

دانشکده

قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : کلیات آناتومی

مخاطبان: دانشجویان ترم اول پزشکی هسته ای
تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) ۳ (نظری ۲ واحد- عملی ۱ واحد) ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:

زمان ارائه درس: (روز: شنبه ساعت: ۱۰-۸ تئوری و ۱۲-۱۰ عملی ، نیمسال تحصیلی: اول ۹۶-۹۵)

مدرس: دکتر محسن زاله

درس و پیش نیاز: ندارد

هدف کلی درس : آشنایی با ساختمان اندامهای مختلف انسان

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

الف: نظری ۲ واحد (۳۴ ساعت):

- ۱ - دستگاه اسکلتی و عضلانی (ساختمان استخوان، انواع استخوانها- استخوانهای سر و صورت- استخوانهای اندامها- استخوانهای لگن، دندهها، مهرههای گردنی، پشتی و کمری- عضلات: سر و گردن، تنه، شکم، لگن، اندامها)
 - ۲ - دستگاه گردش خون (آناتومی قلب و عروق قلب- آئورت، سرخرگها و سیاهرگهای سر و گردن، اندامهای فوقانی و تحتانی، قفسه صدری، شکم و لگن و سیستم لنفاوی)
 - ۳ - دستگاه تنفسی (حفره‌های بینی، حلق- حنجره- نای- نایژه- ششها)
 - ۴ - دستگاه گوارش (دهان- زبان- دندان- غدد بزاقی- حلق- مری- معده- روده کوچک- روده بزرگ- کبد، مجاری صفراوی، کیسه صفرا و طحال)
 - ۵ - دستگاه ادراری و تناسلی (کلیهها- حالبها- مثانه- پیشابراه- بیضه- اسکروتوم- تخمدان- رحم- لوله‌های رحمی)
 - ۶ - دستگاه اعصاب (سلولهای عصبی- دستگاه عصبی مرکزی و محیطی)
- ب: عملی ۱ واحد (۳۴ ساعت)
- مباحث فوق با توجه به امکانات به دانشجویان آموزش داده میشود.

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

جلسه اول

هدف کلی: آشنایی کلی با اصطلاحات آناتومی، دستگاه اسکلتی، استخوانهای سر و صورت.

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۱-۱- آشنائی با اصطلاحات و ترمینولوژی آناتومی
- ۱-۲- ساختمان بافت استخوانی را شرح دهد.
- ۱-۳- انواع استخوانهای بدن را نام ببرد.
- ۱-۴- دستگاه اسکلتی بدن را صورت عملی بشناسد.
- ۱-۵- استخوانهای سر و صورت را نام ببرد.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی با، استخوانهای کمر بند شانه ای و اندام فوقانی، کمر بند لگنی و اندام تحتانی.

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۲-۱- استخوان های کمر بند شانه ای را شناسائی کرده شرح دهد.

- ۲-۲- استخوانهای اندام فوقانی (بازو ، ساعد ، مچ دست و دست) را نام ببرد و مختصر توضیح دهد..
- ۲-۳- قسمت‌های مختلف استخوانهای لگن را نام ببرد.
- ۲-۴- استخوانهای اندام تحتانی (ران، ساق ، مچ پا و پا) را نام ببرد و مختصر توضیح دهد..

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی با جناغ، دنده‌ها و ستون فقرات.

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۳-۱- استخوان جناغ را شرح دهد.
- ۳-۲- قسمت‌های مختلف استخوان دنده را نام ببرد.
- ۳-۳- قسمت‌های مختلف مهره‌های گردنی را نام ببرد.
- ۳-۴- قسمت‌های مختلف مهره‌های پشتی را نام ببرد
- ۳-۵- قسمت‌های مختلف مهره‌های کمری را نام ببرد.
- ۳-۶- استخوان خاجی را شرح دهد.
- ۳-۷- قوس ها ، مفاصل ، رباط ها و ویژگی های ستون فقرات را نام ببرد.

جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی با عضلات سر و گردن، تنه و شکم.

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۴-۱- عضلات مختلف سر و صورت را نام ببرد و شناسائی کند.
- ۴-۲- عضلات مختلف گردن را نام ببرد و شناسائی کند.
- ۴-۳- عضلات بدن را به صورت عملی بشناسد و شناسائی کند.
- ۴-۴- عضلات مختلف تنه (قدام و خلف) را نام ببرد.
- ۴-۵- عضلات مختلف شکم را نام ببرد و شناسائی کند.

جلسه پنجم

هدف کلی: آشنایی با عضلات لگن، اندامها

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۵-۱- عضلات مختلف لگن را نام ببرد.
- ۵-۲- عضلات مختلف اندام فوقانی در نواحی بازو و ساعد را نام ببرد و مشخص نماید.
- ۵-۳- عضلات مختلف اندام تحتانی در نواحی ران و ساق را نام ببرد و مشخص نماید.

جلسه ششم

هدف کلی: آشنایی با دستگاه گردش خون: آناتومی قلب و شریان های سر و گردن.

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد

- ۶-۱- قسمت‌های مختلف دستگاه گردش خون را نام ببرد(قلب، سرخرگ ها و سیاهرگ ها).
- ۶-۲- آناتومی قلب را شرح دهد.
- ۶-۳- عروق کرونری قلب را شرح دهد.

۶-۴- دستگاه گردش خون ریوی و سیستمیک را به صورت عملی بشناسد.

۶-۵- آناتومی شریان آئورت و انشعابات قوس آئورت را بشناسد.

۶-۶- شریان ها و وریدهای اصلی در سر و گردن را بشناسد.

جلسه هفتم

هدف کلی: آشنایی با عروق اندامهای فوقانی و تحتانی

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد.

۷-۱- شریان های اصلی اندام فوقانی را نام ببرد و انشعابت مهم آنها را توضیح دهد(ساب کلایین ، آگزیلاری، براکیال ، رادیال و اولنار).

۷-۲- وریدهای عمقی اندام فوقانی را نام ببرد و انشعابت مهم آنها را توضیح دهد(ساب کلایین ، آگزیلاری، براکیال ، رادیال و اولنار).

۷-۳- وریدهای سطحی اندام فوقانی (بازیلیک و سفالیک) را نام ببرد و انشعابت مهم آنها را توضیح دهد.

۷-۴- شریان های اصلی اندام تحتانی را نام ببرد و انشعابت مهم آنها را توضیح دهد(فمورال ، پوپلیته آل، تیبیال).

۷-۵- وریدهای عمقی اندام تحتانی را نام ببرد و انشعابت مهم آنها را توضیح دهد(فمورال ، پوپلیته آل، تیبیال).

۷-۶- وریدهای سطحی اندام تحتانی (صافن بزرگ و کوچک) را نام ببرد و انشعابت مهم آنها را توضیح دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی: آشنایی با عروق قفسه صدی، شکم و لگن

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد.

۱۲-۱- عروق قفسه صدی(آئورت توراسیک و شاخه های آن ، آزیگوس) را نام ببرد و شرح دهد.

۱۲-۲- عروق شکم (آئورت شکمی و شاخه های اصلی آن ، ورید اجوف تحتانی و ورید باب) را نام ببرد و عمل هر یک را توضیح دهد.

۱۲-۲- عروق لگن (ایلیاک خارجی و داخلی و شاخه های آنها ، ورید های اصلی لگن) را نام ببرد و مختصر وظایف آنها را شرح دهد

جلسه نهم

هدف کلی: آشنایی با سیستم لنفاوی

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد.

۹-۱- قسمت های مختلف سیستم لنفاوی در سر و گردن را نام ببرد.

۹-۲- آناتومی سیستم لنفاوی را در تنه و شکم و لگن شرح دهد.

۹-۳- سیستم لنفاوی را در اندام تحتانی صورت عملی بشناسد.

جلسه دهم

هدف کلی: آشنایی با دستگاه تنفسی (فوقانی و تحتانی)

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد.

۱۰-۱- قسمت های مختلف دستگاه تنفسی فوقانی را نام ببرد.

۱۰-۲- آناتومی حفره های بینی را شرح دهد.

۱۰-۳- آناتومی حلق را شرح دهد.

۱۰-۴- آناتومی حنجره را شرح دهد.

۱۰-۵- دستگاه تنفسی فوقانی را به صورت عملی بشناسد.

۱۰-۶- قسمت های مختلف دستگاه تنفسی تحتانی را نام ببرد.

- ۱۰-۷- آناتومی نای را شرح دهد.
- ۱۰-۸- آناتومی نایزه را شرح دهد.
- ۱۰-۹- آناتومی شش‌ها را شرح دهد.
- ۱۰-۱۰- پرده های جنبی و فضای آن را بشناسد و عملکرد آن را شرح دهد.

جلسه یازدهم

هدف کلی: آشنایی با دستگاه گوارش (دهان، حلق، مری، معده و غدد همراه)

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد.

- ۱۶-۱- قسمت‌های مختلف دستگاه گوارش را نام ببرد.
- ۱۶-۲- آناتومی دهان را شرح دهد.
- ۱۶-۳- آناتومی زبان را شرح دهد.
- ۱۶-۴- آناتومی دندان را شرح دهد.
- ۱۶-۵- دستگاه گوارش را به صورت عملی بشناسد.
- ۱۷-۱- آناتومی غدد بزاقی را شرح دهد.
- ۱۷-۲- آناتومی حلق از نظر گوارشی شرح دهد.
- ۱۷-۳- آناتومی مری را شرح دهد.
- ۱۷-۴- آناتومی معده را شرح دهد.

جلسه دوازدهم

هدف کلی: آشنایی با کبد، مجاری صفراوی، لوزالمعده، روده کوچک و روده بزرگ و طحال

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد.

- ۱۲-۱- قسمت‌های مختلف کبد را نام ببرد.
- ۱۲-۲- آناتومی کبد و کیسه صفرا را شرح دهد.
- ۱۲-۳- قسمت‌های مختلف مجاری صفراوی را نام ببرد.
- ۱۲-۴- آناتومی مجاری صفراوی را شرح دهد.
- ۱۲-۵- آناتومی لوزالمعده و مجاری آن را شرح دهد.
- ۱۲-۶- قسمت‌های مختلف روده کوچک را نام ببرد.
- ۱۲-۷- آناتومی روده کوچک را شرح دهد.
- ۱۲-۸- قسمت‌های مختلف روده بزرگ را نام ببرد.
- ۱۲-۹- آناتومی روده بزرگ را شرح دهد.
- ۱۲-۱۰- قسمت‌های مختلف طحال را نام ببرد.
- ۱۲-۱۱- آناتومی طحال را شرح دهد.

جلسه سیزدهم

هدف کلی: آشنایی با دستگاه ادراری

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد.

- ۱۳-۱- قسمت‌های مختلف دستگاه ادراری را نام ببرد.
- ۱۳-۲- قسمت‌های مختلف کلیه‌ها را نام ببرد.

۱۳-۳- آناتومی حالبها را شرح دهد.

۱۳-۴- آناتومی مثانه را شرح دهد.

۱۳-۵- دستگاه ادراری را به صورت عملی بشناسد.

۱۳-۶- مجاری ادراری خارجی را بشناسد و شرح دهد.

جلسه چهاردهم

هدف کلی: آشنایی با دستگاه تناسلی مذکر

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد.

۱-۱۴- قسمت‌های مختلف دستگاه تناسلی مذکر را نام ببرد.

۲-۱۴- آناتومی پیشابراه را شرح دهد.

۳-۱۴- آناتومی بیضه را شرح دهد.

۴-۱۴- آناتومی مجاری تناسلی از بیضه تا پروستات را شرح دهد.

۵-۱۴- آناتومی پروستات و عملکرد آن را شرح دهد.

۶-۱۴- آناتومی اسکروتوم را شرح دهد.

جلسه پانزدهم

هدف کلی: آشنایی با دستگاه تناسلی مونث

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد.

