

طرح دوره

(اصلاحیه)

(اصلاحیه)

برای کارآموزان پزشکی در بخش ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

تدوین طرح دوره :

دکتر مرتضی صائب (مدیر گروه ارتوپدی)

تهیه و گردآوری محتوای آموزشی :

مجید بابائی راد (کارشناس آموزش)

ویرایش و تایپ :

نرگس یغمایی

* بارانمایی و کارشناسی کمیته برنامه ریزی آموزشی EDC

تعریف دوره:

دوره کارآموزی ارتوپدی دوره ای مینور می باشد و دانشجویانی که دوره علوم پایه سیمولوژی، فیزیوپاتولوژی را با موفقیت گذرانده باشند از طریق آموزش دانشکده پزشکی قبل از شروع دوره معرفی می گردند.

مدت دوره:

یک ماه است که مجموعاً در بخش های ارتوپدی و درمانگاه مرکز آموزشی درمانی بیمارستان طالقانی سپری می شود.

هدف کلی دوره:

شناخت بیمارهای شایع ارتوپدی و کسب توانایی برخورد و اداره کردن این بیماران

ساختار کلی دوره و شرح وظایف دانشجویان:

- ۱- کارآموزان بایستی بطور فعال در برنامه های آموزشی بخش ارتوپدی حضور یابند.
- ۲- کارآموزان موظفند که با تهیه شرح حال کامل از بیماران و معاینه دقیق و نوشتن Problem list و تشخیص افتراقی، در راند آموزشی بیمار را معرفی نمایند.
- ۳- کارآموزان بایستی روزانه اقدام به نوشتن سیر بیماری (Progress Note) بیماران بنمایند.
- ۴- حداقل دوره بالینی ارتوپدی یک ماه می باشد.
- ۵- دانشجویان موظف هستند از ساعت ۷ صبح تا ۱۲ ظهر در بخش حضور داشته باشند
- ۶- ارائه یک کنفرانس در خصوص یکی از مطالب کلینیکال ارتوپدی
- ۷- حضور مستمر در ویزیت صبحگاهی بخش با حضور یک نفر از اعضای هیات علمی و کارورزان
- ۸- سر فصل مطالب مورد لزوم برای یادگیری دانشجویان مطابق پیوست شماره ۱ میباشد.
- ۹- حضور در کلیه برنامه های آموزشی دیگر از شنبه تا چهارشنبه شامل ویزیت بیماران در بخش و درمانگاه با اعضای هیات علمی و کلاسهای با اعضای هیات علمی.
- ۱۰- گرفتن شرح حال از بیمارانی که در تختهای مربوط به دانشجو بستری می شوند و ارائه نمودن شرح حال به اساتید جهت تصحیح آنها
- ۱۱- حضور در اورژانس ارتوپدی حداقل هفته ای یکبار
- ۱۲- دانشجویان موظف به رعایت اصول اخلاقی پزشکی در برخورد با یکدیگر، پرسنل، اساتید بخش و بیماران بوده و می بایست پوشش مناسب بر اساس مقررات بخش داشته باشند.
- ۱۳- حضور دانشجو در تمام ایام کارآموزی الزامی است و عدم حضور دانشجو در هر یک از جلسات، غیبت محسوب میشود.

(پیوست شماره ۱)
عناوین مباحث لازم جهت آموزش دانشجویان دوره بالینی)

- ۱- کلیات شرح حال و معاینه فیزیکی در بیماری های ارتوپدی
- ۲- کلیات ارزیابی قبل از عمل جراحی
- ۳- تعریف شکستگی ها دررفتگی ها و تقسیم بندی و علائم آن
- ۴- شناخت شکستگی های باز، نحوه تشخیص و درمان آن
- ۵- مکانیسم ترمیم و جوش خوردن شکستگی و آسیب تاندون ها
- ۶- شناخت شکستگی های مهم و حیاتی لگن و مهره ها
- ۷- شناخت شکستگی های اندامهای تحتانی و فوقانی شایع و نحوه تشخیص و درمان آنها
- ۸- شناخت اورژانسهای مهم در ارتوپدی
- ۹- شناخت آسیب های شریانی و عصبی اندامها
- ۱۰- آشنایی با بررسی و اداره بیماران پوستی پی تروما
- ۱۱- آشنایی با دررفتگی کلاپ فوت و تشخیص درمان آن
- ۱۲- آشنایی با اختلالات مادرزادی هم مثل پلی لاکتیلی- سین داکتیلی - دررفتگی کشکک
- ۱۳- آشنایی با سندرم کمپارتمان و نحوه تشخیص درمان آن
- ۱۴- آشنایی با سندرم کاریال تونل
- ۱۵- شناخت عوارض اسکلتی پولیومیلت و فلج مغزی، علائم و نشانه های آن
- ۱۶- شناخت بیماریهای نکروز آپتیک سروزی- استئوکندریت- لغزش سروزی- میوزیت اسفیکان پرستی، اسکواشلاتر
- ۱۷- انواع آمپوتانسون و علل آن
- ۱۸- شناخت عوارض شایع شکستگی، مثل آمبولی چربی، ترومبوآمبولی، جوش نخوردن، بدجوش خوردن گانگرن گازی
- ۱۹- شناخت عفونت های استخوان ران سل و نحوه تشخیص و درمان آن
- ۲۰- شناخت شکستگی در بچه ها و اختلافات آن با بالغین
- ۲۱- تومور شایع اسکلتی

اهداف آموزشی :

۱ - کلیات شرح حال و معاینه فیزیکی در بیماریهای ارتوپدی

۲ - کلیات ارزیابی قبل از عمل جراحی

آناتومی استخوان، غضروف و مفصل و نکات مرتبط بالینی را شرح دهید.
- نکات مهم شرح حال و معاینه فیزیکی (زمان درد در طی روز، ضایعات، معاینه قدرت عضلانی معاینه اندام آسیب دیده و را بداند)
- استفاده مناسب از ابزارهای رادیولوژی را بداند.
- درمان غیر جراحی در ارتوپدی را بداند.
- درمان جراحی در ارتوپدی، و کلیات ارزیابی قبل از عمل جراحی را بداند.

۳ - شکستگی، در رفتگی و تقسیم بندی و علائم آنها

۴ - شکستگیهای باز، نحوه تشخیص و درمان آنها

- Strain & Sprain را توضیح دهد.
- در رفتگی یا Dislocation را توضیح دهید.
- انواع Fx را بداند (استرس Fx، تروماتیک Fx، پاتولوژیک Fx (Avulsion) و هریک را توضیح دهد.

- Fx باز انواع و طبقه بندی آن و درمان آنرا بداند.

۵ - مکانسیم ترمیم و جوش خوردن شکستگی و آسیب تاندونها
مراحل جوش خوردن Fx را بداند.

- عوامل موثر در جوش خوردن Fx را بداند.

- عوارض Fx ها را بداند.

- عوارض ناشی از جوش خوردن - شوک را بداند.

- عوارض ترومبو آمبولی - سندرم آمبولی چربی - سندرم Crush -

سندرم کمپارتمان - Con tracture ایسکمیک ولکمن، پارگیهای عضلانی در Fx را بداند.

- عوارض عصبی - محدودیت حرکت مفصل - میوزیت اسفیکان - CRPS، را بداند.

۶- شناخت شکستگی های مهم و حیاتی (ستون فقرات - لگن)

آناتومی ستون فقرات را بداند.

تقسیم بندی مکانیسم شکستگی در رفتگی های ستون فقرات را بداند.

اصول درمان در ضایعات ستون فقرات را بداند.

نماهای اختصاصی رادیولوژیک ستون فقرات را بداند.

شکستگی و در رفتگی ستون مهره های گردنی را توضیح دهد.

Sprain کردن را شرح دهید.

Fx ستون فقرات توراسیک و لومبار و استخوان خاجی و علائم تشخیص درمان و

عوارض هر یک را بداند.

انواع آسیب های نخاعی را شرح دهد

آناتومی لگن را بداند

مجاورات آناتومیک مهم در لگن را بداند.

تقسیم بندی Fx های لگن را بداند.

۷ - شناخت شکستگیها اندام تحتانی و فوقانی شایع و نحوه تشخیص و درمان آنها

- Fx استابولوم را توضیح دهید.

- Fx ساکروم و تقسیم بندی آنرا توضیح دهید.

- در رفتگی مفصل ران ،علائم،درمان و نکات بالینی - عوارض آنرا بداند.

- Fx گردن فمور،علائم بالینی ،درمان،مراقبت پس از عمل ، عوارض و نکات

آنرا بداند.

جدا شدن اپی فیز سر فمور در اثر تروما و علائم و درمان و نکات آنرا بداند.

Fx تروکانتر بزرگ و کوچک را توضیح دهد .علائم و(تشخیص)، درمان ، عوارض

و نکات آنرا بداند.

