

دانشکده
قالب نگارش طرح درس ترمی

عنوان درس : مباحث طب فیزیکی و توانبخشی	مخاطبان: دانشجویان پزشکی سال 5
تعداد واحد: (با سهم استاد از واحد) : 6/.	ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: شنبه 12/14
زمان ارائه درس: ساعت 10-12 چهارشنبه	مدرس: دکتر سهیلا صمدزاده (متخصص طب فیزیکی و توانبخشی)
درس و پیش نیاز: آناتومی و فیزیولوژی	

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با دردها ، اختلالات ماسکولواسکلتال شایع ، ضایعات اعصاب محیطی و آموزش روشهای پیشگیری و درمانی طب فیزیکی و توانبخشی

اهداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)

- 1- شناخت ، تشخیص و درمان اختلالات ماسکولواسکلتال شایع اندام فوقانی
- 2- شناخت ، تشخیص و درمان کمر درد ها
- 3- شناخت ، تشخیص و درمان عوارض ناشی از بی حرکتی
- 4- شناخت ، تشخیص ، پیشگیری و درمان استئوپروز

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

- 1- آشنایی دانشجویان با انواع تاندونیتها ، دردهای میوفا سیال ، دردهای گردنی و ضایعات اعصاب محیطی اندام فوقانی ، ، روشهای پیشگیری ، تشخیصی و درمانهای فیزیکی و توانبخشی
- 2- آشنایی فراگیران با آناتومی ستون فقرات کمری ، علل شایع ایجاد کمر درد ، کمر درد مکانیکی و غیر مکانیکی ، روشهای تشخیصی و پیشگیری و درمانهای طبی و فیزیکی کمر درد حاد
- 3- آشنایی دانشجویان با عوارض ناشی از بی حرکتی در دستگاہهای مختلف بدن ، روشهای پیشگیری و درمانهای فیزیکی و توانبخشی
- 4- آشنایی دانشجویان با علل ایجاد کننده استئور پروز ، روشهای پیشگیری و درمانهای فیزیکی و توانبخشی

در پایان دانشجو قادر می باشد

- 1-1 فاکتورهای مستعد کننده شغلی و محیطی را در ایجاد اختلالات ماسکولواسکلتال اندام فوقانی توضیح دهد .
- 1-2 پاتوفیزیولوژی ، علائم ، روشهای تشخیصی و درمانی تنوسینویت de quervain و انگشت ماشه ای را توضیح دهد .
- 1-3 پاتوفیزیولوژی ، علائم ، روشهای تشخیصی ، تشخیصهای افتراقی و درمانی اپی کوندیلیت و سندروم روتا تورکاف را شرح دهد .
- 1-4 فاکتورهای مستعد کننده سندروم کارپال تونل و اولنار نوروپاتی را به همراه علائم ، تشخیصهای افتراقی ، روشهای تشخیصی و نحوه درمان را توصیف نماید .
- 1-5 علل شایع دردهای گردنی ، سرویکال رادیکولوپاتی و T.O.S را توضیح دهد ، روشهای پیشگیری و درمانهای فیزیکی و توانبخشی را

شرح دهد.

1-2 فاکتورهای مستعد کننده کمردرد حاد و گروههای پر خطر را توضیح دهد

2-2 علل شایع کمر درد مکانیکی و غیر مکانیکی را شرح دهد

3-2 علائم خطر در کمر درد را شرح دهد

4-2 نحوه اخذ شرح حال و معاینه فیزیکی و روشهای تشخیصی پاراکلینک و موارد کاربرد آنها را در کمر درد توصیف نماید

5-2 روشهای درمانی کمر درد را اعم از درمانهای دارویی، فیزیکیال تراپی و درمانهای دستی، ارتز کمری و ورزش درمانی را شرح دهد

1-3 عوارض بی حرکتی در سیستم ماسکولواسکلتال، و سیستم قلبی - ریوی را توضیح دهد.

3-2 علل ایجاد ارتوستاتیک هیپوتانسیون در بی حرکتی، راههای پیشگیری و درمانی را توضیح دهد.

3-3 روشهای پیشگیری و درمانی ترومبوز وریدهای عمقی را شرح دهد

3-4 عوارض بی حرکتی در سیستم ادراری و دستگاه گوارش را توضیح دهد.

3-5 عوارض بی حرکتی در سیستم اعصاب محیطی و مرکزی و روشهای پیشگیری و درمانی را توضیح دهد.

4-1 استئوپروز اولیه و ثانویه و فاکتورهای متسعد کننده استئوپروز را توضیح دهد

4-2 روشهای تشخیصی استاندارد در استئوپروز را شرح دهد.

4-3 روشهای پیشگیری غیر دارویی و انواع ورزشهای مفید در پیشگیری و درمان استئوپروز را شرح دهد.

4-4 راه کارهای پیشگیری از زمین خوردن و شکستگی را در افراد سالمند و بیماران را توضیح دهد

4-5 روشهای درمانی فیزیکی و توانبخشی در شکستگیهای حاد استئوپروتیک و دردهای مزمن ستون فقرات ناشی از استئوپروز در شرح دهد

منابع:

1- Physical Medicine And rehabilitation. Delisa

2- Physical Medicine And rehabilitation. Bradom

3- evidence based medicine

روش تدریس: سخنرانی و بحث گروهی

وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور

سنجش و ارزشیابی

آزمون	روش	سهم از نمره کل (بر حسب درصد)	تاریخ	ساعت
پایان بخش	سوالات تشریحی	25%	-	9 صبح
		-	-	-

مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:

حضور به موقع و رعایت نظم در کلاس

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدیر گروه:
تاریخ ارسال:

نام و امضای مدرس:
تاریخ تحویل:

