

طرح دوره

برای کارورزان پزشکی در بخش زنان

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

با راهنمایی کمیته برنامه زیری آموزشی EDC

Course plan

For medical students

(Kermanshah University of medical sciences)

تهیه محتوای آموزشی: اساتید گروه زنان

تدوین طرح دوره: دکتر نسرین جلیلیان (مدیر گروه زنان - زایمان)

و اعضاء هیئت علمی گروه زنان - زایمان



عنوان:

**طرح دوره برای کارورزان پزشکی بخش زنان در دانشگاه علوم
پزشکی کرمانشاه**

تعریف دوره:

دوره کارورزی زنان دور ای ماژور می باشد و دانشجویانی که دوره علوم پایه، سمیولوژی، فیزیوپاتولوژی و کارآموزی را با موفقیت گذرانده باشند از طریق آموزش دانشکده پزشکی قبل از شروع دوره معرفی می شوند.

مدت دوره:

مدت این دوره دوماه است (برابر ۱۳۰ ساعت) که بطور کامل در بخش زنان و لیبر درمانگاه سپری می شود.

هدف کلی دوره:

کسب دانش و مهارت لازم در بیماریهای شایع زنان و مامایی

اهداف کلی دوره:

الف- در حیطه دانش:

کارورز باید دانش کافی در مورد اپیدمیولوژی، سبب شناسی، بیماری‌زایی، آسیب شناسی، تظاهرات بالینی، تاریخچه بالینی، تأثیر عوامل بالقوه فیزیکی بر بیمار و اصول مقدماتی درمان در زمینه بیماری‌های شایع و مهم زنان و اورژانس‌های مامایی را پیدا کند. (کارورز بخش زنان بایستی در پایان دوره رویکرد تشخیصی مناسب به شکایت و نشانه‌های اصلی طب زنان و مامایی فراگرفته باشد)

ب- در حیطه مهارت:

۱- کارورز بخش زنان در پایان دوره آموزشی خود باید قادر به اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی دقیق و تهیه **Problem List** و تشخیص افتراقی‌های مناسب باشد و تشخیص و درمان مناسب را فراگرفته باشد و روش درمان آن را مطرح نماید.
۲- کارورز بخش زنان باید در پایان دوره آموزشی خود در بخش زنان قادر به انجام اقدامات عملی تشخیصی و درمانی مشخص شده در بیماری‌های شایع زنان باشد.

۳- کارورز بخش زنان باید در پایان دوره آموزشی خود در بخش زنان قادر به تفسیر تست‌های آزمایشگاهی و رادیولوژی رایج که در بخش زنان بکار گرفته می‌شود، باشد.

۴- کارورز در پایان دوره آموزشی زنان قادر به نوشتن صحیح خلاصه پرونده، برگه‌های سیر بیماری **off service note** طبق الگوهای موجود در مراجع معتبر علمی باشد.

ساختار کلی دوره و شرح وظایف کارورزان

- ۱- جلسه توجیهی و معارفه جهت آشنایی با شرح وظایف اینترنی در ابتدای دوره توسط سوپروایزر آموزشی و دستیار ارشد
- ۲- تقسیم بندی کارورزان جهت حضور در روتیشن های مربوط بخش زنان (اورژانس-لیبر-درمانگاه-بخش)
- ۳- طول دوره آموزشی کارورزان زنان ۲ ماه می باشد
- ۴- راند آموزشی همه روزه با دستیاران، بین ساعت ۸/۱۵-۷/۳۰ با تاکید بر هیستوری و معاینه فیزیکی کامل انجام شود
- ۵- حضور در گزارش صبحگاهی رأس ساعت ۸/۱۵ جهت همه کارورزان الزامی است
- ۶- حضور یک کارورز در قسمت اورژانس بصورت مقیم الزامی است و کارورز اورژانس مطلقاً مجاز به ترک کشیک خود نمی باشد
- ۷- در پایان گزارش صبحگاهی کارورزان درمانگاه، در کنار دستیاران درمانگاه و اتندینگ درمانگاه آموزش بیماران سرپایی را خواهند دید
- ۸- کارورزان بخش لیبر و زایشگاه نیز در کنار دستیاران فیکس لیبر و زایمان آموزش سیر پیشرفت زایمان را خواهند دید و اداره بیماران زیر نظر دستیار را عهده دار خواهند بود
- ۹- همه روزه اتند مسئول آموزش اینترن، راند آموزشی بر مبنای اهداف آموزشی بخش را با کارورزان خواهند داشت
- ۱۰- ارائه گزارش صبحگاهی بر عهده دستیار و کارورز کشیک می باشد
- ۱۱- ارائه کنفرانس کارورزی هر چهارشنبه طبق برنامه تعیین شده بر اساس اهداف آموزشی می باشد
- ۱۲- کارورزان موظف به گذراندن ۱۰ کشیک در ماه می باشند
- ۱۳- هر گونه جابجایی در برنامه های اینترنی و کشیک ها با اطلاع دستیار مسئول اینترنی، سوپروایزر آموزش و مدیر گروه می باشد

- ۱۴- کارورزان در طول دوره طبق قانون از مرخصی استفاده خواهند کرد
- ۱۵- حضور کلیه کارورزان در جلسات آموزشی-گزارش صبحگاهی-گراند راند-کنفرانس ها و CPC-توموربرد، کنفرانس های مشترک با دیگر گروه ها و سمینارهایی که در این مرکز برگزار می شود الزامی است.

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارورزان

۱- نصب اتیکت شناسایی در معرض دید

۲- حفظ وضعیت ظاهری مطابق باشنئون حرفه ای پزشکی

۳- احترام به اساتید، همکاران، پرسنل و مسئولین

۴- رعایت ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش بر اساس زمینه های فرهنگی، مذهبی، اقتصادی،

اجتماعی، سن، جنس، و میزان تحصیلات

۵- رعایت حقوق متقابل پزشک و بیمار و ارزش نهادن به استقلال بیمار در انتخاب و مشارکت

فعالانه بیمار در تصمیم گیری های مربوط به وی

۶- کسب تجربه در گرفتن شرح حال صحیح و جامع از بیماران

۷- کسب تجربه تدریجی در معاینه سیستمیک بیماران

۸- آشنایی با پیشرفت های دانش پزشکی و چگونگی کاربرد روش های نوین پزشکی و

مشارکت در اعتلای دانش پزشکی

۹- شناخت مسئولیت های قانونی پزشک عمومی


۱۰- علاقمندی به شرکت، برنامه ریزی و انجام امور پژوهشی

✍️- آشنایی با ارزش ثبت مستندات در پرونده بیماران و ارزش آن در پرورش قوای استدلال و

قضاوت بالینی پزشک و مریان رسیدن به تشمیص

محتوای آموزشی

برای رسیدن به اهداف ویژه آموزشی

کارورز پزشکی در پایان دوره دوماهه در حدود تعیین 

شده ذیل دانش و مهارت کسب نماید (Must learn)

اهداف آموزشی کاروزان بخش زنان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه در حیطه دانش:

- دانشجو در پایان دوره قادر باشد،

۱- روش اداره یک زایمان زودرس واقعی و زایمان دیررس را توضیح دهید.

۲- کارورز علائم زایمان زودرس واقعی و زایمان کاذب را فهرست نماید.

۳- علل مختلف و خطرات زایمان زودرس را لیست کند

۴- در زایمان زود رس راه های پیش گیری را شرح دهد.

۵- راه های تشخیص و درمان زایمان پس از موعد را لیست کند.

۶- خطرات زایمان پس از موعد را لیست کند

۷- علائم بالینی دیسمنوره و طبقه بندی دیسمنوره را بیان کند

۸- تشخیص های افتراقی را لیست کند و انواع روش های درمانی دیسمنوره را توضیح دهد.

۹- علائم بالینی PMS را لیست کند و ریسک فاکتورهای PMS را توضیح دهد

۱۰- تشخیص های افتراقی PMS نظیر PMDD و بولیمیارا
توضیح دهد

۱۱- انواع روش های درمانی PMS را توضیح دهد
درس ۳: یائسگی و درمان آن محل اجرا: درمانگاه ژنیولوژی
اهداف اختصاصی

۱۲- کارورز بتواند منوپوز و دوران کلیماتریک را تعریف کند
۱۳- تمامی شکایات و علائم حول و حوش یائسگی و پس از آن
را توضیح دهد

۱۴- تغییرات هورمونی و آزمایشگاهی را لیست کند
۱۵- به انواع درمانهای هورمونی و غیرهورمونی آشنایی
داشته باشد

۱۶- درس ۴: عفونت های دستگاه تناسلی فوقانی و تحتانی
محل اجرا: درمانگاه ژنیولوژی و بخش اورژانس
اهداف اختصاصی:

