

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پیراپزشکی

قالب نگارش طرح درس ترمی

مخاطبان: دانشجویان کاردانی فوریت های پزشکی  
درس پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی  
ساعت مشاوره: آزاد

عنوان درس: نشانه شناسی و معاینات بدنی  
تعداد واحد (یا سهم استاد از واحد): یک واحد نظری- عملی  
زمان ارائه درس: نیمسال اول سال 1395-96 دو شنبه ها 14-16  
مدرس: رضاپور میرزا کلهری

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با اصول بررسی بیماران و انجام عملی معاینات جسمی در شرایط پیش بیمارستانی .

اهداف مرحله ای:

- 1- آشنایی دانشجو با مفاهیم و مبانی بررسی بیمار
- 2- آشنایی دانشجو با نحوه برقراری ارتباط، مصاحبه با بیماران در موقعیتهای فوری
- 3- آشنایی دانشجو با اهداف، اصول و تکنیک های گرفتن شرح حال
- 4- آشنایی دانشجو با معاینه چشم، گوش و عدد لنفاوی
- 5- آشنایی دانشجو با معاینه اعصاب محیطی و مرکزی
- 6- آشنایی دانشجو با معاینه و ارزیابی در صحنه حوادث
- 7- آشنایی دانشجو با معاینه سر و گردن
- 8- آشنایی دانشجو با معاینه اطفال

اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

**1- آشنایی دانشجو با مفاهیم سلامتی، بیماری نحوه برقراری ارتباط و اصول بررسی بیمار دانشجو قادر باشد:**

- 1-1- بررسی بیمار را تعریف کند .
- 1-2- مفاهیم سلامتی و بیماری را شرح دهد .
- 1-3- چگونگی برقرار ارتباط در یک موقعیت فردی را با ذکر مثال بیان نماید .
- 1-4- ارتباط درمانی با بیماران را توضیح دهد .
- 1-5- نکات مهم ارتباط درمانی در بیماران پرحرف، مضطرب، پرخاشگر، مست، گریان و ... را بیان نماید
- 1-6- نکات مهم ارتباط درمانی در بیماران کند ذهن را بیان نماید .
- 1-7- نکات مهم ارتباط در بیماران موانع ارتباط بزبان را بیان نماید .
- 1-8- نکات مهم ارتباطی در بیماران ناشنوا را بیان نماید .
- 1-9- نکات مهم ارتباطی در بیماران نابینا را بیان نماید .
- 1-10- نکات مهم ارتباطی در بیماران کودک را بیان نماید .
- 1-11- انواع اطلاعات دریافتی از بیماران را نام ببرد .
- 1-12- انواع اطلاعات دریافتی را با ذکر مثال شرح دهد .
- 1-13- انواع اطلاعات ذهنی در بیماران را با ذکر مثال شرح دهد .

**2- آشنایی دانشجو با مصاحبه و چگونگی پرسش از بیمار یا مصدوم دانشجو قادر باشد:**

- 2-1- انواع مصاحبه را تعریف کند .
- 2-2- نکات قابل توجه برای داشتن یک مصاحبه هدفمند موفق را فهرست نماید .
- 2-3- اهمیت استفاده از پرسش های مشروع و تک جوابی را شرح دهد .
- 2-4- سوالات بسته پاسخ را با ذکر مثال شرح دهد .
- 2-5- سوالات باز پاسخ را با ذکر مثال توضیح دهد .
- 2-6- روش اختتام مصاحبه را شرح دهد .
- 2-7- نحوه گزارش دهی در مصاحبه را توضیح دهد .

**3- آشنایی دانشجو با اهداف و تکنیک های گرفتن شرح حال دانشجو قادر باشد:**

- 3-1- هدف تکنیکهای گرفتن شرح حال را توضیح دهد .
- 3-2- اصطلاحات بیوگرافی را شرح دهد .

- 3-3- شکایت اصلی را تعریف کند .
- 3-4- سیر بیماری کنونی را شرح دهد .
- 3-5- شرح حال بیماریهای قبلی را بیان نماید .
- 3-6- شرح حال خانوادگی را بیان کند.
- 3-7- عادات ، آلرژی ، داروهای مصرفی و... توضیح دهد.
- 3-8- مرور سیستم های بدن را تعریف کند .
- 3-9- تفاوت شرح حال کامل و خلاصه را شرح دهد .
- 3-10- چگونگی ثبت شرح حال را شرح دهد.

