**دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه**

**دانشکده پرستاری مامایی**

**طرح درس ترمی**

|  |
| --- |
| **عنوان درس : پرستاری ویژه (دیالیز) مخاطبان: دانشجویان ترم ششم کارشناسی پرستاری**  **تعدادواحد: (یا سهم استاد از واحد): 0.75 واحد ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر: دوشنبه 14-12**  **زمان ارائه درس: دوشنبه 16-14 (8 هفته اول ترم)، نیم سال اول 1400-1399**  **دروس پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان/ سالمندان(3-1) مدرس: اعظم فرجی** |

**هدف کلی درس : آشنایی با مراقبت های پرستاری در بخش مراقبت ویژه دیالیز و بررسی نیازهای بیمار، تصمیم گیری مناسب و انتخاب اولویت ها با تأکید بر ملاحظات دوران سالمندی، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده او.**

ا**هداف کلی جلسات : (جهت هر جلسه یک هدف)**

1. **آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی کلیه، نارسایی حاد و مزمن کلیه**
2. **آشنایی با اصول همودیالیز**
3. **آشنایی با روش های دستیابی به عروق و مراقبت های پرستاری مربوطه**
4. **آشنایی با عوارض حاد و مزمن همودیالیز، تغذیه، کنترل عفونت، داروهای مورد مصرف بیماران دیالیزی**
5. **آشنایی با دیالیز صفاقی**
6. **آشنایی با پیوند کلیه**

**اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:**

**هدف کلی جلسه اول:** **آشنایی با** **آناتومی و فیزیولوژی کلیه، نارسایی حاد و مزمن کلیه**

**اهداف ویژه جلسه اول:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

1-1. آناتومی و فیزیولوژی کلیه را توضیح دهد.

2-1. اعمال مختلف کلیه را بیان نماید.

3-1. نحوه بررسی و شناخت در تشخیص بیماری های کلیه را شرح دهد.

4-1. نارسایی حاد کلیه (ARF) را تعریف نماید.

5-1. علل نارسایی حاد کلیه را توضیح دهد.

6-1. مراحل نارسایی حاد کلیه و خصوصیات هر مرحله را توصیف نماید.

7-1. تظاهرات بالینی نارسایی حاد کلیه را شرح دهد.

8-1. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری در نارسایی حاد کلیه را توضیح دهد.

9-1. نارسایی مزمن کلیه (CRF) را تعریف نماید.

10-1. علل نارسایی مزمن کلیه را توضیح دهد.

11-1. مراحل نارسایی مزمن کلیه و خصوصیات هر مرحله را توصیف نماید.

12-1. تظاهرات بالینی نارسایی مزمن کلیه را شرح دهد.

13-1. تفاوت بین ازتمی و اورمی را بیان نماید.

14-1. تدابیر درمانی و مراقبت های پرستاری در نارسایی مزمن کلیه را توضیح دهد.

**هدف کلی جلسه دوم:** **آشنایی با اصول همودیالیز**

**اهداف ویژه جلسه دوم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

1-2. محیط فیزیکی و شرایط استاندارد بخش دیالیز را شرح دهد.

2-2. درمان های جایگزین کلیه را نام ببرد.

3-2. دیالیز را تعریف نماید و انواع آن را نام ببرد.

4-2. اهداف درمان با دیالیز را توضیح دهد.

5-2. موارد استفاده دیالیز را نام ببرد.

6-2. اساس فیزیولوژیک دیالیز را شرح دهد.

7-2. مراحل تصفیه آب جهت همودیالیز را توصیف نماید.

8-2. ناخالصی های آب و عوارض هریک از آن ها را توضیح دهد.

9-2. محلول های مورد استفاده در همودیالیز را با ذکر اختلاف بین آن ها بیان کند.

10-2. دیالیز خشک را شرح دهد.

11-2. اصول دیالیز با دوز کم هپارین و بدون هپارین را توضیح دهد.

12-2. انواع صافی ها را ( از نظر جنس و ضریب اولترافیلتراسیون) شرح دهد.