Inter trocantric Fx را توضیح دهد.علائم و (تشخیص) و درمان و عوارض

و نکات آنرا بداند.

Sub trocantric Fx را توضیح دهد.علائم و (تشخیص) و درمان و عوارض و

نکات آنرا بداند.

Fx شفت فمور را توضیح دهد.علائم و(تشخیص) و درمان و عوارض و نکات آنرا

بداند.

Fx شفت فمور در کودکان و نوزادان و نکات آنرا بداند.

Fx انتهای فمور،درمان و عوارض و نکات آنرا بداند.

Fx صفحه رشد انتهای فمور،درمان و عوارض و نکات آنرا بداند.

Fx پاتلا علت و درمان آنرا بداند.

در رفتگی کشکک علت و درمان و نکات آنرا بداند.

Dislocation زانو، علت، درمان و نکات آنرا بداند.

Fx کندیل های تیبیا، علائم و درمان و نکات آنرا بداند.
 Fx خار تیبیا علائم و درمان و نکات آنرا بداند.
 Fx پروگزیمال فیبولا را توضیح دهد.
 Fx تیبیا و فیبولا علت و درمان و نکات آنرا بداند.
 Fx دیستال تیبیا علت و درمان و نکات آنرا بداند.
 Ankle sprain را توضیح دهد.
 پیچ خوردگی مکرر مچ پا را توضیح دهد.
 شکستگی در رفتگی مچ پا، درمان و انواع آنرا و نکات آنرا بداند.
 Fx تالوس درمان، علائم، علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx کالکانئوس درمان، علائم، علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx کلاویکل درمان، علائم، علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 در رفتگی آکرومیو کلاویکولار درمان، علائم، علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 در رفتگی مفصل استرنوکلاویکولار درمان و علائم، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx اسکاپولا علائم، درمان، علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 در رفتگی و Fx شانه علائم، درمان، و علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx توبروزیته بزرگ هومورس علائم، درمان، علت، نکات و عوارض آنرا بداند.
 Fx گردن جراحی هومروس علائم، درمان، و علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx شفت هومروس علائم، درمان، و علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx سوپراکندیلار هومروس علائم، درمان، علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx کاپیتولوم علائم، درمان، و علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx اپیکندیل داخلی هومروس علائم، درمان، و علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx خرد شده و دیستال علائم، درمان، و علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 در رفتگی آرنج علائم، درمان، و علت، عوارض و نکات آنرا بداند.
 انهدام آرنج در اثر تصادف اتومبیل، اولین قدم در درمان، نکات لازم را بداند.
 نیمه در رفتگی سر رادیوس در کودکان، درمان لازم را بداند.
 در رفتگی کامل سر رادیوس، کودکان، درمان لازم را بداند.
 Fx اوله کرانول، علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx سر رادیوس، انواع آن، علت، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx تنه رادیوس و اولنا، انواع آن، علت، علائم درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx منفرد رادیوس و اولنا و انواع آنرا بداند.
 شکستگی و در رفتگی مونتاژیا، علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 شکستگی و در رفتگی گالزی علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 کالیس Fx علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Smill Fx استیلوئید رادیوس علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.

Fx بارتون علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx صفحه رشد دیستال رادیوس در کودکان نکات و درمان آنرا بداند.
 شکستگی دررفتگی استخوان مچ دست علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx اسکافوئید علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 دررفتگی لونیت علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx قاعده متاکارپ اول علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 دررفتگی قاعده اولین استخوان کف دست علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx متاکارپ و Fx گردن متاکارپ علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 دررفتگی کاریومتاکارپ Cmc علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 دررفتگی متاکاریوفارنژیال Mcp علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Fx انگشتان علت، علائم، درمان، عوارض و نکات آنرا بداند.
 Sprain مفاصل بین انگشتی، علت، و نکات آنرا بیان کند.

۸ - شناخت اورژانسهای مهم در ارتوپدی

اورژانسهای مهم در ارتوپدی و نحوه برخورد با هر یک را بداند.

۹ - شناخت آسیبهای شریانی و عصبی اندامها

اورژانسهای آسیب شریانی و عصبی اندامها را بداند

۱۰ - آشنایی با بررسی و اداری بیماران پوستی پی تروما

نحوه برخورد در بیماران پوستی ترومایی Manageamant آنها را بداند.