**4- آشنایی دانشجویان با بررسی شناخت سرو گردن ، پوست مجمله و غدد دانشجو قادر باشد :**

- 4-1- هدف از معاینه سرو گردن را شرح دهد
- 4-2- مشاهده سرو گردن و تیروئید را شرح دهد
- 4-3- لمس غدد لنفاوی شبکه گردنی و غدد تیروئید را انجام دهد
- 4-4- مشاهده گوش و ناحیه ماستوئید را انجام دهد
- 4-5- با اتوسکوپ پرده صماخ را مشاهده نماید
- 4-6- تست های بررسی شنوایی را توضیح دهد
- 4-7- مشاهده بینی و سینوس ها را انجام می دهد
- 4-8- لمس سینوسهای صورت را انجام می دهد
- 4-9- مشاهده لب ها را انجام می دهد
- 4-10- مشاهده حفره دهان و حنجره را انجام می دهد
- 4-11- لمس لب ها و دندانها را انجام می دهد
- 4-12- مشاهده سرتا سر پوست بدن را شرح دهد
- 4-13- لمس پوست را توضیح دهد
- 4-14- مشاهده مو و ناخن را توضیح دهد
- 4-15- لمس مو و ناخن را توضیح دهد
- 4-16- مشاهده غدد تیروئید را شرح دهد
- 4-17- لمس غدد تیروئید را انجام دهد
- 4-18- سمع غدد تیروئید را انجام دهد

**5- آشنایی دانشجویان با بررسی شناخت چشم و غدد لنفاوی دانشجو قادر باشد :**

- 5-1- مشاهده چشم ، پلک و ابروها را توضیح دهد
- 5-2- مشاهده دیسک بینایی را با افتامولوسکوپ انجام دهد
- 5-3- لمس غدد های اتکی و کیسه های اشکی را انجام دهد
- 5-4- بررسی واکنش مردمکها به نور را انجام دهد
- 5-5- بررسی میدانهای بینایی را توضیح دهد
- 5-6- آزمایشات ریه عملی را انجام دهد
- 5-7- آناتومی غدد لنفاوی خارجی را رسم کند
- 5-8- معاینه غدد لنفاوی ناحیه گردن را توضیح دهد
- 5-9- معاینه غدد لنفاوی زیر بغل را شرح دهد
- 5-10- معاینه غدد لنفاوی شکم را شرح دهد
- 5-11- معاینه غدد لنفاوی ناحیه اینگوینال را شرح دهد

**6- آشنایی دانشجویان با بررسی شناخت اعصاب و مرور روانشناختی مصدوم دانشجو قادر باشد که :**

- 6-1- بررسی وضعیت عقلی مددجویان را توضیح دهد .
- 6-2- بررسی وضعیت گفتاری (زبان ) مددجویان را شرح دهد .
- 6-3- بررسی وضعیت حافظه مددجویان را انجام دهد.
- 6-4- بررسی سطح هوشیاری را انجام دهد .
- 6-5- بررسی عملکرد اعصاب مجمله ای را توضیح دهد .
- 6-6- بررسی رفکس ها شایع را انجام دهد .
- 6-7- بررسی معاینات اعمال حرکتی را انجام دهد.

- 8-6- بررسی اعمال حسی را توضیح دهد .  
9-6- بررسی عمومی روانشناختی بیمار را توضیح دهد.

### 7- آشنایی دانشجویا معاینه و ارزیابی در صحنه حوادث دانشجو قادر باشد که :

- 1-7- خطرات موجود و احتمالی صحنه حادثه را فهرست نماید.  
2-7- اصول مراقبت از خود در صحنه حادثه را شرح دهد .  
3-7- صحنه های را فهرست نماید .  
4-7- روش های بیخطر سازی صحنه های را شرح دهد .  
5-7- نحوه مدیریت صحنه حادثه را پس از ارزیابی با ذکر مثال توضیح دهد .  
6-7- روش های سریع ارزیابی بالغین را توضیح دهد.  
7-7- روش های ارزیابی و حفظ راه هوایی مصدومین را توضیح دهد.  
8-7- روش های ارزیابی سیستم گردش خون را توضیح دهد .  
9-7- روش های بی حرکت سازی مصدومین را در صحنه حادثه توضیح دهد.  
10-7- انجام سریع ارزیابی تروما را شرح دهد .  
11-7- تفاوت بین معاینه بدنی دقیق بیمار ترومایی و بیمار دارای مشکل داخلی را بیان نماید.  
12-7- اجرای ارزیابی مداوم ongiong را شرح داده و علت ارزیابی اولیه را بیان نماید .