۱۷- علائم بالینی عفونت های دستگاه تناسلی فوقانی را
توضیح دهد

۱۸- علائم بالینی عفونت های دستگاه تناسلی تحتانی را
توضیح دهد

۱۹- تشخیص های افتراقی عفونت های دستگاه تناسلی
فوقانی و تحتانی را لیست کند

۲۰- انواع داروهای درمان آنتی بیوتیکی برای درمان عفونت ها و عوارض ناشی از عفونت های درمان نشده را لیست کند

۲۱- اندیکاسیون های بستری در بیماران عفونی دستگاه

تناسلی ژنیتال را توضیح دهد

درس ۵: آمنوره محل اجرا: درمانگاه ژنیکولوژی

اهداف اختصاصی

۲۲- کارورز آمنوره اولیه و ثانویه را بدرستی تعریف کند

۲۳- علل آمنوره اولیه و ثانویه و درمان آنها را به تفکیک

لیست کند

۲۴- تفسیر انواع تست های آزمایشگاهی و تصویربرداری

کمک کننده در تشخیص علل آمنوره را توضیح دهد

۲۵- درس ۶: درد شکم (بارداری-غیربارداری)

اهداف اختصاصی:

۲۶- کارورز علائم بالینی درد شکم در زن باردار و غیرباردار را

لیست کند و آزمایشات لازم و سونوگرافی هدفمند را شرح دهد

۲۷- دستورات لازم در بستری بیمار با درد شکم را لیست کند

۲۸- علائم بالینی و آزمایشگاهی درد شکم در زن باردار و غیرباردار را لیست کند

درس ۷: درد لگن (حاد-مزمن) محل اجرا: درمانگاه ژنیکولوژی

۲۹- علائم بالینی و انواع درمانهای طبی و جراحی آندومتریوز و آندومتریوز را برای بیمار توضیح دهد

۳۰- انواع دردهای مزمن لگن و راهکارهای طبی درمان آن را توضیح دهد

۳۱- انواع درد لگن حاد نظیر حاملگی خارج از رحم، آپاندیسیت

۳۲- کیست تخمدان، اورولیتیاژیس و تورشن تخمدان را لیست تخمدان

درس ۸: نازایی محل اجرا: درمانگاه نازایی
اهداف اختصاصی:

۳۳- نازایی اولیه و ثانویه را تعریف کند و علل نازایی را بیان کند

۳۴- توانایی گرفتن شرح حال از بیمار نازا را داشته باشد و با درمانهای مختلف نازایی آشنا باشد

درس ۹: مشکلات پستان محل اجرا: درمانگاه ژنیکولوژی
اهداف اختصاصی:

۳۵- انواع سرطانهای پستان و ریسک فاکتورهای آن را لیست کند

۳۶- غربالگری سرطان پستان و آزمایشات و روش های تصویربرداری پستان را به خوبی توضیح دهد

درس ۱۰: توده های لگن (خوش خیم و بدخیم)

محل اجرا: درمانگاه ژنیکولوژی

اهداف اختصاصی:

۳۷- انواع سرطان تخمدان و تظاهرات بالینی آن را بشناسد

۳۸- روش های تشخیصی و درمانی جراحی هر یک از انواع

سرطانهای تخمدان را شرح دهد

۳۹- انواع میوم های رحمی را لیست کند و روش های جراحی و

غیرجراحی را براساس شرح حال بیمار پیشنهاد کند

۴۰- اندیکاسیون های هیستریکتومی در رحم میوماتو را لیست کند

۴۱- اندیکاسیون های جراحی در کیست های تخمدانی را توضیح

دهد

۴۲- انواع کیست های خوش خیم تخمدان و اندیکاسیون جراحی

آنها را لیست کند

درس ۱۱: ضایعات سرویکس و پاپ اسمیر طبیعی و غیرطبیعی و

انجام پاپ اسمیر محل اجرا: درمانگاه ژنیکولوژی

اهداف اختصاصی:

۴۳- کارورز ضایعات خوش خیم و بدخیم سرویکس را بشناسد و

CIN را شرح دهد

۴۴- شرایط مناسب جهت انجام پاپ اسمیر را شرح دهد

۴۵- راه های درمانی دیس پلازی سرویکس را نام برد و T-Zone

را شناسایی کند

۴۶- علائم و نشانه های کانسر سرویکس را شرح دهد و اهمیت

طب پیش گیری را توضیح دهد

درس ۱۲: هیپرتانسیون در بارداری محل اجرا: لیبر

اهداف اختصاصی

۴۷- کارورز طبقه بندی فشارخون در بارداری و تعریف پره اکلامپسی، معیارهای آن و ریسک فاکتورهای آن را بیان کند

۴۸- فاکتورهای پیش گویی کننده پره اکلامپسی را لیست کند و درمان محافظ کارانه پره اکلامپسی خفیف را توضیح دهد.

