

مخاطبان: دانشجویان ترم پنجم کارشناسی پیوسته اتاق عمل  
درس پیش نیاز: ندارد  
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: دوشنبه ها 13-14  
سال تحصیلی: نیمسال اول 95-96

عنوان درس: اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بهبودی  
تعداد و نوع واحد: 1 واحد از 2 واحد نظری  
زمان ارائه درس: دوشنبه ها 2-4  
مدرس: رضا پورمیرزا کلهری

#### منفکلی درس:

آشنا نمودن مخاطبان با اصول کلی مراقبت در بخش بهبودی  
**اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)**

- 1- آشنایی دانشجویان با اصول اکسیژن درمانی در بخش بهبودی
- 2- آشنایی دانشجویان با پایش تنفسی و بیماری های ریوی در بخش بهبودی
- 3- آشنایی دانشجویان با تفسیر گاز های شریانی در بخش بهبودی
- 4- آشنایی دانشجویان با اصول اولیه تهویه مکانیکی در بخش بهبودی
- 5- آشنایی دانشجویان با بیماری های گوارشی شایع در بخش بهبودی
- 6- آشنایی دانشجویان با بیماری های غدد درون ریز شایع در بخش بهبودی
- 7- آشنایی دانشجویان با مشکلات هماتولوژیک شایع در بخش بهبودی
- 8- آشنایی دانشجویان با مشکلات درجه حرارت و ترخیص از بخش بهبودی

#### اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات

**1- آشنایی دانشجویان با اصول اکسیژن درمانی در بخش بهبودی**  
دانشجو قادر باشد:

- 1-1- هدف از اکسیژن درمانی را در بخش ریکاوری را توضیح دهد.
- 1-2- شرایط و امکانات اکسیژن درمانی را در بخش ریکاوری را توضیح دهد.
- 1-3- شرح وظایف و مسئولیتهای پرستار بخش بهبودی را زمان اکسیژن درمانی توضیح دهد.
- 1-4- استانداردهای اکسیژن درمانی را در بخش ریکاوری لیست کند
- 1-5- انواع تجهیزات اکسیژن درمانی و پالس اکسی متری را در بخش بکار بندد
- 1-6- عوارض اکسیژن درمانی را نام ببرد

**2- آشنایی دانشجویان با پایش تنفسی و بیماری های ریوی در بخش بهبودی**  
دانشجو قادر باشد:

- 2-1- مراحل مختلف دم و بازدم ریوی را توضیح دهد
- 2-2- انواع الگوهای تهویه ای را نام ببرد.
- 2-3- چگونگی ایجاد اکسیژناسیون ریوی را توضیح دهد.
- 2-4- مقادیر طبیعی گاز های خونی شریانی را بنویسد
- 2-5- تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی پنومونی ریوی را بنویسد.
- 2-6- تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی آمبولی ریوی را بنویسد.
- 2-7- تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی بیماری های مزمن انسداد ریوی را بنویسد.
- 2-8- تعریف، علل، فیزیوپاتولوژی، علائم و اقدامات در مانی بیماری های قفسه سینه را بنویسد.

**3- آشنایی دانشجویان با تفسیر گاز های شریانی در بخش بهبودی**  
دانشجو قادر باشد:

- 3-1- نارسایی تنفسی را در یک جمله تعریف نماید
- 3-2- فیزیوپاتولوژی نارسایی ریوی را شرح دهد
- 3-3- علل نارسایی تنفسی - تهویه ای را از هم افتراق دهد
- 3-4- انواع نارسایی تهویه ای را طبقه بندی کند.
- 3-5- علائم مهم و شایع نارسایی تهویه ای را نام ببرد

- 3-6- اقدامات درمانی در نارسایی حاد تهویه ای را بیان نماید
- 3-7- تفسیر گاز های شریانی را در یک جمله تعریف نماید
- 3-8- روش انجام گرفتن نمونه گاز شریانی را نشان دهد
- 3-9- عوارض گرفتن نمونه گاز شریانی را نام ببرد
- 3-10- اقدامات فوری در اسیدوز حاد ریوی را توضیح دهد
- 3-11- اقدامات فوری در آکالوز حاد ریوی را توضیح دهد
- 3-12- اقدامات فوری در آکالوز حاد متابولیک را توضیح دهد
- 3-13- اقدامات فوری در اسیدوز حاد متابولیک را توضیح دهد
- 3-14- روش تفسیر گام به گام گاز های شریانی را انجام دهد.
- 4- آشنایی دانشجویان با اصول اولیه تهویه مکانیکی در بخش بهبودی**  
دانشجو قادر باشد:

- 4-1- تهویه مکانیکی در بخش بهبودی را در یک جمله تعریف نماید
- 4-2- انواع تهویه مکانیکی را دسته بندی نماید
- 4-3- اصول ست آپ اولیه ونتیلاتور را توضیح دهد.
- 4-4- نحوه انجام صحیح ساکشن لوله تراشه را توضیح دهد.
- 4-5- اصول کنترل عفونت تنفسی را در کار با ونتیلاتور لیست کند.
- 4-6- نحوه جدا سازی بیمار از ونتیلاتور را تعریف کند

**5- آشنایی دانشجویان با بیماری های گوارشی شایع در بخش بهبودی**  
دانشجو قادر باشد:

- 5-1- مکانیسم های ایجاد کننده خونریزی معده در بخش بهبودی را توضیح دهد
- 5-2- انواع روش های کنترل خونریزی معده را دسته بندی نماید
- 5-3- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در پانکراتیت حاد را شرح دهد
- 5-4- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در سنگ های کیسه صفرا را شرح دهد
- 5-5- اتیولوژی نحوه تشخیص ، خصوصیات و اقدامات درمانی در تهوع و استفراغ در بخش بهبودی را شرح دهد

**6- آشنایی دانشجویان با بیماری های غدد درون ریز شایع در بخش بهبودی**  
دانشجو قادر باشد:

- 6-1- انواع اختلالات قند خون را دسته بندی نماید
- 6-2- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در دیابت نوع یک را بیان نماید
- 6-3- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در دیابت نوع دو را بیان نماید
- 6-4- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در پرکاری تیروئید را بیان نماید
- 6-5- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در کم کاری تیروئید را بیان نماید
- 6-6- نحوه تشخیص و اقدامات درمانی در کتواسیدوز دیابتی را توضیح دهد.