۱-۱۵- قسمت‌های مختلف دستگاه تناسلی مونث را نام ببرد.

۲-۱۵- آناتومی تخمدان را شرح دهد.

۳-۱۵- آناتومی رحم را شرح دهد.

۴-۱۵- آناتومی لوله‌های رحمی را شرح دهد.

۵-۱۵- آناتومی رباط‌های رحمی را شرح دهد.

۶-۱۵- آناتومی واژن و بخش تناسلی خارجی را شرح دهد.

جلسه شانزدهم

هدف کلی: آشنایی با دستگاه عصبی مرکزی

در پایان دانشجو قادر باشد.

۱-۲۴- قسمت‌های مختلف دستگاه عصبی را نام ببرد.

۲-۲۴- قسمت‌های مختلف سلول عصبی را نام ببرد.

۳-۲۴- آناتومی سلولهای عصبی را شرح دهد.

۱-۲۵- قسمت‌های مختلف دستگاه عصبی مرکزی را نام ببرد.

۲-۲۵- قسمت‌های مختلف مغز را نام ببرد.

۳-۲۵- آناتومی مغز را شرح دهد.

۴-۲۵- قسمت‌های مختلف نخاع را نام ببرد.

۵-۲۵- آناتومی نخاع را شرح دهد.

جلسه هفدهم

هدف کلی: آشنایی با اعصاب مغزی و دستگاه عصبی محیطی و سیستم خودمختار عصبی.

در پایان دانشجو قادر باشد.

۱-۱۷- دوازده زوج عصب مغزی را بشناسد و عمل آنها را مختصر شرح دهد.

- ۱-۲۶- قسمت‌های مختلف دستگاه عصبی محیطی (۳۱ جفت اعصاب نخاعی) را نام ببرد.
 ۲-۲۶- آناتومی دستگاه عصبی خودمختار را شرح دهد(سمپاتیک و پاراسمپاتیک)..

منابع:

۱. آناتومی و فیزیولوژی پایه (جلد ۱ و ۲)، دکتر حمیدرضا طهماسب پور. آخرین چاپ
۲. جکسون، شیلا. آناتومی و فیزیولوژی برای پرستاران. دکتر صالح زاهدی و دکتر شهرام مجدی. آخرین چاپ.
۳. یادگیری آناتومی، دکتر غلامرضا حسن زاده

روش تدریس: سخنرانی، کارگروهی، کنفرانس دانشجویی و سمینار

وسایل آموزشی: وایت برد، ویدئو پروژکتور، مولاژ و فیلم آموزشی

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
کوئیز	کتبی	٪۱۰	//////	//////
آزمون میان ترم	کتبی و عملی	٪۲۵	مصادف با جلسه پنجم تئوری	۱۳:۳۰-۱۲:۳۰
آزمون پایان ترم	کتبی و عملی	٪۶۰	طبق برنامه امتحانات پایان ترم دانشکده	
حضور فعال در کلاس	کنترل حضور و غیاب	٪۵		

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هرچه بیشتر به نکات ذیل توجه فرمایند:

- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هرگونه اشکال در ساعت های مشاوره مطرح نمایند.
- ۲ - به حضور منظم و توأم با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهند(غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد).
- ۳ - در بحث های گروهی کلاس شرکت فعال داشته باشند.

نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل: تاریخ ارسال: تاریخ ارسال:

جدول زمانبندی درس کلیات آناتومی تئوری

روز و ساعت جلسه : شنبه ها ۱۰-۸

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۹۵/۶/۲۰	دستگاه اسکلتی ، استخوانهای سر و صورت.	دکتر محسن ژاله
۲	۹۵/۶/۲۷	کمر بند شانه ای و اندام فوقانی ، کمر بند لگنی و اندام تحتانی.	دکتر محسن ژاله
۳	۹۵/۷/۳	جناغ، دندهها و ستون فقرات.	دکتر محسن ژاله
۴	۹۵/۷/۱۰	عضلات سر و گردن، تنه و شکم.	دکتر محسن ژاله
۵	۹۵/۷/۱۷	عضلات لگن، اندامها	دکتر محسن ژاله
۶	۹۵/۷/۲۴	گردش خون: آناتومی قلب و شریان های سر و گردن.	دکتر محسن ژاله
۷	۹۵/۸/۱	عروق اندامهای فوقانی و تحتانی	دکتر محسن ژاله
۸	۹۵/۸/۸	عروق قفسه صدری، شکم و لگن	دکتر محسن ژاله
۹	۹۵/۸/۱۵	سیستم لنفاوی	دکتر محسن ژاله
۱۰	۹۵/۸/۲۲	دستگاه تنفسی (فوقانی و تحتانی)	دکتر محسن ژاله
۱۱	۹۵/۸/۲۹	دستگاه گوارش (دهان، حلق، مری، معده و غدد همراه)	دکتر محسن ژاله
۱۲	۹۵/۹/۶	کبد، مجاری صفراوی، لوزالمعده، روده کوچک و روده بزرگ و طحال	دکتر محسن ژاله
۱۳	۹۵/۹/۱۳	دستگاه ادراری	دکتر محسن ژاله
۱۴	۹۵/۹/۲۰	دستگاه تناسلی مذکر	دکتر محسن ژاله
۱۵	۹۵/۹/۲۷ جیرانی	دستگاه تناسلی مونث	دکتر محسن ژاله
۱۶	۹۵/۱۰/۴	دستگاه عصبی مرکزی	دکتر محسن ژاله
۱۷	۹۵/۱۰/۱۱	اعصاب مغزی و دستگاه عصبی محیطی و سیستم خودمختار عصبی.	دکتر محسن ژاله

جدول زمانبندی درس کلیات آناتومی عملی
روز و ساعت جلسه : شنبه ها ۱۰-۱۲

جلسه	تاریخ	موضوع هر جلسه	مدرس
۱	۹۵/۶/۲۷	دستگاه اسکلتی ، استخوانهای سر و صورت.	دکتر محسن ژاله
۲	۹۵/۷/۳	کمر بند شانه ای و اندام فوقانی ، کمر بند لگنی و اندام تحتانی.	دکتر محسن ژاله
۳	۹۵/۷/۱۰	جناغ، دندهها و ستون فقرات.	دکتر محسن ژاله
۴	۹۵/۷/۱۷	عضلات سر و گردن، تنه و شکم.	دکتر محسن ژاله
۵	۹۵/۷/۲۴	عضلات لگن، اندامها	دکتر محسن ژاله
۶	۹۵/۸/۱	گردش خون: آناتومی قلب و شریان های سر و گردن.	دکتر محسن ژاله
۷	۹۵/۸/۸	عروق اندامهای فوقانی و تحتانی	دکتر محسن ژاله
۸	۹۵/۸/۱۵	عروق قفسه صدری، شکم و لگن	دکتر محسن ژاله
۹	۹۵/۸/۲۲	سیستم لنفاوی	دکتر محسن ژاله
۱۰	۹۵/۸/۲۹	دستگاه تنفسی (فوقانی و تحتانی)	دکتر محسن ژاله
۱۱	۹۵/۹/۶	دستگاه گوارش (دهان، حلق، مری ، معده و غدد همراه)	دکتر محسن ژاله
۱۲	۹۵/۹/۱۳	کبد، مجاری صفراوی، لوزالمعده ، روده کوچک و روده بزرگ و طحال	دکتر محسن ژاله
۱۳	۹۵/۹/۲۰	دستگاه ادراری	دکتر محسن ژاله
۱۴	۹۵/۹/۲۷ جبرانی	دستگاه تناسلی مذکر	دکتر محسن ژاله
۱۵	۹۵/۱۰/۴	دستگاه تناسلی مونث	دکتر محسن ژاله
۱۶	۹۵/۱۰/۱۱	دستگاه عصبی مرکزی	دکتر محسن ژاله
۱۷	۹۵/۱۰/۱۸	اعصاب مغزی و دستگاه عصبی محیطی و سیستم خودمختار عصبی.	دکتر محسن ژاله

