم را در یک جمله تعریف نماید

۲-۷-انواع روشهای ورود سم به بدن را بیان نماید

۳-۷-مسمومیت را در یک جمله تعریف نماید

۴-۷-علائم بالینی مهم در هریک از انواع مسمومیت را بیان کند

۵-۷-روش ارزیابی بیمار دچار مسمومیت را بیان کند

۶-۷-علائم بالینی، در مسمومیت با منوکسید کربن را بیان نماید

۷-۷-اقدامات درمانی اولیه در مسمومیت با منوکسید کربن را بیان نماید

۸-۷-علائم بالینی، در مسمومیت با سموم خوراکی را بیان نماید

۹-۷-اقدامات درمانی اولیه در مسمومیت با سموم خوراکی را بیان نماید

۱۰-۹-مسمومیت های شایع با ذکر علل، علائم و اقدامات درمانی اولیه را شرح دهد

۸- آشنایی دانشجویان با تعاریف، علائم، عوارض و اقدامات اولیه در مسمومیت با الکل و مواد مخدر و گزیدگی ها (حشرات، عقرب، مار و...)

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱-۸-علائم بالینی، در مسمومیت با الکل را بیان نماید

۲-۸-اقدامات درمانی اولیه در مسمومیت با الکل را بیان نماید

۳-۸-علائم بالینی، در مسمومیت با مواد مخدر را بیان نماید

۴-۸-اقدامات درمانی اولیه در مسمومیت با مواد مخدر را بیان نماید

۵-۸-گزیدگی توسط حشرات را تعریف نماید

۶-۸-علائم بالینی در گزیدگی بوسیله حشرات را شرح دهد

۷-۸-اقدامات اولیه در مسمومیت ناشی از گزش حشرات را بیان کند.

۸-۸-مار گزیدگی را تعریف نماید

۹-۸-علائم بالینی در مار گزیدگی را شرح دهد

۱۰-۸-اقدامات اولیه در مسمومیت ناشی از مار گزیدگی را بیان کند.

۱۱-۸-عقرب گزیدگی را تعریف نماید

۱۲-۸-علائم بالینی در عقرب گزیدگی را شرح دهد

۱۳-۸-اقدامات اولیه در مسمومیت ناشی از عقرب گزیدگی را بیان کند.

۹- آشنایی دانشجویان با انواع روشهای حمل مصدوم در شرایط پیش بیمارستانی در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۹-۱- اصول کلی جابجایی و حمل مصدوم را توضیح دهد
- ۹-۲- روشهای حمل مصدوم در شرایط اورژانسی را فهرست کند
- ۹-۳- روشهای حمل مصدوم در شرایط فوری را فهرست کند
- ۹-۴- روشهای حمل مصدوم در شرایط غیر اورژانسی را فهرست کند
- ۹-۵- انواع برانکارد را نام ببرد

۱۰- آشنایی دانشجویان با تجهیزات انواع پزشکی

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ۱۰-۱- انواع تجهیزات پزشکی را نام برده و کاربرد آنها را توضیح دهد

منابع :

۱- استاجی ، زهرا و توفیقیان ، طاهره. کمکهای اولیه. انتشارات نشر جامعه نگار با همکاری نشر سالمی. تهران: آخرین چاپ

۲- توفیقی ، فرشید. کمک های اولیه و امداد . انتشارات رهپویان ، قم : آخرین چاپ

۳- صمیمی زاده . راهنمای صلیب سرخ کمکهای اولیه . انتشارات کلمه . تهران آخرین چاپ

روش تدریس: سخنرانی ، همراه با پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

وسایل آموزشی: وایت برد ، ویدیو پروژکتور ، کتاب ، فیلم ، مولاژ

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	روش	آزمون
ساعت کلاس	از جلسه ۲ به بعد	۲	شفاهی	کوئیز
ساعت کلاس	هفته ششم	۳	کتبی (تستی - تشریحی)	آزمون میان دوره
ساعت کلاس	طبق تقویم	۱۲	کتبی (تستی - تشریحی)	آزمون پایان ترم
ساعت کلاس	کلیه جلسات	۱	-	حضور فعال در کلاس
ساعت کلاس	تا پایان ترم	۲	-	تکالیف دانشجو

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند

۱- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال در ساعتهای مشاوره مطرح نمایند

۲- به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد)

۳- در بحث های گروهی کلاس و شرکت فعال داشته باشید

۱.

نام و امضای مسئول EDO دانشکده

تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:

تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:

تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس: اصول کمکهای اولیه و تجهیزات پزشکی دانشجویان داروسازی

کلاس:

روز و ساعت جلسه :: سه شنبه ها ۱۰-۱۲

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
صبور	آشنایی دانشجویان با شرایط بحرانی ، و ارزیابی بیمار	سه شنبه ۹۵/۷/۶	۱
صبور	احیاء پایه ۱ (ایست تنفسی ، باز کردن راه هوایی و تنفس مصنوعی و...)	سه شنبه ۹۵/۷/۱۳	۲
صبور	احیاء پایه ۲ (ایست قلبی ، ماساژ قلبی و برقراری گردش خون...)	سه شنبه ۹۵/۷/۲۰	۳
صبور	انواع زخم و خونریزی و اقدامات اولیه در آنها	سه شنبه ۹۵/۷/۲۷	۴
صبور	فوریت‌های محیطی (سوختگی ، گرما زدگی ، یرمازدگی و...) و اقدامات اولیه درمانی	سه شنبه ۹۵/۸/۴	۵
صبور	اصول پانسمان ، بانداز و آتل بندی - امتحان میان ترم	سه شنبه ۹۵/۸/۱۱	۶
صبور	مسمومیت ها ۱ (مسمومیت خوراکی و استنشاقی) و اقدامات اولیه درمانی و مراقبتی	سه شنبه ۹۵/۸/۱۸	۷
صبور	مسمومیتها ۲ گزیدگی ها (حشرات ، عقرب و مار گزیدگی)	سه شنبه ۹۵/۸/۲۵	۸
صبور	روشهای حمل مصدوم - تجهیزات پزشکی	سه شنبه ۹۵/۹/۲	۹
صبور	تجهیزات پزشکی	سه شنبه ۹۵/۹/۹	۱۰

جدول زمانبندی درس (عملی): اصول کمکهای اولیه و تجهیزات پزشکی دانشجویان داروسازی

کلاس: مرکز مهارت‌های بالینی

زمان: ی شنبه ها ۸-۱۰ (۲ گروه)

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
صبور	ارزیابی مصدوم (علائم حیاتی ، اصول معاینه ونحوه ارزیابی)	شنبه ۹۵/۷/۱۰	۱
صبور	ارزیابی مصدوم (علائم حیاتی ، اصول معاینه ونحوه ارزیابی)	شنبه ۹۵/۷/۱۷	۲
صبور	احیاء پایه ۱ (ایست تنفسی و مانورهای باز کردن راه هوایی...)	شنبه ۹۵/۷/۲۴	۳
صبور	احیاء پایه ۱ (مدیریت راه هوایی و روشهای تنفس مصنوعی)	شنبه ۹۵/۸/۱	۴
صبور	احیاء پایه ۲ (، ماساژ قلبی و برقراری گردش خون)	شنبه ۹۵/۸/۸	۵
صبور	آشنایی با تجهیزات پزشکی و اصول کار با آنها(۱)	شنبه ۹۵/۸/۱۵	۶
صبور	مهارت‌های پانسمان ، بانداز و آتل بندی	شنبه ۹۵/۸/۲۲	۷
صبور	مهارت‌های کنترل خونریزی با انواع روش ها	شنبه ۹۵/۸/۲۹	۸
صبور	آشنایی با تجهیزات پزشکی و اصول کار با آنها(۲)	شنبه ۹۵/۹/۶	۹
صبور	آشنایی با تجهیزات حمل و اصول جابجایی حمل مصدوم	شنبه ۹۵/۹/۱۳	۱۰
صبور	روشهای حمل مصدوم	شنبه ۹۵/۹/۲۰	۱۱
صبور	آشنایی با تجهیزات پزشکی و اصول کار با آنها(۳)	شنبه ۹۵/۹/۲۹	۱۲
صبور	امتحان عملی	شنبه ۹۵/۱۰/۶	۱۳