۱۱ - آشنایی با دررفتگی کلاپ فوت، تشخیص و درمان آن

دررفتگی کلاپ فوت مادرزادی، پاتولوژی، علائم بالینی، درمان و نحوه شیوع آنرا بداند.

۱۲ - آشنایی با اختلالات مادرزادی

انواع اختلالات مادرزادی پاتولوژی، علائم بالینی، درمان، عارضه آنرا بداند.

۱۳ - آشنایی با سندرم کمپارتمان و نحوه تشخیص درمان آن

سندرم کمپارتمان، پاتولوژی، علائم بالینی، درمان، عارضه آنرا بداند.

۱۴ - آشنایی با سندرم کاریال تونل

سندرم تونل کارپ، علت، علائم، درمان، عارضه آنرا بداند.

۱۵ - شناخت عوارض اسکلتی پولیومیلیت و فلج مغزی، علائم و نشانه های آن

پولیومیلیت و فلج مغزی، علائم، نشانه های آن، عوارض اسکلتی و نکات آنرا بداند.

۱۶ - شناخت بیماریهای نکرور اسپتیک سروزی - استئوکندریت، لغزش سروزی - میوزیت

اسفیکان پوستی، اسکواشلاتر

بیماریهای نکرور اسپتیک سروزی، استئوکندریت، لغزش سروزی - میوزیت اسفیکان

پوستی، اسکواشلاتر، پاتولوژی، علائم بالینی، درمان، عوارض و نکات هر یک را بداند.

۱۷ - اندام آمپوتاسیون و علل آن

علت های آمپوتاسیون و نکات آنرا توضیح دهد.

- ۱۸ - شناخت عوارض شایع، مثل آمبولی چربی، تورومبوآمبولی، جوش خوردن، بدجوش خوردن گانگرن گازی
- عوارض شایع Fx و نکات هریک را توضیح دهد
- ۱۹ - شناخت عفونتهای استخوان ران سل و نحوه تشخیص و درمان آن
- عفونتهای استخوان ران سل، علائم، تشخیص، درمان، عارضه هریک را بداند.
- ۲۰ - شناخت شکستگی درجه ها و اختلافات آن با بالغین
- شکستگی درجه ها و اختلافات آن با بالغین و نکات آنرا بداند.
- ۲۱ - تومور شایع اسکلتی
- تومورهای شایع اسکلتی ها و نکات هریک را توضیح دهد.

روشهای عمده و عرصه های آموزشی در بخش ارتوپدی

- ۱- آموزش در بالین بیماران بستری**
- ۲- آموزش در بالین بیماران سرپایی (درمانگاه)**
- ۳- آموزش در کلاسهای کنفرانس**
- ۴- خود یادگیری (شرح حال، معاینه، مطالعه شخصی)**

روش ارزیابی:

بررسی تواناییهای علمی مشتمل بر امتحانات کتبی و شفاهی اعضای هیات علمی است که:

۵ نمره امتحان کتبی است که از اهداف آموزش ارائه شده در طرح دوره دانشجویان میباشد.

۸ نمره به ارزیابی و سوالاتی است که بر بالین بیماران توسط دانشجو پاسخ داده میشود.

۴ نمره به نحوه نوشتن پرونده (شرح حال و...) تعلق میگیرد.

۳ نمره به حضور و غیاب و رعایت شئونات و انضباط تعلق میگیرد.

وظایف حرفه ای و اخلاقی دانشجویان (کار آموزان):

- برقراری ارتباط مناسب با بیمار و همراهان وی
- کسب اجازه از بیماری برای مصاحبه و انجام معاینه
- به بیماران احترام بگذارد.
- وضعیت ظاهری آنها با شئون حرفه ای پزشکی مطابقت داشته باشد.
- به اساتید، همکاران، پرسنل و مسئولین احترام بگذارد.
- کسب تجربه در گرفتن شرح حال صحیح و جامع از بیماران
- کسب تجربه تدریجی در معاینه سیستمیک بیماران
- کسب تجربه در ثبت صحیح شرح حال
- آشنایی با ارزش ثبت مستندات در پرونده بیماران و ارزش آن در پرورش قوای استدلال و قضاوت بالینی پزشک و جریان رسیدن به تشخیص

منابع درسی:

- توضیحات اساتید در راند و کلاسها
- کتاب اصول شکستگی های آدامز
- کتاب اصول ارتوپدی آدامز
- کتاب ارتوپدی اعلمی هرندی