۴۹- درمان و عوارض پره اکلامپسی شدید و اکلامپسی را لیست کند

۵۰- نام داروها و دوز تزریقی آنها در پره اکلامپسی و اکلامپسی را توضیح دهد و آزمایشات لازم را درخواست و آنها را تفسیر کند

درس ۱۳: دیابت در بارداری محل اجرا: لیبر

اهداف اختصاصی

تعریف دیابت و عوارض جنینی و مادری هر یک انواع دیابت
حاملگی و آشکار

۵۲- روش های درمانی مختلف برای کنترل دیابت در زنان باردار
را شرح دهد

درس ۱۴: روش های پیش گیری از بارداری و گذاشتن IUD

محل اجرا: درمانگاه زنان

اهداف اختصاصی

۵۳- انواع روش های پیش گیری از بارداری و اندیکاسیون ها و
کنتر اندیکاسیون های هر یک را لیست کند

۵۴- انواع OCP، نحوه تجویز آنها، تداخل داروها با OCP را

شرح دهد

۵۵- انواع روش های تزریقی و نحوه تجویز آنها را لیست کند

۵۶- انواع روش های وازکتومی و TL را توضیح دهد

۵۷- با شرایط گذاشتن IUD و کنتر اندیکاسیون های آن آشنایی

داشته باشد

درس ۱۵: خونریزی مامایی (نیمه اول، نیمه دوم و پس از

زایمان)

اهداف اختصاصی:

۵۸- کارورز علل سقط در سه ماهه اول و دوم و علائم بالینی و نحوه برخورد با آنها و آزمایشات لازم را بیان کند

۵۹- انواع خونریزی های سه ماه سوم (دکلمان-جفت سرراهی) را به خوبی شناسد و تفکیک کند

۶۰- علل دکلمان و جفت سرراهی و عوارض آن را توضیح دهد

۶۱- نحوه زایمان و اقدامات درمانی در هر کدام از موارد خونریزی های زایمان را توضیح دهد

۶۲- مقابله با خونریزی های پس از زایمان را توضیح دهد

درس ۱۶: اختلالات دوره نفاس محل اجرا: لیبر

اهداف

۶۳- زمان برگشت رحم، تغییرات سرویکس و واژن بعد از زایمان را توضیح دهد

۶۴- نحوه شیردهی و زمان جریان یافتن شیر و خصوصیات کلاستروم را فهرست کند

۶۵- تب بعد از زایمان را تعریف کند و علل و راه های تشخیصی آن را توضیح دهد

۶۶- انواع عفونت های پستانی نظیر ماستیت، آبسه را تشخیص دهد

درس ۱۷: حاملگی های چندقلویی و حاملگی پرخطر محل اجرا: لیبر زایمان

اهداف اختصاصی

- ۶۷- تشخیص انواع چندقلویی و عوارض مادری و جنینی و نوزادی چندقلویی و مراقبت های قبل از زایمان را در حاملگی چندقلویی را توضیح دهد
- ۶۸- برنامه درمانی حین زایمان و روش زایمان در هر کدام از انواع چندقلویی را فهرست کند
- درس ۱۸: تهوع- استفراغ در بارداری محل اجرا: بخش جراحی ۲ زنان
اهداف اختصاصی
- ۶۹- تعریف استفراغ بارداری- زمان شروع و خاتمه استفراغ بیماری صبحگاهی را توضیح دهد
- ۷۰- تعریف تهوع استفراغ شدید بارداری- زمان شروع و خاتمه آن را شرح دهد
- ۷۱- نحوه برخورد و درمان در بیمار با تهوع- استفراغ و اندیکاسیون های بستری را فهرست کند
- درس ۱۹: بیماریهای قلبی و عروقی در بارداری محل اجرا: لیبر-زایمان
- ۷۲- تغییرات فیزیولوژیک قلب و عروق در حاملگی و بیماریهای قلبی در حاملگی را لیست کند
- ۷۳- علائم و مراقبت های بیماری قلبی در حاملگی را شرح دهد
- ۷۴- زمان زایمان و روش زایمان در هر کدام از بیماریهای قلبی را بیان کند
- ۷۵- کنتراندیکاسیون های بارداری در بیماریهای قلبی را بیان کند
- درس ۲۰: تست های سلامت جنین محل اجرا: لیبر-زایمان
اهداف:
- ۷۶- کارورز با تمام روش های ارزیابی سلامت جنین آشنا باشد
- ۷۷- NST, OCT, BPP, DOPLER, VELOCIMETRY را توضیح دهد
- ۷۸- اندیکاسیون های توصیه و درخواست هر کدام از موارد بالا را لیست کند
- ۷۹- برادیکاردی و تاکی کاردی و تغییرات ضربان به ضربان را توضیح دهد
- ۸۰- BPP را تفسیر کنید و براساس نمره آن تصمیم گیری نماید
- درس ۲۱: محدودیت رشد جنین محل اجرا: بخش جراحی ۱ زنان
اهداف اختصاصی
- ۸۱- کارورز بتواند کاهش رشد جنین را توضیح دهد

- ۸۲- تشخیص آن را براساس LMP و یافته های بالینی حدس بزند و علل آن را بیان کنید
- ۸۳- غربالگری IUGR را در مورد بیماران درمانگاه را لیست کند
- ۸۴- پیامدهای کوتاه مدت و دراز مدت جنینی و مادری کاهش رشد جنین را توضیح دهد
- و درس ۲۲: حاملگی مولار محل اجرا: بخش جراحی ۲ زنان
- ۸۵- کارورز مول کامل و ناقص و تفاوت های کروموزومی آن را لیست کند
- ۸۶- تظاهرات بالینی و روش های تشخیصی مول و انواع روش های درمانی مول کامل و ناقص را توضیح دهد
- ۸۷- ریسک فاکتورها و روش های درمان جراحی و طبی مول هیداتیدفرم را لیست کند

ب- در حیطه مهارت:

توایایی گرفتن شرح حال از بیمار و همراهان

در طی ۴ جلسه کارگاه های عملی در مرکز مهارت های بالینی، کارورزان با اقدامات عملی زیر، آشنا می شوند

۱- روند دیلاتاسیون سرویکس و افاسمان حین زایمان را بر مولاژهای عملی سیر زایمان را نشان دهد.

۲- مانور چهارگانه لئوپولد را بر روی سمیولاتورها با کمک اتند نشان دهد.

- ۳- معاینه دو دستی لگن، نحوه بررسی رحم-قوام و پوزیشن سرویکس، توده های آدنکس را روی سیمولاتورها انجام دهد
- ۴- زایمان طبیعی با کمک اتند مربوطه را انجام دهد
- ۵- با روش دوختن چهار نوع پارگی پرینه پس از زایمان روی مولاژ را انجام دهد
- ۶- روش انجام هر یک از انواع اپیزیوتومی روی مولاژ که توسط اتند آموزش داده شده را انجام دهد
- ۷- با انواع IUD آشنا شده و نحوه گذاشتن IUD روی مولاژ را انجام دهد.
- ۸- نوشتن نسخه مربوطه و دستورات ترخیص بیمار تحت نظارت دستیار را انجام دهد.
- ۹- تحت نظارت دستیار زنان قادر به تفسیر تست سلامت جنین (NST) باشد

روشهای عمده آموزش کارورزان در بخش زنان (*Teaching & Learning Methods*)

۱- آموزش بر بالین بیماران بستری

۲- آموزش بر بالین بیماران سرپایی (درمانگاه)

۳- آموزش در گزارش صبحگاهی (MR)

۴- آموزش در کلاسهای کنفرانس، CPC، Ground Round

۵- آموزش در راند عمومی اساتید

۶- خودیادگیری (شرح حال، معاینه و مطالعه شخصی)

۷- آموزش در کارگاه مرکز مهارتهای بالینی

منابع امتحانی

- منابع استفاده شده در راندهای آموزشی
- آخرین چاپ کتاب دنفورت در چارچوب محتوای آموزشی
- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران راهنمای خدمات خارج بیمارستانی ویژه پزشک عمومی آخرین چاپ

ارزیابی پایان دوره با برگزاری آزمون کتبی و شفاهی به صورت Mini Cex و نیز ارزیابی درون بخشی توسط دستیاران صورت خواهد گرفت

از نمره ۲۰ کامل : ۷ نمره به ارزیابی عملی و بررسی mini cex در بالین بیمار، ۶ نمره آزمون تئوری و ۷ نمره به ارائه کنفرانس و مشارکت در بحثهای گروهی و پرونده نویسی کامل توسط اینترن و خلاصه پرونده نویسی اختصاص داده می شود.