### 8- آشنایی دانشجویا معاینه و ارزیابی کودکان و نوزادان دانشجو قادر باشد که :

- 1-8- روش های سریع ارزیابی کودکان و نوزادان را توضیح دهد.  
2-8- مثلث ارزیابی کودک را به درستی شرح دهد.  
3-8- روش های ایجاد اعتماد در کودکان بر اساس الگوی روانشناختی پیاژه شرح دهد.  
4-8- علائم و نشانه های کودکان بد حال را نام ببرد.  
5-8- نشانه های بالینی نوزادان بد حال را فهرست کند.  
6-8- روش بررسی پا به سر را در کودکان شرح دهد.

### منابع برای مطالعه :

- 1- باربارا بیتز . معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال . ترجمه بهرام قاضی جهانی . انتشارات نشر اشارت ، تهران 1392  
2- توفیقان طاهره ، حاجی آبادی فاطمه ، ملک زاده جواد . بررسی وضعیت سلامت در اورژانس پیش بیمارستانی . انتشارات سخن گستر ، مشهد 1386 .  
1 - گروه مترجمین مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی کشور . اورژانس های پیش بیمارستانی (میانی ) تهران : انتشارات سیمین دخت ، 1385 ص 339-457  
2 - گروه مترجمین . مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی کشور ، اورژانس های طبی پیش بیمارستانی (0 پایه ) انتشارات تهران : انتشار سیمین دخت 1384 ، ص 127،209  
3 - کوزیر ، باربارا ، بررسی وضعیت سلامت . ترجمه هادی کوشیار (چتیچی ) . چاپ هفتم . تهران بشری 1394  
4 - سامی ، پوران ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، چاپ پنجم ، تهران ، بشری ، 1394  
شیوه های یاددهی - یادگیری  
سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، معرفی مورد در کلاس و خانه ، دیدن فیلم ، مولاژ چشم و گوش ، تمرین عملی در پرتیک رسانه های آموزشی  
اورهد ، ویدیو پروژکتور ، اطلس معاینات بالینی ، کامپیوتر ، شبیه سازی و CD آموزشی

### سنجش و ارزشیابی

روش	نمره	تاریخ	ساعت
کوئیز (حداقل 4 بار )	20		
آزمون میان دوره	4		
آزمون پایان ترم	12		
فعالیت های کلاسی	2		

### مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- دانشجویان محترم باید توجه داشته باشند که با توجه به عدم گستردگی و تنوع مطالب و محدودیت زمانی نقش اساتید راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوی ، لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال آنها می باشد و انتظار می رود :
- 1 - به منابع معرفی شده مراجعه و مطابقت تکمیلی بحث را مطالعه نمایند.
  - 2 - حضور منظم توأم در کلاس درس را رعایت نمایند .
  - 3 - بحث های داخل کلاس و انجام تکالیف اقدام ورزند.
  - 4 - شرکت فعال در جلسات عملی را انجام دهند.

### جدول زمانبندی برنامه :

ساعت	ایام هفته	موضوع هر جلسه	مدرس	وسیله
14-16	دو شنبه	اصول معاینه	پورمیرزا	ویدئو پروژکتور
14-16	دو شنبه	ارتباط با بیمار	پورمیرزا	ویدئو پروژکتور
14-16	دو شنبه	معاینه اعصاب محیطی و مرکزی	پورمیرزا	ویدئو پروژکتور
14-16	دو شنبه	معاینه غدد لنفاوی و گوش	پورمیرزا	ویدئو پروژکتور
14-16	دو شنبه	معاینه گوش سر و گردن و جمجمه	پورمیرزا	ویدئو پروژکتور
14-16	دو شنبه	معاینه پوست و معاینه چشم	پورمیرزا	ویدئو پروژکتور
14-16	دو شنبه	معاینه کودکان	پورمیرزا	ویدئو پروژکتور
		4 جلسه پراتیک برای آموزش عملی معاینات		مولاژ چشم و گوش ، چارت اسنلن ، اتوسکوپ و افتامولوسکوپ
		امتحان پایان ترم	گروه	

نام و امضاء مسول EDO دانشکده:

نام و امضاء مدیر گروه:

نام و نام خانوادگی مدرس:

تاریخ ارسال :

تاریخ تحویل: