

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پیراپزشکی

قالب نگارش طرح درس ترمی

مخاطبان: دانشجویان کاردانی فوریت های پزشکی
درس پیش نیاز: آناتومی - فیزیولوژی
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه ها 13-14
سال تحصیلی: نیمسال اول 95-96

عنوان درس : تروما (1)
تعدادواحد:(یا سهم استاد از واحد) 1 واحد (0/75 واحد نظری -0/25 عملی) از 2 واحد
زمان ارائه درس : سه شنبه ها 14-16 و شنبه ها 16-18
مدرسین : رضا پورمیرزا کلهری - افشین گودرزی

هدف کلی درس:

آشنا نمودن دانشجو با انواع مکانیسم تروما ، بیماری ها و حوادث مربوط به تروما و چگونگی اداره تروما در شرایط پیش بیمارستانی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- 1- آشنایی با تعاریف ، مفاهیم تروما ، مکانیسم ها و اهمیت تروما
- 2- آشنایی با روند آسیب های ناشی از محافظت کننده ها (کمربندها ، کیسه های هوا ، صندلی کودک و....)
- 3- آشنایی با آسیب های ناشی از تصادف با موتور سیکلت ، وسیله نقلیه با عابر و سقوط ها.
- 4- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع صدمات صورت
- 5- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع ضربه های مغزی
- 6- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع صدمات نخاعی
- 7- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام تحتانی
- 8- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام فوقانی
- 9- آشنایی با ترومای غیر نافذ قفسه سینه ، ارزیابی ، تشخیص و اقدامات درمانی
- 10- آشنایی با ترومای نافذ قفسه سینه ، ارزیابی ، تشخیص و اقدامات درمانی
- 11- آشنایی با ارزیابی صحنه و مکانیسم آسیب در تصادفات و سیستم تریاژ در تروما و سانحه با آسیب دیدگان متعدد.
- 12- آشنایی با انواع وسایل ثابت کننده (آتل ها)

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- 1- آشنایی با تعاریف ، مفاهیم تروما ، مکانیسم ها و اهمیت تروما
دانشجو قادر باشد:
 - 1-1- تروما را در یک جمله تعریف نماید.
 - 1-2- قوانین ایمنی را در تروما را توضیح دهد .
 - 1-3- مکانیسم های بروز انواع تروما را شرح دهد .
 - 1-4- انواع ترومای باز را دسته بندی نماید.
 - 1-5- مراحل مختلف صدمات حوادث نقلیه را نام ببرد.
 - 1-6- علائم بالینی تروماهای انفجاری را نام ببرد.
 - 1-7- علائم بالینی تروماهای ناشی از سقوط را توضیح دهد .
- 2- آشنایی با روند آسیب های ناشی از محافظت کننده ها (کمربندها ، کیسه های هوا ، صندلی کودک و....)
 - 2-1- انواع محافظت کننده ها را نام ببرد.
 - 2-2- مکانیسم عملکرد کمر بند های دو و یا چند نقطه ای را بیان نماید.
 - 2-3- مکانیسم عملکرد کیسه های هوا را شرح دهد.
 - 2-4- مکانیسم نحوه استفاده صحیح از صندلی کودک را بیان نماید.
 - 2-5- آسیب های ناشی از کمر بند های ایمنی را بیان کند.
 - 2-6- آسیب های ناشی از کیسه های هوا در تصدقات را شرح دهد.
 - 2-7- آسیب های ناشی از استفاده از صندلی کودک در حین تصادفات بیان نماید.
 - 2-8- اقدامات درمانی در موارد آسیب ناشی از محافظت کننده ها را بیان نماید.

3- آشنایی با آسیب های ناشی از تصادف با موتور سیکلت ، وسیله نقلیه با عابر و سقوط ها . دانشجو قادر باشد:

- 3-1- مکانیسم آسیب ناشی از تصادف با موتور سیکلت را بیان نماید.
- 3-2- مکانیسم آسیب وسیله نقلیه با عابر پیاده خردسال را بیان نماید.
- 3-3- مکانیسم آسیب وسیله نقلیه با عابر پیاده بزرگسال را بیان نماید.
- 3-4- مکانیسم آسیب ناشی از سقوط ارتفاع را تشریح نماید.
- 3-5- روند ارزیابی سریع و اقدامات درمانی اولیه در آسیب ناشی از تصادف با موتور سیکلت بیان نماید.
- 3-6- روند ارزیابی سریع و اقدامات درمانی اولیه در آسیب ناشی از تصادف برای عابر پیاده بیان نماید.
- 3-7- روند ارزیابی در بیمار ترومایی ناشی از سقوط را شرح دهد.
- 3-8- آسیب های احتمالی و اقدامات درمانی اولیه در ترومای ناشی از سقوط را شرح دهد.

4- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع صدمات صورت دانشجو قادر باشد:

- 2-1- شکستگی های لفورت صورت را در یک جمله تعریف نماید .
- 2-2- علل ایجاد کننده صدمات صورت را نام ببرد.
- 2-3- علائم انسداد راه هوایی را در شکستگی های صورت را توضیح دهد .
- 2-4- اقدامات درمانی در خونریزی خارجی از بینی را توضیح دهد.
- 2-5- شکستگی قاعده جمجمه را در یک جمله تعریف نماید.
- 2-6- اقدامات درمانی در تروماهای گوش خارجی را توضیح دهد.
- 2-9- اقدامات درمانی در تروماهای حنجره را توضیح دهد.
- 2-13- اقدامات درمانی در در رفتگی فک تحتانی را توضیح دهد.

5- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع ضربه های مغزی دانشجو قادر باشد:

- 3-1- انواع ضربه های مغزی را نام ببرد.
- 3-2- نحوه ارزیابی ضربه های مغزی را توضیح دهد.
- 3-3- علائم و نشانه های ضربه های مغزی را توضیح دهد .
- 3-4- ضربه های مغزی را در یک جمله تعریف نماید.
- 3-5- انواع شکستگی های جمجمه را نام ببرد.
- 3-6- علل ایجاد افزایش فشار داخل جمجمه ای را توضیح دهد .
- 3-7- علائم شکستگی های بسته جمجمه را نام ببرد.
- 3-8- علل ، علائم و اقدامات درمانی فوری در کوفتگی های مغزی را توضیح دهد .
- 3-9- علل ، علائم بالینی و اقدامات درمانی فوری در تکان مغزی را توضیح دهد .
- 3-10- علل ، علائم بالینی و اقدامات درمانی فوری در خونریزی اپیدورال را توضیح دهد .
- 3-11- علل ، علائم بالینی و اقدامات درمانی فوری در خونریزی ساب دورال را توضیح دهد .
- 3-12- علل ، علائم و اقدامات درمانی فوری در حوادث عروقی مغزی را توضیح دهد .
- 3-13- روش های نقل و انتقال مصدومین مشکوک به ضربه مغزی را توضیح دهد.

6- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات درمانی در انواع صدمات نخاعی دانشجو قادر باشد:

- 4-1- انواع آسیبهای واره به نخاع را دسته بندی نماید
- 4-2- نحوه ارزیابی طناب نخاعی در مصدوم را توضیح دهد
- 4-3- علائم و نشانه های تروما به طناب نخاعی را توضیح دهد .
- 4-4- اقدامات درمانی در تروما به طناب نخاعی را توضیح دهد .
- 4-5- روش صحیح انتقال بیماران با آسیب های طناب نخاعی را توضیح دهد .

7- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علائم و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام تحتانی دانشجو قادر باشد:

- 5-1- آناتومی اندام تحتانی را توضیح دهد.
- 5-2- انواع صدمات اندام تحتانی را دسته بندی نماید.
- 5-3- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان لگن را توضیح دهد .
- 5-4- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی فمور را توضیح دهد .
- 5-5- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی تیبیا را توضیح دهد .
- 5-6- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی فیبولا را توضیح دهد .
- 5-7- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در شکستگی استخوان های مچ پا را توضیح دهد .

- 8-5- روش صحیح انتقال بیماران با شکستگی اندام تحتانی را توضیح دهد .
9-5- روش صحیح آتل بندی بیماران با شکستگی اندام تحتانی را به درستی انجام دهد .

