**دانشکده پرستاری و مامایی- گروه آموزشی روان پرستاری**

**نیمسال اول 400-99**

|  |
| --- |
| **عنوان درس : پرستاری اعتیاد(از پیشگیری تا توانبخشی) مخاطبان: دانشجویان کارشناسی ارشدروان پرستاریتعدادواحد:(یا سهم استاد از واحد) 5/0 واحد نظری، 5/0 واحد کارآموزی پیشنیاز: اصول سلامت روان و روان پرستاری، اصول مشاوره روان پرستاری ، سایکوفارماکولوژی****ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: روزهای دوشنبه 14-12****زمان ارائه درس: روزهای سه شنبه 18-16 مدرس: دکتر امیر جلالی** |

**هدف کلی درس :**

ارتقاء دانش، نگرش و عملکرد حرفه ای در ارائه خدمات پیشگیری، مراقبتی و توانبخشی تخصصی به مددجویان مبتلا به پدیده سوء مصرف و وابستگی به مواد.

**شرح درس:**

 این درس در جهت توسعه و ارتقاء دانش حرفه ای و تخصصی پرستاری اعتیاد و مراقبت های تخصصی و مشاوره های لازم به مددجویان و خانواده هایشان از پیشگیری تا توانبخشی می باشد.

ا**هداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)**

1- آشنایی دانشجویان با مفهوم اعتیاد، دیدگاههای مرتبط با اعتیاد و تشخیص دو گانه و عوامل موثر در بروز اعتیاد

2-آشنایی دانشجویان با فرایند پرستاری در مصرف مواد

3- آشنایی دانشجویان با انواع مداخلات بیولوژیک و غیر بیولوژیک در اعتیاد

4- آشنایی دانشجویان با فرایند عود در اعتیاد و مداخلات پیشگیری کننده

5- آشنایی با نقش خانواده در اعتیاد، درمان و پیشگیری از آن

**اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:**

**هدف کلی جلسه اول:** آشنایی دانشجویان با مفهوم اعتیاد، دیدگاههای مرتبط با اعتیاد ، شخیص دو گانه و عوامل موثر در بروز اعتیاد

 **اهداف ویژه جلسه اول:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

* 1. مفاهیم کلیدی در اعتیاد و مصرف مواد را توضیح دهد.

2-1 دیدگاههای مرتبط با اعتیاد را نام برده و مختصر بیان کند.

3-1 مفهوم تشخیص دوگانه را در سوء مصرف مواد بیان کند. .

4-1 عوامل فردی، خانوادگی و اجتماعی موثر در بروز اعتیاد را مختصر شرح دهد.

**هدف کلی جلسه دوم:** آشنایی دانشجویان با فرایند پرستاری در مصرف مواد

**اهداف ویژه جلسه دوم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

1-2 فرایند ارزیابی مددجوی مصرف کننده مواد مخدر را توضیح دهد.

2-2 اصول مصاحبه با مددجوی مصرف کننده مواد را بیان نماید.

3-2 توانایی تدوین برنامه مراقبتی در مددجوی مصرف کننده مواد مخدر را داشته باشند. .

4-2 اصول مصاحبه انگیزشی را بیان کند.

**هدف کلی جلسه سوم:** آشنایی دانشجویان با انواع مداخلات بیولوژیک و غیر بیولوژیک در اعتیاد

**اهداف ویژه جلسه سوم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

1-4 انواع درمان های بیولوژیک در مصرف مواد را نام ببرد.

2-4 انواع روش های سم زدایی را نام برده و هریک را به اختصار شرح دهد.

3-4 انواع درمان نگهدارنده در مصرف مواد مخدر را بیان نماید.

4-4 درمان های کمکی در مصرف مواد را بیان کند.

5-4 انواع مداخلات غیر بیولوژیک در مصرف مواد را نام ببرد.

2-5 گروهدرمانی در اعتیاد را به اختصار شرح دهد.

**هدف کلی جلسه چهارم:** آشنایی دانشجویان با فرایند عود در اعتیاد و مداخلات پیشگیری کننده

**اهداف ویژه جلسه چهارم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

1-4 مفهوم Laps ، Relapse و Craving را توضیح دهد.

2-4 روشهای پیشگیری و کنترل وسوسه را توضیح دهد.

3-4 مدل های مختلف عود را به اختصار توضیح دهد

4-4 مداخلات روان پرستاری در پیشگیری از عود را بیان کند.

5-4 رویکرد جامعه نگر و جامعه مدار در پیشگیری، درمان و توانبخشی معتادین

**هدف کلی جلسه پنجم:** آشنایی با نقش خانواده در اعتیاد، درمان و پیشگیری از آن

**اهداف ویژه جلسه پنجم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

 1-5 نقش خانواده در در شروع اعتیاد بیان کند.

2-5 نقش خانواده را در درمان و تداوم آن در مصرف کنندگان مواد مخدر بیان کند.

3-5 نقش خانواده در در پیشگیری از عود بیان نماید.

4-5 توانبخشی مبتنی بر اجتماع در مصرف مواد را شرح دهد.

5-5 مداخلات و مراقبت های پرستاری، توانبخشی فردی و خانوادگی و گروهی برای پیشگیری از عود اعتیاد

**منابع:**

**کتب و مقالات معتبر علمی و به روز مرتبط با اعتیاد و پرستاری اعتیاد**

**2-Rassool,G.H Gafoor, M Addiction Nursing” first edition:, Nelson thornes( published)Ltd(Last edition)**

**3-Naegle, M,A; D,Avento,C,E:Addiction and substance abuse for Advanced practice Nursing “ prentice Hall,(last edition)**

**4 -خانکه، حمید رضا، فلاخی خشکناب مسعود، نوروزی کیان و همکاران. پرستاری اعتیاد. تهران انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و -توانبخشی**

**روش تدریس:**

نحوه تدریس به صورت سخنرانی توسط مدرس و بحث گروهی خواهد بود. همچنین برخی از مطالب این واحد درسی با توجه به پیش زمینه دانشجویان از درس مربوطه در مقطع کارشناسی و با تکیه بر منابع و متون جدید، تحت نظارت مدرس مربوطه به صورت کنفرانس ارائه می گردد و بحث و تبادل نظر با دانشجویان در کلاس انجام می شود.

**وسایل آموزشی : ماژیک، وایت بورد، دیتا پروژکتور**

**سنجش و ارزشیابی**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **آزمون** |  **روش**  | **سهم از نمره کل(بر حسب درصد)** |
| **ارائه نقد از مطالب ارائه شده کلاس در فضای مجازی** |  | 10 درصد |
| **ارائه دوعدد بیب کارت**  | مقالات مرتبط پژوهشی | 20 درصد  |
| **آزمون پایان ترم** |  | 70 درصد  |

**مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:**

**-**  در جلسات نظری و کارآموزی حضور فعال داشته باشد.

- مقالات جدید در زمینه محتوای درس را مطالعه نماید.

- در بحث های گروهی مشارکت فعال داشته باشد.

* شرکت در بحث های علمی فضای مجازی

**ب- کارآموزی**

**تعداد واحد:**  5/0 واحد

**مدت زمان کارآموزی:** 26 ساعت

**اساتید:** دکتر امیر جلالی

**هدف كلي:**

پس از طی دوره دانشجو قادر باشد ضمن شناخت فرایند ورود به اعتیاد، درمان و توانبخشی، مراقبت های پرستاری را در سطوح سه گانه مرتبط به مددجویان و خانواده ها ارائه نماید.

**اهداف کارآموزي:**

**1**- در اورژانس ها و مراکز ترک اعتیاد به بررسی و شناخت مددجو معتاد و خانواده وی بپردازد.

2- در ارتباط با مددجو بر اساس فرایند پرستاری و مدل های مناسب عمل نماید.

***وظایف دانشجو:***

انتخاب یک مددجوی وابسته به مواد، ارزیابی جسمی و روانی، تعیین تشخیص های پرستاری و تدوین برنامه درمانی

**ارزشيابي:**

|  |  |
| --- | --- |
| حضور به موقع و رعایت مقررات وقوانین بخش  | 3 نمره |
| ارائه کتبی و شفاهی تکلیف | 10 نمره |
| ارائه ژورنال کلاب  | 5 نمره  |
| برقراری ارتباط مناسب با مددجویان | 2 نمره  |

**نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای مسئولEDO دانشکده:**

**تاریخ تحویل: تاریخ ارسال: تاریخ ارسال :**

**جدول زمانبندی درس پرستاری اعتیاد**

**روز و ساعت جلسه : سه شنبه 18-16**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **جلسه** |  **موضوع هر جلسه** | **مدرس** |
| اول | مفهوم اعتیاد، دیدگاههای مرتبط با اعتیاد و تشخیص دو گانه و عوامل موثر در بروز اعتیاد  | **دکتر امیر جلالی** |
| دوم | فرایند پرستاری در مصرف مواد | **دکتر امیر جلالی** |
| سوم | انواع مداخلات بیولوژیک و غیر بیولوژیک در اعتیاد  | **دکتر امیر جلالی** |
| چهارم | فرایند عود در اعتیاد و مداخلات پیشگیری کننده | **دکتر امیر جلالی** |
| پنجم | نقش خانواده در اعتیاد، درمان و پیشگیری از آن  | **دکتر امیر جلالی** |