**7- آشنایی دانشجویان با مشکلات هماتولوژیک شایع در بخش بهبودی**  
دانشجو قادر باشد:

- 7-1- اندیکاسیون های انتقال خون در بخش بهبودی را فهرست کند .
- 7-2- انواع روشهای انتقال خون در بخش بهبودی را دسته بندی نماید
- 7-3- کاربرد صحیح کیسه خون را در بخش بهبودی نشان دهد.
- 7-4- عوارض ترانسفوزیون در بخش بهبودی را فهرست کند.
- 7-5- اقدامات پرستاری در بروز عوارض همولیتیک حاد انتقال خون را فهرست کند.
- 8- آشنایی دانشجویان با مشکلات درجه حرارت و ترخیص از بخش بهبودی  
دانشجو قادر باشد:

- 8-1- روش های کنترل درجه حرارت در بخش بهبودی را توضیح دهد.
- 8-2- روش های جلوگیری از بروز لرز در بخش بهبودی را توضیح دهد.
- 8-3- علایم بروز هیپوترمی در بخش بهبودی را توضیح دهد.
- 8-4- معیار آدلر در ترخیص بیمار از بخش بهبودی توضیح دهد.

منابع برای مطالعه :

- 1 - برونر سودارت ، **مراقبتهای عمومی از بیمار بعد از عمل جراحی** . ترجمه : 20  
استاد . انتشارات سالمی . تهران : 1393

- 2 - اکبر زاده ، رویا . استاجی ، زهرا . نجار ، لادن . اصول پرستاری و روش کار در اتاق عمل. انتشارات اندیشه رفیع . تهران : 1386
- 3 - استولتینگ ، رابرات ک؛ میلر، رونالدد. اصول یابہ بیهوشی میلر . ترجمه : دکتر اکبر خمسه، انتشارات چهر ، تهران : 1394
4. ناگل هاوت ،جان ؛ زاگلانیچینی ،کارن ال . پرستار بیهوشی . ترجمه : دکتر مهدی طیبی آراسته . انتشارات بشری ، تهران : 1386
- 5 - بلدسو، برایان ؛ پورتر،رابرت ؛چرمی ، ریچارد. اورژانس های طبی بیش بیمارستانی میانی . گروه مترجمین . انتشارات سیمین دخت ، تهران : 1393
- شیوه های تدریس

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، ، بحث گروهی در خصوص تفسیر ECG رسانه های آموزشی  
 وایت برد ، ، ویدیو پروژکتور ، نرم افزار تشخیص دیس ریتمی قلبی  
ارزشیابی

ساعت	تاریخ	نمره	روش
		1	کوئیز
		4	آزمون میان دوره
		14	آزمون پایان ترم
		1	فعالتهای کلاسی ( کنفرانس ، تحقیق ، ترجمه )

#### مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

- از دانشجویان عزیز انتظار می رود که با توجه به اهمیت و حساسیت درس و تنوع مطالب و محدودیت زمانی و به منظور بهره برداری هر چه بیشتر به نکات ذیل توجه نمایند
- 1 - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب کامل بحث ها را مطالعه نمایند و در صورت وجود هر گونه اشکال و سوالی در ساعتهای مشاوره بامدرس مربوطه مطرح نمایند
- 2 - به حضور منظم توام با آمادگی در تمام جلسات اهمیت دهید (غیبت در کلاس در ارزشیابی تأثیر دارد )
- 3 - در بحث های گروهی کلاس شرکت فعال داشته باشید

#### جدول زمانبندی برنامه :

اصول پیشرفته مراقبت در اتاق بیهودی  
**ساعت: دوشنبه ها 2-4**

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس	روش تدریس	وسيله
1	آشنایی دانشجویان با اصول اکسیژن درمانی در بخش بیهودی	پورمیرزا	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیو پروژکتور
2	آشنایی دانشجویان با پایش تنفسی و بیماری های ریوی در بخش بیهودی	پورمیرزا	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیو پروژکتور
3	آشنایی دانشجویان با تفسیر گاز های شریانی در بخش بیهودی	پورمیرزا	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیو پروژکتور
4	آشنایی دانشجویان با اصول اولیه تهویه مکانیکی در بخش بیهودی	پورمیرزا	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیو پروژکتور
5	آشنایی دانشجویان با بیماری های گوارشی شایع در بخش بیهودی	پورمیرزا	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیو پروژکتور
6	آشنایی دانشجویان با بیماری های غدد درون ریز شایع در بخش بیهودی	پورمیرزا	سخنرانی ، بحث گروهی	وایت برد و ویدیو پروژکتور
7	آشنایی دانشجویان با مشکلات هماتولوژیک شایع در بخش بیهودی	پورمیرزا	سخنرانی ، نمایش فیلم	وایت برد و ویدیو پروژکتور

نام و نام خانوادگی مدرس:  
نام و امضاء مسول EDO دانشکده:

نام و امضاء مدیر گروه:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال: