

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پیراپزشکی
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : اورژانس های محیطی ترم و سال تحصیلی: نیمسال اول ۹۶-۹۵
مدرس : افشین گودرزی
تعداد و نوع واحد: ۵/ عملی- ۵/ تئوری
درس پیش نیاز: نشانه شناسی و معاینات بدنی
زمان ارائه درس : چهارشنبه ها ۶-۴
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: دوشنبه ها ۱۴-۱۳
مخاطبان: دانشجویان ترم دوم کارشناسی ناپیوسته فوریت های پزشکی

هدف کلی:

افزایش دانش و آگاهی و ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه اقدامات فوری به مصدومین حوادث محیطی و آماده سازی وی برای ارائه مراقبت فوری در سطح جامعه در زمان بلایا.

اهداف کلی جلسات نظری :

- ۱- آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل و انواع آن، برق گرفتگی و صاعقه زدگی و مراقبتهای اورژانس
- ۲- آشنایی دانشجویان با اورژانس های سرمایی و گرمایی ، غرق شدگی علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- ۳- آشنایی دانشجویان با اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات، غواصی)، تشعشعات هسته ای و مراقبتهای اورژانس آن
- ۴- آشنایی دانشجو با گزیدگی ها و بیوتروریسم، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات نظری

- ۱- آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل و انواع آن، برق گرفتگی و صاعقه زدگی و مراقبتهای اورژانس دانشجو قادر باشد:

- ۱-۱- آناتومی و فیزیولوژی پوست را بر اساس جزوه و با ۸۰ درصد صحت در یک سطر شرح دهد.
- ۱-۲- سوختگی شیمیایی و الکتریکی را در یک سطر بدون خطا تعریف کند.
- ۱-۳- سه مورد از علائم سوختگی درجه ۱ تا ۴ را بدون خطا بیان کند.
- ۱-۴- براساس قانون نه ها و کف دست دو مورد مثال را بدون خطا تعیین درصد نماید.
- ۱-۵- مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در سوختگی ها را در یک سطر و براساس جزوه با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۶- الگوریتم مراقبت اورژانس سوختگی را ترسیم نماید.
- ۱-۷- براساس قانون پارکلند مایع مورد نیاز در بیمار سوخته با در صد سوختگی مختلف را بدون خطا محاسبه کند.
- ۱-۸- فرایند برق گرفتگی و صاعقه زدگی را به تفکیک در یک سطر ، بر اساس مطالب اسلایدها و بدون خطا تعریف نماید .
- ۱-۹- چگونگی ارزیابی و بررسی بالینی در صاعقه زدگی را براساس مطالب ارائه شده و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۱-۱۰- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس در صاعقه زدگی را بدون خطا شرح دهد.
- ۱-۱۱- شش مورد از عوارض برق گرفتگی را بدون خطا بیان نماید.
- ۱-۱۲- شش مورد از مراقبتهای اورژانس در برق گرفتگی را با ۸۰ درصد صحت بیان کند.
- ۱-۱۳- الگوریتم مراقبتهای اورژانس در برق و صاعقه را بر اساس مطالب ارائه شده در اسلایدها با ۸۰ درصد صحت ترسیم کند.

- ۲- آشنایی دانشجویان با اورژانس های سرمایی و گرمایی ، غرق شدگی علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس دانشجو قادر باشد:

- ۱-۲- سرمایه‌گذاری را در یک سطر و بدون خطا تعریف نموده و انواع آن (هیپوترمی و یخ زدگی عضو) را نام ببرد .
- ۲-۲- چهار مورد از عوامل مساعد کننده سرمازدگی و هیپوترمی را نام ببرد.
- ۲-۳- مراحل بروز هیپوترمی و نشانه های آن را به ترتیب و بدون خطا بیان نماید.
- ۲-۴- مراقبت های اورژانس پیش بیمارستانی در سرمازدگی و هیپوترمی را به طور خلاصه و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۲-۵- سه نوع سرمازدگی را با استفاده از مطالب اسلایدها با ۸۰ درصد صحت و در یک سطر تشریح کند.
- ۲-۶- دستورالعمل مراقبت اورژانسی سرمازدگی را در یک سطر و بدون خطا بر اساس مطالب اسلایدها توضیح دهد .
- ۲-۷- اورژانس های مربوط به آب را بر اساس مباحث اسلاید ها در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۲-۸- تفاوت غرق شدگی در آب شور و شیرین را در یک سطر و بدون خطا بیان کند.
- ۲-۹- چهار مورد از عوارض غرق شدگی را نام ببرد.
- ۲-۱۰- تفاوت غرق شدگی در آب سرد و آب با دمای معمولی را در یک سطر و بر اساس مطالب اسلایدها بدون خطا بیان کند.
- ۲-۱۱- الگوریتم مراقبتهای اورژانس غرق شدگی را بر اساس مطالب ارائه شده با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.
- ۲-۱۲- نحوه انتقال بیمار با ترومای ستون فقرات را از آب به خشکی در یک سطر و بدون خطا بیان کند.
- ۳- آشنایی دانشجویان با، اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات، غواصی)، تشعشعات هسته ای و مراقبتهای اورژانس آن
- دانشجو قادر باشد:

- ۳-۱- فرایند تغییرات ناشی از صعود به ارتفاع در بدن را براساس مطالب ارائه شده در یک سطر و بدون خطا بیان نماید.
- ۳-۲- سه نوع اختلال مهم مرتبط با ارتفاع بالا را نام ببرد.
- ۳-۳- بیماری حاد کوه را در یک سطر و بدون خطا توضیح دهد.
- ۳-۴- ادم ریه ناشی از ارتفاع بالا را بر اساس مطالب اسلایدها و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۳-۵- ادم مغزی ناشی از ارتفاع بالا را بر اساس مطالب اسلایدها و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۳-۶- الگوریتم چگونگی ارزیابی و تشخیص ابتلا به بیماری حاد کوه، ادم ریه و ادم مغزی ناشی از ارتفاع را با استفاده از علائم بالینی و با ۸۰ درصد صحت بیان نماید.
- ۳-۷- چهار مورد اساسی از مراقبتهای اورژانس در اورژانسهای ارتفاع بالا را بدون خطا شرح دهد.
- ۳-۸- فیزیک هسته ای پایه را در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت توضیح دهد.
- ۳-۹- چهار مورد اثرات تشعشع بر بدن را بدون خطا توضیح دهد.
- ۳-۱۰- چهار مورد از اصول ایمنی در برخورد با تشعشعات را بر اساس مطالب ارائه شده توضیح دهد.
- ۳-۱۱- شش مورد از مراقبتهای اورژانس تشعشعات هسته ای را بدون خطا و بر اساس مطالب اسلاید ها بیان نماید .
- ۴- آشنایی دانشجویان با گزیدگی ها و بیوتروویسم، علل و انواع آن و مراقبتهای اورژانس
- دانشجو قادر باشد:

- ۴-۱- چهار مورد از تفاوت ظاهری مار های سمی از غیر سمی را بدون خطا نام ببرد.
- ۴-۲- روند ارزیابی بیمار مارگزیده را در یک سطر و بدون خطا بیان نماید.
- ۴-۳- چهار مورد از علائم مارگزیدگی را بر اساس مطالب ارائه شده و بدون خطا بیان کند.
- ۴-۴- علائم و چگونگی ارزیابی درعقب گزیدگی را در یک سطر بر اساس مطالب اسلاید ها بدون خطا بیان نماید.
- ۴-۵- چهار مورد از کمک های اولیه در عقب و مار گزیدگی را بدون خطا توضیح دهد.
- ۴-۶- علائم و چگونگی ارزیابی درگزیدگی بارطیل را در یک سطر و بدون خطا بر اساس مطالب کتاب بیان نماید.
- ۴-۷- چهار مورد از مراقبتهای اورژانس درگزیدگی بارطیل را بدون خطا توضیح دهد
- ۴-۸- زنبورگزیدگی انواع زنبورگزیدگی ها (عسل و وحشی) را بر اساس مطالب ارائه شده در یک سطر بیان نماید.
- ۴-۹- چهار مورد از کمک های اولیه در زنبور گزیدگی را بدون خطا شرح دهد.
- ۴-۱۰- الگوریتم مقابله با شوک آنافیلاکسی حاصل از گزش را بر اساس مطالب اسلایدها با ۸۰ درصد صحت ترسیم نماید.
- ۴-۱۱- مراقبت های لازم در گاز گرفتگی حیوانات و انسان را بیان نماید.
- ۴-۱۲- بیوتروویسم را در یک سطر و با ۸۰ درصد صحت شرح دهد.
- ۴-۱۳- انواع بیوتروویسم را بر اساس مطالب ارائه شده نام ببرد.
- ۴-۱۴- روش های انتقال و پیشگیری در موارد عوامل بیوتروویسم شایع را بیان نماید.

منابع مطالعاتی :

- ۱- بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی . گروه مترجمین .انتشارات سیمین دخت ، تهران : ۱۳۹۳.
- ۲- بلدسو، برایان ؛ پورتر، رابرت ؛ چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه . گروه مترجمین .انتشارات سیمین دخت ، تهران : ۱۳۹۳.
- ۳- بک رندا ، پالک اندرو ،رام استیون . اورژانسهای طبی پیش بیمارستانی (میانی): ترجمه گروه مترجمین مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی، انتشارات سیمین دخت، تهران: آخرین چاپ.
منابع برای مطالعه بیشتر:

- Budussi sheehy ,susan& etal . Manual of Emergency care . Latest ed.
-دکتر ساداتیان ،سید اصغر و همکاران ،اورژانسهای طب داخلی، نگارش دوم ، نور دانش.تهران:آخرین چاپ.
- Greaves L& etal . Emergency care (A text book for paramedics).Latest ed

شیوه های تدریس

سخنرانی ، همراه با پرسش و پاسخ ، بحث گروهی در خصوص تجارب عملی در فوریت ها و سناریو سازی.

رسانه های آموزشی

وایت برد، ویدیو پروژکتور ، اسلاید، فیلم

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل(درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	شفاهی	۱۰	۹۵/۶/۳۱	۴-۶
آزمون میان دوره	کتبی	۲۰	۹۵/۷/۷	۴-۶
آزمون پایان ترم	کتبی	۶۰	۹۵/۱۱/۳	۲-۴
حضور فعال در کلاس	حضور و غیاب و بحث گروهی	۵	----	----
تکالیف دانشجوی	ارائه تحقیق	۵	تا پایان ترم	----

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند.

۱- به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند.

۲- به حضور منظم توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید. (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد).

۳- در پرسش جلسات پرسخ و پاسخ شرکت فعال داشته باشید.

۴- نسبت به ارائه پروژه مرتبط با درس اقدام نماید.

نام او امضای مسئول EDO دانشکده:

نام او امضای مدیر گروه:

نام و امضای مدرس:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال:

تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس فوریت‌های محیطی

چهارشنبه‌ها - ساعت ۶-۴ کلاس ۹

روز وساعت کلاس:

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
گودرزی	آشنایی دانشجویان با سوختگی ، علل وانواع آن،برق گرفتگی وصاعقه زدگی ومراقبت‌های اورژانس	۹۵/۶/۲۴	۱
گودرزی	آشنایی دانشجویان با اورژانس های سرمایي و گرمایی ، غرق شدگی علل وانواع آن ومراقبت‌های اورژانس	۹۵/۶/۳۱	۲
گودرزی	آشنایی دانشجویان با،اورژانس های ناشی از تغییرات فشار (ارتفاعات ،غواصی)،تشعشعات هسته ای ومراقبت‌های اورژانس آن	۹۵/۷/۷	۳
گودرزی	آشنایی دانشجویان با گزیدگی هاوبیوتروریسم،علل وانواع آن ومراقبت‌های اورژانس	۹۵/۷/۱۴	۴

جدول زمان بندی عملی

زمان: چهارشنبه‌ها -۶-۴ کلاس: پراتیک

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
گودرزی	پخش فیلم در زمینه اورژانس های محیطی و بحث گروهی	۹۵/۷/۲۸	۱
گودرزی	تمرین عملیات CPR در هیپوترمی (گروه ۱)	۹۵/۸/۵	۲
گودرزی	تمرین عملیات CPR در هیپوترمی (گروه ۲)	۹۵/۸/۱۲	۳
گودرزی	تمرین عملیات CPR در غرق شدگی (گروه ۱)	۹۵/۸/۱۹	۴
گودرزی	تمرین عملیات CPR در غرق شدگی (گروه ۲)	۹۵/۸/۲۶	۵
گودرزی	پخش فیلم در زمینه پانسمن و بانداژ در سوختگی و یخ زدگی عضو	۹۵/۸/۳	۶
گودرزی	تمرین پانسمن و روش های بانداژ(گروه ۱)	۹۵/۸/۱۷	۷
گودرزی	تمرین پانسمن و روش های بانداژ(گروه ۲)	۹۵/۸/۲۴	۸