**دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**

**دانشکده پرستاری مامایی**

**طرح درس ترمی**

|  |
| --- |
| **عنوان درس : پرستاری بزرگسالان/ سالمندان (2) [تنفس] مخاطبان: دانشجویان ترم چهارم کارشناسی پرستاری****تعدادواحد (یا سهم استاد از واحد): 0.75 واحد ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: دوشنبه 14-12****زمان ارائه درس: دوشنبه 18- 16 (8 هفته اول)، نیم سال اول 1400-1399****دروس پیش نیاز: داروشناسی، پرستاری بزرگسالان سالمندان 1 مدرس: اعظم فرجی** |

**هدف کلی درس : آشنایی با اختلالات شایع سیستم تنفسی و ایجاد توانایی در دانشجو به منظور ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و یا سالمند بر اساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق و پای بند به اصول اخلاق و موازین شرعی.**

ا**هداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)**

1. **آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی**
2. **آشنایی با معاینات فیزیکی سیستم تنفس و علائم شایع در اختلالات تنفسی**
3. **آشنایی با روش های تشخیصی** **در اختلالات تنفسی**
4. **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی**
5. **آشنایی با درمان** **و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات راه های تنفسی فوقانی**
6. **آشنایی با درمان** **و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات راه های تنفسی تحتانی، بیماری های شغلی و بدخیم ریه**

**اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:**

**هدف کلی جلسه اول:** **آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی**

**اهداف ویژه جلسه اول:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-1.آناتومی سیستم تنفس را شرح دهد.**

**2-1. عملکرد فیزیولوژیک سیستم تنفس را توضیح دهد.**

**هدف کلی جلسه دوم:** **آشنایی با معاینات فیزیکی سیستم تنفس و علائم شایع در اختلالات تنفسی**

**اهداف ویژه جلسه دوم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-2. اصول معاینه بینی و سینوس ها را شرح دهد.**

**2-2. اصول معاینه حلق، دهان و تراشه را توصیف نماید.**

**3-2. انواع اختلالات آناتومیک قفسه ی سینه را توضیح دهد.**

**4-2. الگوهای تنفسی را توصیف نماید.**

**5-2. اصول صحیح مشاهده قفسه سینه را توصیف نماید.**

**6-2. اصول صحیح سمع را توصیف نماید و صداهای طبیعی را از صداهای غیر طبیعی تنفسی تشخیص دهد.**

**7-2. اصول دق قفسه ی سینه را شرح دهد.**

**8-2. علائم شایع اختلالات تنفسی (مانند تنگی نفس، سرفه،تولید خلط، درد قفسه سینه، ویزینگ و هموپتیزی ) را شرح دهد.**

**هدف کلی جلسه سوم: آشنایی با روش های تشخیصی در اختلالات تنفسی**

**اهداف ویژه جلسه سوم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-3. تست های عملکرد ریه (PFT) را توضیح دهد.**

**2-3. مطالعات گازهای خون شریانی را شرح دهد.**

**3-3. پالس اکسی متری را بطور کامل توضیح دهد.**

**4-3. مطالعات تصویر برداری (رادیوگرافی ها با اشعه ایکس، توموگرافی و یا اسکن کامپیوتری، MRI و اسکن رادیوایزوتوپ) را توصیف نماید.**

**5-3. اقدامات پرستاری در مطالعات تصویربرداری را شرح دهد.**

**6-3. روش های اندوسکوپی (برونکوسکوپی، توراکوسکوپی و توراسنتز) را توضیح دهد.**

**7-3. اقدامات پرستاری در روش های اندوسکوپی را شرح دهد.**

**8-3. بیوپسی ریه و اقدامات پرستاری در آن را توضیح دهد.**

**هدف کلی جلسه چهارم:** **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی**

**اهداف ویژه جلسه پنجم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-4. عفونت های راه هوایی فوقانی (URIs) را شرح دهد.**

**2-4. رینیت را شرح داده و انواع آن را نام ببرد.**

**3-4. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، اقدامات درمانی و مراقبتی در انواع رینیت را توضیح دهد.**

**4-4. فارنژیت حاد و مزمن را توصیف نماید.**

**5-4. تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در فارنژیت حاد و مزمن را شرح دهد.**

**6-4. التهاب لوزه ها و لوزه سوم، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آن را توضیح دهد.**

**7-4. آبسه ی اطراف لوزه، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آن را شرح دهد.**

**8-4. لارنژیت، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آن را توصیف نماید.**

**هدف کلی جلسه پنجم:** **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی**

**اهداف ویژه جلسه پنجم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-5. عوامل انسداد راه های هوایی را نام ببرد.**

**2-5. انسداد راه های هوایی حین خواب و پاتوفیزیولوژی آن را شرح دهد.**

**3-5. تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در انسداد راه های هوایی حین خواب را توضیح دهد.**

**4-5. خونریزی بینی و علل آن را شرح دهد.**

**5-5. تدابیر درمانی، اقدامات پرستاری و آموزش مراقبت از خود در خونریزی بینی را توضیح دهد.**

**6-5. انسداد بینی را شرح داده و اقدامات درمانی و مراقبتی در آن را شرح دهد.**

**7-5. شکستگی بینی، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آن را توضیح دهد.**

**8-5. انسداد حنجره، تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آن را توضیح دهد.**

**9-5. سرطان حنجره را تعریف نماید و تظاهرات بالینی آن را شرح دهد.**

**10-5. اقدامات درمانی و مراقبتی و انواع جراحی در سرطان حنجره را توضیح دهد.**

**هدف کلی جلسه ششم:** **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات راه های تنفسی تحتانی، بیماری های شغلی و بدخیم ریه**

**اهداف ویژه جلسه هفتم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

**1-6. آتلکتازی و پاتوفیزیولوژی آن را توضیح دهد.**

**2-6. تظاهرات بالینی، تدابیر طبی و پرستاری در آتلکتازی را شرح دهد.**

**3-6. تراکئوبرونشیت حاد را توضیح داده و تظاهرات بالینی در آن را شرح دهد.**

**4-6. تدابیر درمانی و مراقبت پرستاری در تراکئوبرونشیت حاد را توضیح دهد.**

**5-6. پنومونی را تعریف نماید و انواع آن را بر اساس علت طبقه بندی نماید.**

**6-6. تظاهرات بالینی، تدابیر درمانی و مراقبت پرستاری در انواع پنومونی را توضیح دهد.**

**7-6. سارکوئیدوزیس، تظاهرات بالینی، تدابیر درمانی و مراقبت پرستاری در آن را توضیح دهد.**

**8-6. بیماری های شغلی ریه: پنوموکونیوزیس، تظاهرات بالینی، تدابیر درمانی و مراقبت پرستاری در آن را توضیح دهد.**

**9-6. کانسر ریه را شرح دهد.**

**10-6. انواع کانسر ریه طبقه بندی نماید.**

**11-6. عوامل خطر در ایجاد کانسر ریه را نام ببرد.**

**12-6. تظاهرات بالینی، تدابیر درمانی و مراقبت پرستاری در انواع کانسر ریه را توضیح دهد.**

**منابع**

**1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (Last ed.) .Philadelphia: Lippincott.**

**2. Black, H.M. Hawks, J.H., Keen, A.M., Medical Surgical Nursing. . (Last ed.) .Philadelphia: Saunders.**

**3. Polaski, A.L., Tatro, S.E., Luckmamann's Cire Principle and Practice of Medical Surgical Nursing. (Last ed.) .Philadelphia.**

**4. شبان؛ م، لطیفی؛ م. برونر و سودارث پرستاری داخلی جراحی تنفس و تبادلات گازی. تهران، نشر جامعه نگر. (آخرین چاپ).**

**5. لاکمن، پرستاری بیماری های داخلی و جراحی. تهران، نشر آییژ (آخرین چاپ).**

**روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ**

**وسایل آموزشی : آموزش مجازی**

**سنجش و ارزشیابی**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **آزمون** | **روش** | **سهم از نمره کل** | **تاریخ** | **ساعت** |
| **آزمون پایان ترم** | **چهار گزینه ای**  | **90 درصد** |  |  |
| **حضور فعال درکلاس** |  | **10 درصد** | **هر جلسه** | **16-14** |

**مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:**

* **حضور منظم و قبل از استاد در کلاس درس**
* **انتظار مطالعه قبل از ارائه مطالب هر جلسه**

**نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای مسئول EDO دانشکده:**

**تاریخ تحویل: تاریخ ارسال: تاریخ ارسال:**

**جدول زمانبندی درس اختلالات تنفس**

**روز و ساعت جلسه : دوشنبه 18- 16 (8 هفته اول)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **جلسه** | **موضوع هر جلسه** | **مدرس** |
| جلسه اول | **آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم تنفسی** | **اعظم فرجی** |
| جلسه دوم | **آشنایی با معاینات فیزیکی سیستم تنفس و علائم شایع در اختلالات تنفسی** | **اعظم فرجی** |
| جلسه سوم | **آشنایی با روش های تشخیصی در اختلالات تنفسی**  | **اعظم فرجی** |
| جلسه چهارم | **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی** | **اعظم فرجی** |
| جلسه پنجم | **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات سیستم تنفسی فوقانی**  | **اعظم فرجی** |
| جلسه ششم | **آشنایی با درمان و مراقبت بیماران مبتلا به اختلالات راه های تنفسی تحتانی،** **بیماری های شغلی و بدخیم ریه** | **اعظم فرجی** |