

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده بهداشت
قالب نگارش طرح درس
✿✿✿✿✿✿✿✿✿✿

مخاطبان : دانشجویان ترم ۱ رشته کارشناسی ارشد تغذیه

ساعت مشاوره : چهارشنبه ۱۳-۱۴

زمان ارائه درس : سه شنبه ۱۳-۱۵

نیمسال: اول ۹۵-۹۶

عنوان درس : رژیم درمانی ۲

تعداد و نوع واحد : ۲ واحد نظری

درس پیش نیاز : ندارد

مدرس : سید مصطفی نجواک (%۵۰)، هادی عبدالله زاد (%۵۰)*

*طراح طرح درس

هدف کلی درس :

آشنا ساختن دانشجویان با نحوه تنظیم برنامه غذایی و درمان پزشکی تغذیه ای بیماریها

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- ۱- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی چاقی و لاغری
- ۲- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی
- ۳- مطالعات موردی و توصیه های رژیمی در لاغری
- ۴- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی دیابتی نوع ۱ و ۲
- ۵- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در دیابت نوع ۱
- ۶- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در دیابت نوع ۲
- ۷- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی
- ۸- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرلیپیدمی
- ۹- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی هیپرتانسیون
- ۱۰- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون
- ۱۱- اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماران کلیوی
- ۱۲- مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماران کلیوی
- ۱۳- ادامه مطالعات موردی در بیماران کلیوی
- ۱۴- آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در بیماریهای دستگاه گوارش
- ۱۵- آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی
- ۱۶- آشنایی با اختلالات خوردن و توصیه های رژیمی آن

اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :

جلسه اول

هدف کلی : اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی چاقی و لاغری

اهداف ویژه :

۱. آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی چاقی و لاغری

۲. آشنایی با نحوه ارزیابی چاقی و لاغری

در پایان دانشجو قادر باشد :

۱. اپیدمیولوژی و اتیولوژی چاقی و لاغری را توضیح دهد.

۲. نحوه ارزیابی چاقی و لاغری را توضیح بدهد.

جلسه دوم

هدف کلی : مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی

اهداف ویژه :

۱. مطالعه موردی (case study) افراد دارای اضافه وزن و چاق

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی

در پایان دانشجو قادر باشد :

۱. برای افراد دارای اضافه وزن و چاق برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در چاقی را توضیح دهد.

جلسه سوم

هدف کلی : مطالعات موردی و توصیه های رژیمی در لاغری

اهداف ویژه :

۱. مطالعه موردی (case study) افراد با کمبود وزن

۲. آشنایی با توصیه های رژیمی در افراد با کمبود وزن

در پایان دانشجو قادر باشد :

۱. برای افراد با کمبود وزن برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. توصیه های رژیمی در افراد با کمبود وزن را توضیح دهد.

جلسه چهارم

هدف کلی : اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی دیابت نوع ۱ و ۲

اهداف ویژه :

۱. آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی دیابت نوع ۱ و ۲

۲. آشنایی با نحوه ارزیابی دیابت نوع ۱ و ۲

در پایان دانشجو قادر باشد :

۱. اپیدمیولوژی و اتیولوژی دیابت نوع ۱ و ۲ را توضیح دهد.

۲. نحوه ارزیابی دیابت نوع ۱ و ۲ را توضیح بدهد.

جلسه پنجم:

هدف کلی: مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در دیابت نوع ۱

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) بیماران دارای دیابت نوع ۱
۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماران دارای دیابت نوع ۱

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای بیماران دارای دیابت نوع ۱ برنامه غذایی ارائه نماید.
۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماران دارای دیابت نوع ۱ را توضیح دهد.

جلسه ششم

هدف کلی: مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در دیابت نوع ۲

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) بیماران دارای دیابت نوع ۲
۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماران دارای دیابت نوع ۲

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای بیماران دارای دیابت نوع ۲ برنامه غذایی ارائه نماید.
۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماران دارای دیابت نوع ۲ را توضیح دهد.

جلسه هفتم

هدف کلی: اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای قلبی
۲. آشنایی با نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای قلبی را توضیح دهد.
۲. نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی را توضیح دهد.

جلسه هشتم

هدف کلی: مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرلیپیدمی

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) افراد هیپرلیپیدمیک
۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در افراد هیپرلیپیدمیک

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای افراد هیپرلیپیدمیک برنامه غذایی ارائه نماید.
۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در افراد هیپرلیپیدمیک را توضیح دهد.

جلسه نهم

هدف کلی: اپیدمیولوژی، اتیولوژی هیپرتانسیون

اهداف ویژه: آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی هیپرتانسیون

در پایان دانشجو قادر باشد: اپیدمیولوژی و اتیولوژی هیپرتانسیون را توضیح دهد.

جلسه دهم

هدف کلی: مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) افراد دارای هیپرتانسیون

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای افراد دارای هیپرتانسیون برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در هیپرتانسیون را توضیح دهد.

جلسه یازدهم

هدف کلی: اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماران کلیوی

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای کلیه

۲. آشنایی با نحوه ارزیابی بیماریهای کلیه

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. اپیدمیولوژی و اتیولوژی بیماریهای کلیه را توضیح دهد.

۲. نحوه ارزیابی بیماریهای کلیه را توضیح دهد.

جلسه دوازدهم

هدف کلی: مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماران کلیوی

اهداف ویژه:

۱. مطالعه موردی (case study) در بیماران کلیوی

۲. آشنایی با داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماران کلیوی

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. برای بیماران کلیوی برنامه غذایی ارائه نماید.

۲. داروهای مصرفی و توصیه های رژیمی در بیماران کلیوی را توضیح دهد.

جلسه سیزدهم

هدف کلی: ادامه مطالعات موردی در بیماران کلیوی

اهداف ویژه: مطالعه موردی (case study) در بیماران کلیوی

در پایان دانشجو قادر باشد: برای بیماران کلیوی برنامه غذایی ارائه نماید.

جلسه چهاردهم

هدف کلی: آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در بیماریهای دستگاه گوارش

اهداف ویژه: آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در بیماریهای دستگاه گوارش

در پایان دانشجو قادر باشد: رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در بیماریهای دستگاه گوارش را توضیح دهد.

جلسه پانزدهم

هدف کلی: آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی

اهداف ویژه: آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی

در پایان دانشجو قادر باشد: رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی را توضیح دهد.

جلسه شانزدهم

هدف کلی: آشنایی با اختلالات خوردن و توصیه های رژیمی آن

اهداف ویژه:

۱. آشنایی با بی اشتهایی عصبی و توصیه های رژیمی آن

۲. آشنایی با پرخوری عصبی و توصیه های رژیمی آن

در پایان دانشجو قادر باشد:

۱. بی اشتهایی عصبی و توصیه های رژیمی آن را توضیح دهد.

۲. پرخوری عصبی و توصیه های رژیمی آن را توضیح دهد.

جلسه هفدهم

امتحان پایان ترم

منابع:

۱- کاربرد تغذیه بالینی ۱۳۷۳: تألیف فرانسیس جی زیمن، دنیس ام نی. ترجمه نسرين امیدوار، آزاده امین پور، رؤیا ریاضی

۲- اصول تغذیه کراوس ۲۰۱۲: جلد دوم، ترجمه دکتر فرزاد شیدفر

۳- اصول تغذیه کراوس ۲۰۱۲: جلد اول، ترجمه دکتر محمد خلیلی

۴- راهنمای رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران ۱۳۸۲: زیر نظر فریبا شیخ

5-Krause's Food & The nutrition Care Process (2012)

6-Modern Nutrition in Health and Disease (2014). Catharine Ross, et al.

7- Medical Nutrition Therapy: A Case Study Approach (2008). Marcia Nahikian Nelms, et al.

روش تدریس :

سخنرانی ، بحث گروهی

رسانه های کمک آموزشی :

وایت برد - ویدیو پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

ساعت	تاریخ	نمره	روش آزمون	آزمون
				آزمون میان دوره
		۲۰	تشریحی	آزمون پایان دوره

مقررات درس و انتظارات از دانشجو :

از دانشجویان محترم انتظار می رود :

- ۱- حضور منظم و دقیق در جلسات درس داشته باشند .
- ۲- در بحث های گروهی و فعالیت های آموزشی مشارکت نمایند.
- ۳- در هر جلسه آمادگی پاسخ گویی به سؤالات مبحث قبلی را داشته باشند .
- ۴- از دیگر منابع و سایت های معتبر علمی استفاده نمایند .
- ۵- تلفن همراه خود را در کلاس خاموش نمایند.

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه : سه شنبه ها ساعت (۱۵-۱۳) کلاس شماره۱۳.....

جلسه	تاریخ	موضوع درس	مدرس
۱	۹۵/۷/۶	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی چاقی و لاغری	دکتر هادی عبداللهزاد
۲	۹۵/۷/۱۳	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در چاقی	دکتر هادی عبداللهزاد
۳	۹۵/۷/۲۰	مطالعات موردی و توصیه های رژیمی در لاغری	دکتر هادی عبداللهزاد
۴	۹۵/۷/۲۷	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی دیابتی نوع ۱ و ۲	دکتر سید مصطفی نچواک
۵	۹۵/۸/۴	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در دیابت نوع ۱	دکتر سید مصطفی نچواک
۶	۹۵/۸/۱۱	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در دیابت نوع ۲	دکتر سید مصطفی نچواک
۷	۹۵/۸/۱۸	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماریهای قلبی	دکتر هادی عبداللهزاد
۸	۹۵/۸/۲۵	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در هیپرلیپیدمی	دکتر هادی عبداللهزاد
۹	۹۵/۹/۲	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی هیپر تانسین	دکتر هادی عبداللهزاد
۱۰	۹۵/۹/۹	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در هیپر تانسین	دکتر هادی عبداللهزاد
۱۱	۹۵/۹/۱۶	اپیدمیولوژی، اتیولوژی و نحوه ارزیابی بیماران کلیوی	دکتر سید مصطفی نچواک
۱۲	۹۵/۹/۲۳	مطالعات موردی، داروهای مصرفی و توصیه های رژیم در بیماران کلیوی	دکتر سید مصطفی نچواک
۱۳	۹۵/۹/۳۰	ادامه مطالعات موردی در بیماران کلیوی	دکتر سید مصطفی نچواک
۱۴	۹۵/۱۰/۷	آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در بیماریهای دستگاه گوارش	دکتر سید مصطفی نچواک
۱۵	۹۵/۱۰/۱۴	آشنایی با رژیم غذایی و توصیه های رژیمی در افراد تحت جراحی	دکتر سید مصطفی نچواک
۱۶	۹۵/۱۰/۲۱	آشنایی با اختلالات خوردن و توصیه های رژیمی آن	دکتر هادی عبداللهزاد
۱۷		امتحان پایان ترم	

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ ارسال :

نام و امضای مدیر گروه:

تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:

تاریخ تحویل: