

بِسْمِ تَعَالَى

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
دانشکده پرستاری و مامایی  
قالب نگارش طرح درس  
✽✽✽✽✽✽✽✽✽✽✽✽✽✽✽✽

عنوان درس : پرستاری بزرگسالان - سالمندان ۲. مبحث اختلالات سیستم تولید مثل و پستان (خواهران)  
مخاطبان : دانشجویان ترم چهارم کارشناسی پرستاری  
تعداد و نوع واحد : ۰.۵ واحد تئوری  
درس پیش نیاز : داروشناسی و پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۱  
زمان ارائه درس : یکشنبه ها ۱۶-۱۸ نیمسال اول ۹۵-۹۶  
ساعت مشاوره : یکشنبه ها ۱۲-۱۴  
مدرس : اکرم قبادی

**هدف کلی درس :**

آشنایی دانشجویان با پرستاری بیماریهای شایع سیستم تناسلی زنان و پستان و توانمند کردن دانشجویان به گونه ای که هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند از آموخته های خود استفاده کنند.

**اهداف کلی جلسات : ( جهت هر جلسه یک هدف )**

- ۱) مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی زنان؛ آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی مربوطه
- ۲) آشنایی با انواع عفونتها و اختلالات سیستم تناسلی زنان و مراقبتهای مربوط به آن
- ۳) آشنایی با انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم سیستم تناسلی زنان و مراقبتهای پرستاری مربوطه
- ۴) مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پستان، روشهای ارزیابی و تشخیصی، آشنایی با بیماریهای خوش خیم و بدخیم پستان و مراقبتهای مربوط به آن

**اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :**

**جلسه اول**

**هدف کلی :** مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی زنان؛ آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی مربوطه

**اهداف ویژه :**

**در پایان دانشجو قادر باشد :**

- ۱-۱- آناتومی سیستم تناسلی زنان را توضیح دهد.
- ۲-۱- فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان را شرح دهد.
- ۳-۱- کات مهم در بررسی سیستم تناسلی زنان را توضیح دهد.
- ۴-۱- انواع روشهای تشخیصی در سیستم تناسلی زنان را لیست نماید.
- ۵-۱- در مورد پاپ اسمیر و آمادگیهای قبل از آن توضیح دهد.
- ۶-۱- آزمایشات آندوسکوپی سیستم تناسلی زنان را بیان نماید.

**جلسه دوم**

**هدف کلی :** آشنایی با انواع عفونتها و اختلالات سیستم تناسلی زنان و مراقبتهای مربوط به آن

**اهداف ویژه :**

**در پایان دانشجو قادر باشد :**

- ۱-۲- عوامل مستعد کننده و راههای پیشگیری از عفونتهای سیستم تناسلی زنان را لیست نماید.
- ۲-۲- انواع شایع عفونتهای سیستم تناسلی زنان را نام ببرد.
- ۳-۲- در مورد عفونت کاندیدیایی واژن علل، علائم بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را شرح دهد.
- ۴-۲- در مورد عفونت باکتریال واژن علل، علائم بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را شرح دهد.
- ۵-۲- در مورد عفونت تریکومونیایی واژن علل، علائم بالینی، ارزیابی تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را شرح دهد.
- ۶-۲- فستول را تعریف کرده و انواع فستولهای سیستم تناسلی زنان را نام ببرد.
- ۷-۲- تدابیر پرستاری و آموزشهای لازم در مورد فستولها را بیان کند.
- ۸-۲- انواع پرولاپسهای رحمی را نام برده، علل؛ علائم بالینی و درمان آنها را توضیح دهد.

#### جلسه سوم

**هدف کلی:** آشنایی با انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم سیستم تناسلی زنان و مراقبتهای پرستاری مربوطه

**اهداف ویژه:**

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

- ۱-۳- انواع بیماریهای خوش خیم سیستم تناسلی را لیست کرده و علل، علائم، ارزیابی تشخیصی و درمان آنها را توضیح دهد.
- ۲-۳- علل، علائم، ارزیابی تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری در کیستهای تخمدانی را شرح دهد.
- ۳-۳- علل، علائم، ارزیابی تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری در سندروم تخمدان پلی کیستیک را شرح دهد.
- ۴-۳- علل، علائم، ارزیابی تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری در اندومتریوزیس را توضیح دهد.
- ۵-۳- علل، علائم، ارزیابی تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری در فیبروم را توضیح دهد.
- ۶-۳- علل، ارزیابی تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری در تومور بدخیم ولو و واژن را توضیح دهد.
- ۷-۳- علل، ارزیابی تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری در تومور بدخیم سرویکس را توضیح دهد.
- ۸-۳- علل، ارزیابی تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری در تومور بدخیم رحم را توضیح دهد.
- ۹-۳- علل، ارزیابی تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری در تومور بدخیم تخمدان را توضیح دهد.
- ۱۰-۳- مراقبتهای پرستاری در هیستریکتومی را شرح دهد.

#### جلسه چهارم

**هدف کلی:** مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پستان، روشهای ارزیابی و تشخیصی، آشنایی با بیماریهای خوش خیم و بدخیم پستان و مراقبتهای مربوط به آن

**اهداف ویژه:**

**در پایان دانشجو قادر باشد:**

- ۱-۴- ساختمان پستان را شرح دهد.
- ۲-۴- فیزیولوژی پستان را شرح دهد.
- ۳-۴- موارد قابل توجه در معاینه و بررسی پستان را توضیح دهد.
- ۴-۴- خودآزمایی پستان را شرح دهد.
- ۵-۴- آزمایشات و روشهای تشخیصی اختلالات مربوط به پستان را لیست کرده شرح دهد.
- ۶-۴- تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و مراقبتی، پیشگیری و آموزش به بیمار را در مبتلایان به شقاق توضیح دهد.
- ۷-۴- تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و مراقبتی، پیشگیری و آموزش به بیمار را در مبتلایان به ماستیت توضیح دهد.
- ۸-۴- تدابیر درمانی و مراقبتی را در مبتلایان به مشکلات خوش خیم پستان شرح دهد.
- ۹-۴- انواع بیماریهای بدخیم پستان را توضیح دهد.

- ۴-۱۰- اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی بیماری پازه را توضیح دهد.
- ۴-۱۱- عوامل خطر ساز، عوامل محافظت کننده و انواع روشهای پیشگیری از سرطان پستان را توضیح دهد.
- ۴-۱۲- تظاهرات بالینی، مرحله بندی تومور و پیش آگهی سرطان پستان را توضیح دهد.
- ۴-۱۳- انواع روشهای درمانی در سرطان پستان را توضیح دهد.
- ۴-۱۴- انواع روشهای جراحی در سرطان پستان(ماستکتومی) را توضیح دهد.
- ۴-۱۵- مراقبتهای قبل و بعد از ماستکتومی را شرح دهد.

#### منابع :

- ۱-Smeltzer,SC& Bare.B.( 2014) . Brunner & Suddarth Text Book of Medical Surgical Nursing. ( 13 th ed) . Philadelphia : Lippincott.
- ۲- Black , A.L& HAWKS. J.H Keene, A.M.( ۲۰۰۹) . Medical Surgical Nursing.( 8 th ed)

#### روش تدریس

سخنرانی ، پرسش و پاسخ و بحث گروهی

#### رسانه های کمک آموزشی :

ویدئوپروژکتور - وایت برد

#### سنجش و ارزشیابی

تاریخ	نمره	روش تدریس	آزمون
هر جلسه	10%	شفاهی	کوئیز
۹۵/۱۱/۴	90%	تشریحی و چهارگزینه ای	آزمون پایان دوره

#### مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- ۱- حضور منظم و فعال در کلاس
- ۲- خاموش نمودن تلفن همراه خود در کلاس
- ۳- شرکت در بحث های کلاسی
- ۴- مطالعه منابع معرفی شده

## بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه : یک شنبه (۱۸-۱۶)

مدرس	موضوع درس	تاریخ	جلسه
اکرم قبادی	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تناسلی زنان؛ آشنایی با بررسی و ارزیابی و آزمونهای تشخیصی مربوطه	۹۵/۷/۱۸	۱
اکرم قبادی	آشنایی با انواع عفونتها و اختلالات سیستم تناسلی زنان و مراقبتهای مربوط به آن	۹۵/۷/۲۵	۲
اکرم قبادی	آشنایی با انواع تومورهای خوش خیم و بدخیم سیستم تناسلی زنان و مراقبتهای پرستاری مربوطه	۹۵/۸/۲	۳
اکرم قبادی	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی پستان، روشهای ارزیابی و تشخیصی، آشنایی با بیماریهای خوش خیم و بدخیم پستان و مراقبتهای مربوط به آن	۹۵/۸/۹	۴

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:  
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:  
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدرس:  
تاریخ تحویل :