

دانشکده پرستاری و مامایی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

عنوان درس : پرستاری مراقبت ویژه (ICU)
تعداد واحد: ۱
مخاطبان: ترم ۶ کارشناسی پرستاری
زمان ارائه درس: شنبه ها ، ساعت ۱۶-۱۸
درس و پیش نیاز: داخلی جراحی ۱، ۲، ۳، ۴
مدرس: معصومه اسمعیلی وند
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه ها ، ساعت ۱۴-۱۲

هدف کلی درس : در این درس دانشجویان با تشکیلات ، استانداردها ، قوانین و نحوه اداره بخش مراقبت های ویژه آشنا شده کاربرد نگهداری وسایل و تجهیزات ، روش های تشخیصی و درمان ، مراقبت های تنفسی ، توانبخشی ، کنترل عفونت و نحوه مراقبت از بیماران بد حال با اختلالات دستگاه تنفسی که نیازمند توجهات ویژه هستند را فرا می گیرد.

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

۱. آشنایی دانشجویان با تعریف ، اهمیت و تاریخچه، استانداردهای تجهیزاتی و پرسنلی بخش های مراقبت ویژه
۲. آشنایی دانشجویان با آناتومی، فیزیولوژی تنفس و مکانیک تهویه
۳. آشنایی دانشجویان با نحوه بررسی بیماران با اختلالات تنفسی بستری در بخش مراقبت ویژه
۴. آشنایی دانشجویان با اختلالات تنفسی حاد، علل و عوامل مستعد کننده ایجاد ARDS
۵. آشنایی دانشجویان با روشهای اکسیژن درمانی و راههای تنفس مصنوعی
۶. آشنایی دانشجویان با اصول کلی دستگاه تهویه مکانیکی و مدهای تهویه
۷. آشنایی دانشجویان با تنظیم دستگاه تهویه مکانیکی و جداسازی از دستگاه
۸. آشنایی دانشجویان با پرستاری از بیماران تحت عمل جراحی قلب

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

جلسه اول

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با تعریف ، اهمیت و تاریخچه، استانداردهای تجهیزاتی و پرسنلی بخش های مراقبت ویژه

اهداف ویژه:

در پایان دانشجوی قادر باشد:

- ❖ محیط فیزیکی بخش مراقبتهای ویژه را بیان کند.
- ❖ وسایل و تجهیزات لازم در بخش مراقبتهای ویژه را بشناسد.
- ❖ خصوصیات پرسنل بخش مراقبت ویژه را بیان کند.
- ❖ مراقبتهای پرستاری در بخش مراقبتهای ویژه را بیان کند.
- ❖ سطح هوشیار را ارزیابی کند.

جلسه دوم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با آناتومی، فیزیولوژی تنفس و مکانیک تهویه

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ❖ فیزیولوژی و آناتومی تنفس را شرح دهد.
- ❖ تهویه را تعریف کرده و عوامل موثر بر آن را شرح دهد.
- ❖ عوامل موثر بر کنترل تنفس را نام ببرد.
- ❖ حجم ها و ظرفیت های ریوی را توضیح دهد.
- ❖ روش های انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن در خون را ذکر نماید.

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با نحوه بررسی بیماران با اختلالات تنفسی بستری در بخش مراقبت ویژه

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ❖ انواع الگوهای تنفسی را تعریف کند
- ❖ موارد استفاده از ABG را نام ببرد.
- ❖ مقادیر طبیعی معیارهای خون شریانی وریدی را بیان کند.
- ❖ تکنیک صحیح گرفتن نمونه خون شریانی را بیان کند.
- ❖ نحوه استفاده از پالس اکسیمتری را شرح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی: آشنایی دانشجویان با اختلالات تنفسی حاد، علل و عوامل مستعد کننده ایجاد ARDS

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ❖ نارسائی حاد تنفسی را تعریف کرده و عوامل موثر در ایجاد آن را شرح دهد.
- ❖ علائم بالینی، تست های تشخیصی ، درمان و مراقبت پرستاری از این بیماران را توضیح دهد.
- ❖ پاتوفیزیولوژی سندرم دیسترس تنفسی حاد (ARDS) را توضیح دهد.
- ❖ علائم بالینی و تست های تشخیصی در این بیماران را توضیح دهد.
- ❖ درمان و مراقبت پرستاری از این بیماران را بیان کند.

جلسه پنجم

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با روشهای اکسیژن درمانی و راههای تنفس مصنوعی

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ❖ هیپوکسی و هیپوکسمی را تعریف کند.
- ❖ انواع هیپوکسمی را نام ببرد و توضیح دهد.
- ❖ اهداف ، موارد استفاده و عوارض اکسیژن درمانی را بیان کند.
- ❖ روشهای تجویز اکسیژن با ذکر معایب و مزایای آنها به تفکیک توضیح دهد.
- ❖ انواع راههایی هوایی مصنوعی و عوارض هر کدام را شرح دهد.
- ❖ مراقبت های پرستاری از راههای مصنوعی را به صورت کاربردی تشریح کند.

جلسه ششم

هدف: آشنایی دانشجویان با اصول کلی دستگاه تهویه

مکانیکی و مدهای تهویه

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ❖ موارد استفاده از دستگاههای تهویه مکانیکی را نام ببرد.
- ❖ انواع روشهای تهویه مکانیکی را نام ببرد.
- ❖ موارد استفاده، مزایا، معایب استفاده از انواع روشهای تهویه مکانیکی را شرح دهد.
- ❖ مدهای مختلف ونتیلاتور را توضیح دهد.

جلسه هفتم

هدف: آشنایی دانشجویان با تنظیم دستگاه تهویه مکانیکی و جداسازی از دستگاه

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ❖ عوارض دستگاه ونتیلاتور را بیان کند.
- ❖ نحوه تنظیم دستگاه ونتیلاتور را توضیح دهد.
- ❖ معیارهای جداسازی بیمار از دستگاه ونتیلاتور را نام ببرد.
- ❖ مراحل مختلف جداسازی از ونتیلاتور را توضیح دهد.
- ❖ مراقبت های پرستاری مربوط به جداسازی را شرح دهد.

جلسه هشتم

هدف: آشنایی دانشجویان با پرستاری از بیماران تحت عمل جراحی قلب

اهداف ویژه:

در پایان دانشجو قادر باشد:

- ❖ انواع جراحی قلب را ذکر نماید.
- ❖ اندیکاسیونهای جراحی قلب را نام برده و مزایا و معایب انواع دريچه های مصنوعی را توضیح دهد.
- ❖ روشها و مزایای استفاده از تجهیزات کمک بطنی را شرح دهد.
- ❖ روند جراحی قلب باز را توضیح دهد.
- ❖ عوارض احتمالی جراحی قلب، روشهای پیشگیری از این عوارض و پارامترهای بررسی و شناخت مناسب برای تشخیص آنها را بیان کند.
- ❖ فرایند پرستاری به عنوان چهارچوبی جهت مراقبت از بیماران قبل و بعد از جراحی قلب استفاده نماید.

منابع:

۱. عسگری محمدرضا، سلیمانی محسن. مراقبتهای پرستاری در بخش های CCU و ICU و دیالیز. نشر بشری، تهران. ۱۳۸۸
۲. نیکروان فرد ملاحظت، شیرینی حسین. مراقبتهای پرستاری در بخش های CCU و ICU و دیالیز. انتشارات نور دانش، تهران.

روش تدریس:

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ، بحث گروهی

وسایل آموزشی :
رایانه، فیلم های آموزشی، وایت برد

سنجش و ارزشیابی:

تاریخ	نمره	روش تدریس	آزمون
هر جلسه	۱	شفاهی و کتبی	کوئیز
پایان جلسه پنجم	۴	تشریحی و چهار گزینه	آزمون میان دوره
تاریخ تعیین شده توسط آموزش	۱۵	تشریحی و چهار گزینه	آزمون پایان دوره

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

۱. حضور به موقع و منظم در تمام جلسات
۲. شرکت در فعالیت هایی کلاسی و بحث گروهی
۳. مطالعه منابع معرفی شده
۴. خاموش کردن تلفن همراه در جلسات کلاس

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل:

جدول زمانبندی درس پرستاری مراقبت ویژه (ICU)

روز و ساعت جلسه :

مدرس	موضوع هر جلسه	تاریخ	جلسه
معصومه اسمعیلی وند	آشنایی دانشجویان با تعریف ، اهمیت و تاریخچه، استانداردهای تجهیزاتی و پرسنلی بخش های مراقبت ویژه	۱۳۹۵/۶/۲۰	۱
معصومه اسمعیلی وند	آشنایی دانشجویان با آناتومی، فیزیولوژی تنفس و مکانیک تهویه	۱۳۹۵/۶/۲۷	۲
معصومه اسمعیلی وند	آشنایی دانشجویان با نحوه بررسی بیماران با اختلالات تنفسی بستری در بخش مراقبت ویژه	۱۳۹۵/۷/۳	۳
معصومه اسمعیلی وند	آشنایی دانشجویان با اختلالات تنفسی حاد، علل و عوامل مستعد کننده ایجاد ARDS	۱۳۹۵/۷/۱۰	۴
معصومه اسمعیلی وند	آشنایی دانشجویان با روشهای اکسیژن درمانی و راههای	۱۳۹۵/۷/۱۷	۵
معصومه اسمعیلی وند	آشنایی دانشجویان با اصول کلی دستگاه تهویه	۱۳۹۵/۷/۲۴	۶
معصومه اسمعیلی وند	آشنایی دانشجویان با تنظیم دستگاه تهویه مکانیکی و جداسازی از دستگاه	۱۳۹۵/۸/۱	۷
معصومه اسمعیلی وند	آشنایی دانشجویان با پرستاری از بیماران تحت عمل جراحی قلب	۱۳۹۵/۸/۸	۸