8- آشنایی با تعریف ، علل ، فیزیوپاتولوژی ، علل و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام فوقانی دانشجو قادر باشد:

- 1-6- آناتومی اندام فوقانی را توضیح دهد.
2-6- انواع صدمات اندام فوقانی را دسته بندی نماید.
3-6- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان شانه را توضیح دهد .
4-6- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان بازو را توضیح دهد .
5-6- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان اولنا و رادیوس را توضیح دهد .
6-6- علائم ، روشهای تشخیصی و اقدامات درمانی در ترومای استخوان مچ دست و انگشتان را توضیح دهد .
7-6- روش صحیح انتقال بیماران با شکستگی اندام فوقانی را توضیح دهد .
8-6- روش صحیح آتل بندی بیماران با شکستگی اندام فوقانی را توضیح دهد .

9- آشنایی با ترومای غیر نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی دانشجو قادر باشد:

- 1-9- انواع ترومای قفسه سینه را نام ببرد.
2-9- مکانیسم ترومای غیر نافذ و علل آن را شرح دهد.
3-9- تقسیم بندی دنده ها را از لحاظ آسیب پذیری در تروماهای غیر نافذ بیان کند.
4-9- آسیب های شایع داخلی ناشی از تروماهای بسته قفسه سینه تشریح نماید.
5-9- علائم کوفتگی ساده قفسه سینه را بیان نماید.
6-9- قفسه سینه شناور را توضیح دهد.
7-9- علائم شکستگی دنده ها را بیان نماید.
8-9- پنوموتوراکس بسته را شرح دهد.
9-9- پنوموتوراکس بسته فشاری را شرح دهد.
10-9- روند ارزیابی و اقدامات درمانی در ترومای بسته قفسه سینه را بیان نماید.
11-9- هموتوراکس و مراقبت های اولیه آن را تشریح نماید.

10- آشنایی با ترومای نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی دانشجو قادر باشد:

- 1-10- مکانیسم ترومای نافذ قفسه سینه را بیان نماید.
2-10- علائم ترومای نافذ را بیان نماید.
3-10- زخم مکنده قفسه سینه را تشریح نماید.
4-10- نحوه پانسمان زخم مکنده را توضیح دهد.
5-10- نحوه ثابت سازی جسم خارجی در قفسه سینه را بیان نماید.
6-10- پوزیشن مناسب در ترومای قفسه سینه را بیان نماید.
7-10- اقدامات درمانی اورژانسی در زخم نافذ قفسه سینه را بیان نماید.

11- آشنایی با ارزیابی صحنه و مکانیسم آسیب در تصادفات و سیستم تریاژ در تروما و سانحه با آسیب دیدگان متعدد. دانشجو قادر باشد:

- 1-11- مکانیسم آسیب در تصادفات از روبرو را بیان نماید.
2-11- مکانیسم آسیب در تصادفات از عقب را بیان نماید.
3-11- مکانیسم آسیب در تصادفات از کنار را بیان نماید.
4-11- مکانیسم آسیب در غلتیدن و تصادفات چرخشی را بیان نماید.
5-11- تریاژ را تعریف کند.
6-11- معیار های تریاژ مصدومین ترومایی را شرح دهد.
7-11- انواع روش های تریاژ در حوادث گروهی بیان کند.
8-11- روش ارزیابی سریع در سانحه با آسیب دیدگان متعدد را بیان کند.

12- آشنایی با انواع وسایل ثابت کننده (آتل ها) دانشجو قادر باشد:

- 1-12- آتل را در یک سطر توضیح دهد.
2-12- انواع آتل های مورد استفاده در تروما ها را نام ببرد.
3-12- اصول آتل بندی را بیان کند.
4-12- نحوه استفاده از آتل های دست ساز را بیان نماید.

- 12-5- نحوه استفاده از آتل های بادی را بیان نماید.
 12-6- نحوه استفاده از آتل های سیمی را بیان نماید.
 12-7- روند استفاده از آتل های خودی در پاها و انگشتان را بیان نماید.

منابع برای مطالعه :

- 1 - بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی . گروه مترجمین .انتشارات سیمین دخت ، تهران : 1393
 2 - میستویچ ، جوزف؛ هفن ، برنت؛ کارن ، کیت. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه . گروه مترجمین . انتشارات ، سیمین دخت ، تهران : 1393
 3-روندا بک ، اندرو بالک ، استیون رام. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی . آخرین چاپ

شیوه های تدریس

سخنرانی ، پرسش و پاسخ ، بحث گروهی

وسایل کمک آموزشی

وایت برد ، ویدیو پروژکتور ، کتاب ، فیلم ، مولاژ

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	سهم از نمره کل (درصد)	روش	آزمون
14-16	95/7/6 (پورمیرزا)	10	شفاهی	کوئیز
16-18	95/6/27 (گودرزی)			
14-16	95/7/20 (پورمیرزا)	20	کتبی	آزمون میان دوره
16-18	95/7/10 (گودرزی)			
10:30-12:30	95/11/2	60	کتبی	آزمون پایان ترم
—	—	5	حضور و غیاب و بحث گروهی	حضور فعال در کلاس
—	تا پایان ترم	5	ارائه تحقیق	تکالیف دانشجو

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند
- 1 - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند
 - 2 - به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد)
 - 3 - در بحث های گروهی کلاس شرکت فعال داشته باشید



پورمیرزا: سه شنبه ها - ساعت : 14-16
 کلاس: 9
 گودرزی: شنبه ها - ساعت: 16-18
 کلاس: 10

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
1	95/6/23	آشنایی با تعاریف، مفاهیم تروما، مکانیسم ها و اهمیت تروما	پورمیرزا
2	95/7/6	آشنایی با روند آسیب های ناشی از محافظت کننده ها (کمربندها، کیسه های هوا، صندلی کودک و...)	پورمیرزا
3	95/7/13	آشنایی با آسیب های ناشی از تصادف با موتور سیکلت، وسیله نقلیه با عابر و سقوط ها	پورمیرزا
4	95/7/20	آشنایی با تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی در انواع صدمات صورت	پورمیرزا
5	95/7/27	آشنایی با تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی در انواع ضربه های مغزی	پورمیرزا
6	95/8/4	آشنایی با تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی در انواع صدمات نخاعی	پورمیرزا
7	95/6/20	آشنایی با تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام تحتانی	گودرزی
8	95/6/27	آشنایی با تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی در انواع شکستگی اندام فوقانی	گودرزی
9	95/7/3	آشنایی با ترومای غیر نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی	گودرزی
10	95/7/10	آشنایی با ترومای نافذ قفسه سینه، ارزیابی، تشخیص و اقدامات درمانی	گودرزی
11	95/7/17	آشنایی با ارزیابی صحنه و مکانیسم آسیب در تصادفات و سیستم تریاژ در تروما و سانحه با آسیب دیدگان متعدد.	گودرزی
12	95/7/24	آشنایی با انواع وسایل ثابت کننده (آتل ها)	گودرزی

جدول زمان بندی عملی

پورمیرزا: سه شنبه ها - ساعت : 14-16
 کلاس: پراتیک
 گودرزی: شنبه ها - ساعت: 16-18
 کلاس: پراتیک

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
پورمیرزا	نحوه کار با آتل یک قطبی	95/8/11	1
پورمیرزا	نحوه کار با آتل فلزی و بادی	95/8/18	2
پورمیرزا	نحوه بانداز سر و صورت	95/8/25	3
پورمیرزا	نحوه بی حرکت سازی نخاعی	95/9/2	4
گودرزی	نحوه آتل بندی اندام فوقانی	95/8/1	5
گودرزی	نحوه آتل بندی اندام تحتانی	95/8/8	6
گودرزی	نحوه بی حرکت سازی و پوزیشن دهی در آسیب های قفسه سینه	95/8/15	7
گودرزی	برقراری راه هوایی ونتیلاسیون و روند CPR در ترومای قفسه سینه	95/8/22	8

نام و امضای مدرس:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال: