بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

دانشکده پرستاری و مامایی

**طرح دوره نظري (course plan)**

**كارشناسي ارشد روان پرستاري نيمسال اول تحصيلي 400-99**

**عنوان درس:** اصول مشاوره در روان پرستاری  **مخاطبان :** دانشجویان کارشناسی ارشد روان پرستاری ترم اول

**تعداد و نوع واحد:** 5/0 واحد نظری ، 5/0 واحد کارآموزی **درس پیش نیاز و یا همزمان :** اصول سلامت روان و روان پرستاری

**زمان ارائه درس :** سه شنبه ها 10-8  **ساعت مشاوره :** سه شنبه ها 13-12 **مدرس : دکتر امیر جلالی**

**شرح درس:**

ارائه خدمات صحیح مشاوره ای نیازمند داشتن آگاهی از اصول و تکنیکها و کار برد آن در زمینه های مختلف مراقبت بهداشتی و درمانی توسط فراگیر می باشد. این درس در جهت شناخت اصول، نظریه ها و تکنیکهای مشاوره و کسب مهارت در آن زمینه و کاربرد آن در روان پرستاری تاکید دارد.

**هدف كلي:**

آشنایی و شناخت مفاهیم، اصول، تکنیکهای مشاوره و کاربرد آن در ارائه خدمات روان پرستاری

**اهداف کلی جلسات (هرجلسه به تفکیک):**

1. آشنایی با مفهوم راهنمائی و مشاوره ، اهداف و اصول مشاوره
2. آشنایی با انواع مشاوره، کاربرد و فرآيند مشاوره
3. آشنایی با تئوريهای مشاوره و کاربرد آنها
4. آشنایی با مهارتهای مشاور و تکنيکهای مشاوره
5. آشنایی با روشهای مشاوره رفتارهای پر خطر و مواقع بحرانی

**اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی هر جلسه :**

**جلسه اول**

**هدف کلی :** آشنایی با مفهوم راهنمائی و مشاوره ، اهداف و اصول مشاوره

**اهداف ویژه :**

در پایان دانشجو قادر باشد :

1-1مشاوره و راهنمایی را تعریف کند.

2-1- تاریخچه مشاوره را بیان کرده و کاربرد آن را توضیح دهد.

3-1- اهداف مشاوره را توضیح دهد.

4-1- اصول مشاوره را نام برده و اهمیت آن را بیان کند.

5-1- نقش مشاوره در سلامت روان را شرح دهد.

**جلسه دوم**

**هدف کلی :** آشنایی با انواع مشاوره، کاربرد و فرآيند مشاوره

**اهداف ویژه :**

در پایان دانشجو قادر باشد :

1-2-انواع مشاوره و کاربرد هریک را توضیح دهد.

2-2- اجزای اصلی در فرایند مشاوره را بشناسد.

3-2- فرایند انجام مشاوره را توضیح دهد.

**جلسه سوم**

**هدف کلی :** آشنایی با تئوريهای مشاوره و کاربرد آنها

**اهداف ویژه :**

در پایان دانشجو قادر باشد :

1-3- تئوری های مشاوره را نام ببرد.

2-3- تئوری های مهم مشاوره در روان پرستاری را توضیح دهد.

3-3- کاربرد تئوری های مهم مشاوره در روان پرستاری را بیان کند.

**جلسه چهارم :**

**هدف کلی :** آشنایی با مهارتهای مشاور و تکنيکهای مشاوره

**اهداف ویژه :**

در پایان دانشجو قادر باشد:

1-4- خصوصیات یک مشاور خوب را بیان کند.

 2-4- مهارتهای مشاور را نام ببرد.

 3-4- انواع تکنیک های مشاوره را توضیح دهد.

4-4- کاربرد انواع تکنیک های مشاوره را بیان کند.

**جلسه پنجم**

**هدف کلی :** آشنایی با روشهای مشاوره رفتارهای پر خطر و مواقع بحرانی

**اهداف ویژه :**

 در پایان دانشجو قادر باشد:

1-5- مشاوره در مواقع بحرانی را شرح دهد

 2-5- مشاوره در رفتارهای پر خطر را توضیح دهد.

3-5- کاربرد راهنمائی و مشاوره در موقعیتهای مختلف را بیان کند.

روش تدریس :

 سخنرانی ، بحث گروهی ، پرسش و پاسخ

 رسانه های کمک آموزشی :

 وایت برد ، دیتاپروژکتور

سنجش و ارزشیابی :

**امتحان كتبي پايان ترم:**

دارد

**شيوه ارزشيابي واحد نظري**

|  |  |
| --- | --- |
| 40در صد | ارائه يک مقاله در زمينه مشاوره  |
| 10درصد | شركت فعال در كلاس |
| 50درصد | امتحان پايان دوره  |

**مقررات درس و انتظارات از دانشجو :**

با توجه به حجم مطالب و انتزاعی بودن آن از دانشجو انتظار می رود جهت یادگیری موثرتر به نکات ذیل توجه کند:

1. **حضو رمنظم و دقیق در کلاس**
2. **شرکت در بحث گروهی**
3. **مطالعه قبلی**
4. **مراجعه به منابع معرفی شده**
5. **ارائه کنفرانس دانشجویی و ارائه مقاله مرتبط ( مشاوره در زمینه سلامت یا بیماری روانی در دوره های مختلف رشد و تکامل) خواهد بود.**

**ب ـ کارآموزی(5/0 واحد به ميزان 26 ساعت):کشِک با برنامه زمان بندی شده ( بخشها ، درمانگاه روانپزشکی و اورژانش روانپزشکی**

**شيوه ارزشيابي واحد کارآموزی**

|  |  |
| --- | --- |
| 60 در صد | انتخاب و انجام دو مصاحبه با مددجو  |
| 40درصد | ارايه گزارش کتبی |
| 100درصد | جمع  |

بسمه تعالی

جدول زمانبندی درس

روز و ساعت جلسه : سه شنبه 10-8

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ردیف | موضوع درس | مدرس | روش تدریس | وسیله کمک آموزشی |
| 1 | تعريف راهنمائی و مشاوره ، اهداف و اصول مشاوره | دکتر امیر جلالی | سخنرانی – بحث گروهی | وایت برد ، دیتا پروژکتور |
| 2 | انواع مشاوره، کاربرد مشاوره و فرآيند مشاوره | دکتر امیر جلالی | سخنرانی – بحث گروهی | وایت برد ، دیتا پروژکتور |
| 3 | تئوريهای مشاوره | دکتر امیر جلالی | سخنرانی – بحث گروهی | وایت برد ، دیتا پروژکتور |
| 4 | مهارتهای مشاور و تکنيکهای مشاوره | دکتر امیر جلالی | سخنرانی – بحث گروهی | وایت برد ، دیتا پروژکتور |
| 5 | مشاوره رفتارهای پر خطر و مواقع بحرانی | دکتر امیر جلالی | سخنرانی – بحث گروهی | وایت برد ، دیتا پروژکتور |

**References:**

-Brown D Steven & Lent W Robert. Handbook of counseling Psychology. New Jersey: John Wiley & Sons Inc.2008

-Freshwater Dawn. Counselling skills for Nurses, midwives & health visitors. Philadelphia: Open University Press.2003.

-Trig well Peter. [Helping people with sexual problems: a practical approach for clinicians.](http://clib.iums.ac.ir/775?p_p_id=DigLib_SinglePageSearch&p_p_lifecycle=0&p_p_state=maximized&p_p_mode=view&_DigLib_SinglePageSearch_struts_action=%2Fext%2Fsearch%2FviewCompleteOneRecord&_DigLib_SinglePageSearch_diglib=localhost%3A8080&_DigLib_SinglePageSearch_diglibCode=15&_DigLib_SinglePageSearch_serverNumber=8&_DigLib_SinglePageSearch_databaseId=0&_DigLib_SinglePageSearch_countResultSearch=19&_DigLib_SinglePageSearch_numberPage=1&_DigLib_SinglePageSearch_fromRecord=1&_DigLib_SinglePageSearch_idBiblioRecord=5048&_DigLib_SinglePageSearch_docID=&_DigLib_SinglePageSearch_selectSearch=search2&_DigLib_SinglePageSearch_whichSearchInFederate=&_DigLib_SinglePageSearch_notSearch=&_DigLib_SinglePageSearch_methodToCall=viewCompleteOneRecord) Edinburgh. 2005

-Charles John Boylan, Practicum internship: textbook and resource guide for counseling and psychotherapy.4th Ed. New York: Routledge. 2009

-Kenneth S Pope. Ethics in psychotherapy and counseling: a practical guide. Newbery. John Wiley & Sons. 2011

-Geraldine Miller. Fundamentals of crisis counseling. Hoboken: John Wiley and Sons.2012

-Sameera Ahmed & Mona M. Amer Counseling Muslims. New York: Routledge.2012

-Jacobs E. Robert, Masson L., Hartville L Kiley. Group Counseling: Strategic and skills.5th ed. Australia: Thomson.2006

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | -Peter L. Myers, Norman R. Salt. Becoming an addictions counselor: a comprehensive text. 2nd ed. Sudbury. Jones and Bartlett Publishers.2007

|  |  |
| --- | --- |
|  | -Bayne Rowan et al. counselor's handbook: a practical A-Z guide to professional and clinical practice. London: Chapman & Hall.1994 |

 |
|  |  |
|  |  |

**منابع فارسي:**

حسینی. سید مهدی. اصول و روشهای مشاوره. آخرین چاپ.

شریف فرخنده و همکاران. پرستاری بهداشت روان. انتشارات سالمی. تهران. چاپ دوم.1388

فقیهی علی نقی. مشاوره در آئینه علم و دین. آخرین چاپ