**دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**

**دانشکده پرستاری مامایی**

**طرح درس ترمی**

|  |
| --- |
| **عنوان درس : پرستاری بزرگسالان/ سالمندان (1) [گوارش و تغذیه] مخاطبان: دانشجویان ترم سوم کارشناسی پرستاری**  **تعداد واحد: (یا سهم استاد از واحد) 1.5 واحد ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: یکشنبه 14-12**  **زمان ارائه درس: یکشنبه ها، 16-14، نیم سال اول 1400-1399 مدرس: اعظم فرجی**  **دروس پیش نیاز: تشریح، فیزیولوژی، بیوشیمی، میکروب شناسی، انگل شناسی، تغذیه و تغذیه درمانی و مفاهیم پایه پرستاری** |

**هدف کلی درس : آشنایی دانشجو با مفاهیم زیر بنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی.**

ا**هداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)**

1. **آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم گوارش**
2. **آشنایی با معاینات فیزیکی و علائم شایع در اختلالات گوارشی**
3. **آشنایی با روش های تشخیصی**
4. **آشنایی با انواع روشهای تغذیه ای**
5. **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات حفره دهان ( اختلالات دهان و دندان، غدد بزاقی)**
6. **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات مری**
7. **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات معده**
8. **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات روده ای**
9. **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات روده ای**
10. **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات دفعی**
11. **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات کبد**
12. **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات پانکراس و کیسه صفرا**

**اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:**

**هدف کلی جلسه اول:** **آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم گوارش**

**اهداف ویژه جلسه اول:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-1. آناتومی سیستم تغذیه ای و دفعی روده ای را شرح دهد.**

**2-1. فیزیولوژی سیستم تغذیه ای و دفعی روده ای را شرح دهد.**

**3-1. عمل دستگاه سیستم تغذیه ای و دفعی روده ای را توضیح دهد.**

**هدف کلی جلسه دوم: آشنایی با معاینات فیزیکی و علائم شایع در اختلالات گوارشی**

**اهداف ویژه جلسه دوم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-2. اصول معاینات شکم را شرح دهد.**

**2-2. علائم شایع اختلالات گوارش (مانند درد شکم، سوء هاضمه، گاز، تهوع و استفراغ، اسهال، یبوست، بی اختیاری مدفوع، یرقان و بیماریهای قبلی دستگاه گوارش) را شرح دهد.**

**هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با روش های تشخیصی**

**اهداف ویژه جلسه سوم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-3. مطالعات آزمایشگاهی سرم شامل مثل آنتی ژن کارسینوامبریونیک (CEA)، آنتی ژن سرطان 9-19 CA توضیح دهد.**

**2-3. آمادگی قبل از تست مدفوع و تست خون مخفی مدفوع را بیان نماید.**

**3-3. تست های تنفسی (تست هیدروژن تنفسی و تست های تنفسی اوره) را توضیح دهد.**

**4-3. آمادگی قبل از انجام باریم انما و باریم میل را شرح دهد.**

**5-3. مراقبت های قبل، حین و بعد از باریم انما و باریم میل را توصیف نماید.**

**6-3. آمادگی قبل از اندوسکوپی از سیستم تغذیه ای ، روده ای و دفعی را توضیح دهد.**

**7-3. مراقبت های قبل، حین و بعد از اندوسکوپی سیستم تغذیه ای ، روده ای و دفعی را شرح دهد.**

**9-3. تست های تحلیل شیره معده، تحریک اسید معده و بررسی PH را توضیح دهد.**

**10-3. مراقبت های قبل، حین و بعد از تست های تحلیل شیره معده، تحریک اسید معده و بررسی PH را شرح دهد.**

**هدف کلی جلسه چهارم: آشنایی با انواع روشهای تغذیه ای**

**اهداف ویژه جلسه چهارم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-4. علل لوله گذاری تغذیه ای را شرح دهد.**

**2-4. انواع لوله های معده ای و روده ای را توضیح دهد.**

**3-4. نحوه جای گذاری لوله بینی معده ای را توصیف نماید.**

**4-4. مراقبت های پرستاری در تغذیه لوله ای را شرح دهد.**

**5-4. گاستروستومی و مراقبت های لازم از آن را توضیح دهد.**

**6-4. انواع روش های تغذیه ای را توصیف نماید.**

**7-4. علل تغذیه کامل وریدی را نام ببرد.**

**8-4. انواع محلول های غذایی وریدی را شرح دهد.**

**9-4. روش های تزریق محلول های غذایی وریدی را توصیف نماید.**

**هدف کلی جلسه پنجم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات حفره دهان ( اختلالات دهان و دندان، غدد بزاقی)**

**اهداف ویژه جلسه پنجم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-5. پلاک و پوسیدگی دندان را توضیح دهد.**

**2-5. آبسه های دنتوآلوئولار یا پری اپیکال (حاد و مزمن) را توصیف نماید.**

**3-5. اختلالات فک را توضیح دهد.**

**4-5. پاروتیت را شرح دهد.**

**5-5. سیالادنتیتا و سیالولیتیازیس را توضیح دهد.**

**6-5. تظاهرات بالینی، تشخیص، درمان و مراقبت ها را در بیماری های فوق شرح دهد.**

**7-5. سرطان دهان و عوامل ایجاد کننده آن را توضیح دهد.**

**8-5. پاتوفیزیولوژی، روش های تشخیصی و درمانی در سرطان دهان را شرح دهد.**

**هدف کلی جلسه ششم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات مری**

**اهداف ویژه جلسه ششم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-6. آشالازی را تعریف نموده و علل ایجاد کننده آن را شرح دهد.**

**2-6. تظاهرات بالینی، تشخیص، درمان و مراقبت ها در آشالازی را توضیح دهد.**

**3-6. اختلال در بلع (دیسفاژی) را شرح دهد.**

**4-6. اسپاسم منتشر مری را توصیف نماید.**

**5-6. تظاهرات بالینی، تشخیص، درمان و مراقبت ها در اسپاسم منتشر مری را توضیح دهد.**

**6-6. فتق هیاتال را شرح داده و انواع آن را با هم مقایسه نماید.**

**7-6. تظاهرات بالینی، تشخیص، درمان و مراقبت ها در فتق هیاتال را توضیح دهد.**

**8-6. ریفلاکس معده به مری و علل ایجاد کننده آن را بیان نماید.**

**9-6. تظاهرات بالینی، تشخیص، درمان و مراقبت ها در ریفلاکس معده به مری را توضیح دهد.**

**10-6. سرطان مری را شرح دهد.**

**11-6. پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در سرطان مری را توصیف نماید.**

**12-6. تدابیر درمانی و مراقبتی در سرطان مری را شرح دهد.**

**هدف کلی جلسه هفتم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات معده**

**اهداف ویژه جلسه هفتم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-7. گاستریت را شرح داده و انواع آن را نام ببرد.**

**2-7. عوامل مستعد کننده و علل گاستریت حاد و مزمن را شرح داده و با هم مقایسه نماید.**

**3-7. پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در گاستریت حاد و مزمن را شرح دهد.**

**4-7. تدابیر درمانی و مراقبتی در گاستریت حاد و مزمن را توضیح دهد.**

**5-7. عوامل مستعد کننده و علل زخم معده را شرح دهد.**

**6-7. زخم های معده و دوازدهه را با هم مقایسه نماید.**

**7-7. تظاهرات بالینی در زخم معده را شرح دهد.**

**8-7. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در زخم معده را توضیح دهد.**

**9-7. عوامل موثر در سرطان معده را بیان نماید.**

**10-7. پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در سرطان معده را شرح دهد.**

**11-7. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در سرطان معده را توضیح دهد.**

**هدف کلی جلسه هشتم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات روده ای (آپاندیسیت، پریتونیت، دیورتیکول، بیماری کرون، کولیت اولسروز)**

**اهداف ویژه جلسه هشتم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-8. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در آپاندیسیت را بیان نماید.**

**2-8. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در آپاندیسیت را توضیح دهد.**

**3-8. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در پریتونیت را شرح دهد.**

**4-8. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در پریتونیت را توضیح دهد.**

**5-8. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در دیورتیکول را شرح دهد.**

**6-8. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در دیورتیکول را توضیح دهد.**

**7-8. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در بیماری کرون را شرح دهد.**

**8-8. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در بیماری کرون را توضیح دهد.**

**9-8. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در کولیت اولسروز را شرح دهد.**

**10-8. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در کولیت اولسروز را توضیح دهد.**

**11-8. مراقبت از بیمار کلستومی را شرح دهد.**

**هدف کلی جلسه نهم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات روده ای (انسداد روده، سندرم روده تحریک پذیر، سرطان های کولون، تروماهای روده)**

**اهداف ویژه جلسه نهم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-9. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در انسداد روده کوچک را شرح دهد.**

**2-9. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در انسداد روده کوچک را توضیح دهد.**

**3-9. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در انسداد روده بزرگ را شرح دهد.**

**4-9. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در انسداد روده بزرگ را توضیح دهد.**

**5-9. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در سندرم روده تحریک پذیر (IBS) را شرح دهد.**

**6-9. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در سندرم روده تحریک پذیر (IBS) را توضیح دهد.**

**7-9. عوامل موثر در سرطان کولون را بیان نماید.**

**8-9. پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در سرطان کولون را شرح دهد.**

**9-9. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در سرطان کولون را توضیح دهد.**

**10-9. تروماهای روده را شرح دهد.**

**11-9. اقدامات درمانی و مراقبتی در تروماهای روده را توضیح دهد.**

**هدف کلی جلسه دهم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات دفعی (سرطان کولورکتال، آبسه رکتال، سرطان کولورکتال، فیستول آنال، فیشر آنال، کیست پایلونیدال، هموروئید، بی اختیاری مدفوع ، یبوست)**

**اهداف ویژه جلسه دهم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-10. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در سرطان کولورکتال را شرح دهد.**

**2-10. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در سرطان کولورکتال را توضیح دهد.**

**3-10. آبسه آنورکتال و تظاهرات بالینی آن را شرح دهد.**

**4-10. تدابیر درمانی، مراقبتی و آموزشی در سرطان کولورکتال را توضیح دهد.**

**5-10. فیستول آنال و تظاهرات بالینی آن را شرح دهد.**

**6-10. تدابیر درمانی، مراقبتی و آموزشی در فیستول آنال را توضیح دهد.**

**7-10. فیشر آنال و تظاهرات بالینی آن را شرح دهد.**

**8-10. تدابیر درمانی، مراقبتی و آموزشی در فیشر آنال را توضیح دهد.**

**9-10. سینوس یا کیست پایلونیدال و علل ایجاد کننده آن را توصیف نماید.**

**10-10. تدابیر درمانی، مراقبتی و آموزشی در سینوس یا کیست پایلونیدال را توضیح دهد.**

**11-10. هموروئید و علل ایجاد کننده آن را توصیف نماید.**

**12-10. تدابیر درمانی، مراقبتی و آموزشی در هموروئید را توضیح دهد.**

**13-10.** **علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در بی اختیاری مدفوع را شرح دهد.**

**14-10. تدابیر درمانی، مراقبتی و آموزشی در بی اختیاری مدفوع را توضیح دهد.**

**15-10. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و پاتوفیزیولوژی یبوست را شرح دهد.**

**16-10. تدابیر درمانی، مراقبتی و آموزشی در یبوست را توضیح دهد.**

**هدف کلی جلسه یازدهم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات کبد**

**اهداف ویژه جلسه یازدهم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-11. هپاتیت ویروسی را شرح داده و انواع آن را نام ببرد.**

**2-11. علل ایجاد کننده، تظاهرات بالینی در هپاتیت ویروسی (HAV) Aرا شرح دهد.**

**3-11. پیشگیری، اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در هپاتیت ویروسی (HAV) Aرا توضیح دهد.**

**4-11. علل ایجاد کننده، تظاهرات بالینی در هپاتیت ویروسی (HBV) Bرا شرح دهد.**

**5-11. پیشگیری، اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در هپاتیت ویروسی (HBV) Bرا توضیح دهد.**

**6-11. علل ایجاد کننده، تظاهرات بالینی در هپاتیت ویروسی (HCV) Cرا شرح دهد.**

**7-11. پیشگیری، اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در هپاتیت ویروسی (HCV) Cرا توضیح دهد.**

**8-11. علل ایجاد کننده، تظاهرات بالینی در هپاتیت ویروسی (HDV) Dرا شرح دهد.**

**9-11. پیشگیری، اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در هپاتیت ویروسی (HDV) Dرا توضیح دهد.**

**11-11. علل ایجاد کننده، تظاهرات بالینی در هپاتیت ویروسی (HEV) Eرا شرح دهد.**

**12-11. پیشگیری، اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در هپاتیت ویروسی (HEV) Eرا توضیح دهد.**

**13-11. علل ایجاد کننده، تظاهرات بالینی در هپاتیت ویروسی (HGV) Gرا شرح دهد.**

**14-11. پیشگیری، اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در هپاتیت ویروسی (HGV) Gرا توضیح دهد.**

**15-11. آبسه های کبدی را شرح دهد.**

**16-11. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، روش تشخیصی، تدابیر درمانی و مراقبتی آبسه کبدی را توضیح دهد.**

**17-11. پیوند کبد و روش جراحی آن را شرح دهد.**

**18-11. اقدامات پرستاری قبل و بعد از عمل جراحی پیوند کبد را توضیح دهد.**

**هدف کلی جلسه دوازدهم: آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات صفراوی (پانکراتیت حاد، سرطان پانکراس، صدمات پانکراس، کله سیستیت حاد و مزمن، سنگ کیسه صفرا)**

**اهداف ویژه جلسه دوازدهم**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-12. پانکراتیت را شرح داده و انواع آن را نام ببرد.**

**2-12. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در پانکراتیت حاد و مزمن را شرح دهد.**

**3-12. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در** **پانکراتیت حاد و مزمن را توضیح دهد.**

**4-12. عوامل مؤثر در سرطان پانکراس را بیان نماید.**

**5-12. پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در سرطان پانکراس را شرح دهد.**

**6-12. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در سرطان پانکراس را توضیح دهد.**

**7-12. صدمات پانکراس را شرح دهد.**

**8-12. اقدامات درمانی و مراقبتی در صدمات پانکراس را توضیح دهد.**

**9-12. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در کله سیستیت حاد و مزمن را شرح دهد.**

**10-12. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در کله سیستیت حاد و مزمن را توضیح دهد.**

**11-12. عوامل خطر در سنگ کیسه صفرا را لیست نماید.**

**12-12. پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در سنگ کیسه صفرا را شرح دهد.**

**13-12. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در سنگ کیسه صفرا را توضیح دهد.**

**14-12. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در بیماری آمیلوئیدوزیس را شرح دهد.**

**15-12. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در** **بیماری آمیلوئیدوزیس را توضیح دهد.**

**16-11. علل ایجاد کننده، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی در بیماری ویلسون را شرح دهد.**

**17-11. اقدامات درمانی، مراقبتی و آموزشی در** **بیماری ویلسون را توضیح دهد.**

**منابع**

**1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (Last ed.) .Philadelphia: Lippincott.**

**2. Black, H.M. Hawks, J.H., Keen, A.M., Medical Surgical Nursing. . (Last ed.) .Philadelphia: Saunders.**

**3. Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmamann's Cire Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. (Last ed.) .Philadelphia.**

**4. علیخانی؛ م. برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی گوارش. تهران، نشر جامعه نگر.1393**

**5. دهقان نیری؛ ن، اسدی نوقابی؛ ا. برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی متابولیسم و اندوکرین. تهران، نشر جامعه نگر. (آخرین چاپ)**

**6. لاکمن، پرستاری بیماری های داخلی و جراحی 3. تهران، نشر آییژ (آخرین چاپ)**

**روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ و نمایش فیلم**

**وسایل آموزشی : آموزش مجازی**

**سنجش و ارزشیابی**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **آزمون** | **روش** | **سهم از نمره کل** | **تاریخ** | **ساعت** |
| **آزمون میان ترم** | **چهار گزینه ای** | **15 درصد** | **جلسه ششم** | **16-14** |
| **آزمون پایان ترم** | **چهار گزینه ای** | **70 درصد** |  |  |
| **حضور فعال در کلاس** |  | **5 درصد** | **هر جلسه** | **16-14** |
| **ترجمه یا ارائه مقاله در رابطه با موضوعات درس** | **ارائه کتبی** | **10 درصد** | **تا قبل از آزمون پایان ترم** |  |

**مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:**

* **حضور منظم و قبل از استاد در کلاس درس**
* **انتظار مطالعه قبل از ارائه مطالب هر جلسه**

**جدول زمانبندی درس گوارش**

**روز و ساعت جلسه : یکشنبه ها، 16-14**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **جلسه** | **موضوع هر جلسه** | **مدرس** |
| جلسه اول | **آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم گوارش** | **اعظم فرجی** |
| جلسه دوم | **آشنایی با معاینات فیزیکی و علائم شایع در اختلالات گوارشی** | **اعظم فرجی** |
| جلسه سوم | **آشنایی با روش های تشخیصی** | **اعظم فرجی** |
| جلسه چهارم | **آشنایی با انواع روشهای تغذیه ای** | **اعظم فرجی** |
| جلسه پنجم | **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات حفره دهان ( اختلالات دهان و دندان، غدد بزاقی)** | **اعظم فرجی** |
| جلسه ششم | **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات مری**  **همزمان امتحان میان ترم ساعت 14-13** | **اعظم فرجی** |
| جلسه هفتم | **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات معده** | **اعظم فرجی** |
| جلسه هشتم | **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات روده ای** | **اعظم فرجی** |
| جلسه نهم | **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات روده ای** | **اعظم فرجی** |
| جلسه دهم | **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات دفعی** | **اعظم فرجی** |
| جلسه یازدهم | **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات کبد** | **اعظم فرجی** |
| جلسه دوازدهم | **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات پانکراس و کیسه صفرا** | **اعظم فرجی** |

**نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای مسئول EDO دانشکده:**

**تاریخ تحویل: تاریخ ارسال: تاریخ ارسال:**