13-2. معیارهای کارایی دیالیز و عوامل مؤثر در کارایی را بیان نماید.

14-2. رژیم غذایی، فعالیت و میزان آب مصرفی مجاز در بیماران دیالیزی را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه سوم:** **آشنایی با روش های دستیابی به عروق و مراقبت های پرستاری مربوطه**

**اهداف ویژه جلسه سوم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

1-3. انواع روش های دستیابی عروقی جهت همودیالیز را نام ببرد.

2-3. کاتتر موقت، اندیکاسیون ها، عوارض و مراقبت های مربوطه را شرح دهد.

3-3. شنت شریانی- وریدی، اندیکاسیون ها، عوارض و مراقبت های مربوطه را توضیح دهد.

4-3. فیستول شریانی- وریدی و روش های ایجاد آن را شرح دهد.

5-3. اندیکاسیون ها، عوارض و مراقبت های فیستول شریانی- وریدی را توضیح دهد.

6-3. زمان شروع کانولاسیون و نحوه تزریق سوزن ها به فیستول شریانی- وریدی را شرح دهد.

7-3. گرافت شریانی- وریدی و انواع آن را توصیف نماید.

8-3. مزایا و عوارض و نحوه تزریق سوزن ها به گرافت شریانی- وریدی را توضیح دهد.

9-3. کاتتر دائم، اندیکاسیون ها، عوارض و مراقبت های مربوطه را شرح دهد.

10-3. عوارض دسترسی عروقی را شرح دهد.

11-3. روش های درمان با آنتی کوآگولاسیون را توضیح دهد.

**هدف کلی جلسه چهارم:** **آشنایی با عوارض حاد و مزمن همودیالیز، تغذیه، کنترل عفونت، داروهای مورد مصرف بیماران دیالیزی**

**اهداف ویژه جلسه چهارم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

1-4. عوارض حاد و مزمن همودیالیز را نام ببرد.

2-4. علل، اقدامات پیشگیری، درمانی و مراقبتی هر یک از عوارض همودیالیز را توضیح دهد.

3-4. واکسیناسیون و دارو های مصرفی در بیماران دیالیزی را شرح دهد.

4-4. مشکلات روحی و روانی در بیماران همودیالیزی و مراقبت های آن را توضیح دهد.

5-4. تغذیه در بیماران همودیالیزی را توصیف نمایید.

6-4. کنترل عفونت و راه های پیگیری از انتقال آن را در بیماران همودیالیزی شرح دهد.

**هدف کلی جلسه پنجم:** **آشنایی با دیالیز صفاقی**

**اهداف ویژه جلسه پنجم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

1-5. دیالیز صفاقی را تعریف نماید.

2-5. اندیکاسیون ها و کنتراندیکاسیون های دیالیز صفاقی را بیان نماید.

3-5. اهداف درمان با دیالیز صفاقی را نام ببرد.

4-5. روش کار و فرآیند دیالیز صفاقی را شرح دهد.

5-5. محتویات محلول دیالیز صفاقی و افزودنی های دارویی به آن را توضیح دهد.

6-5. انواع دیالیز صفاقی (IPD ،capd، CCPD ، NPD ) را شرح دهد.

7-5. عوارض دیالیز صفاقی و مراقبت های پرستاری آن را شرح دهد.

**هدف کلی جلسه ششم:** **آشنایی با پیوند کلیه**

**اهداف ویژه جلسه ششم:**

**در پایان دانشجو قادر باشد**

1-6. تاریخچه پیوند کلیه را بیان نماید.

2-6. پیوند کلیه، معیارهای انتخاب گیرنده و دهنده کلیه را شرح دهد.

3-6. اقدامات و مراقبت های پرستاری قبل از عمل پیوند کلیه را توضیح دهد.

4-6. روش نگهداری کلیه پیوندی را شرح دهد.

5-6. روش عمل جراحی پیوند کلیه را توضیح دهد.

6-6. مراقبت های لازم پس از عمل پیوند کلیه را توصیف نماید.

7-6. انواع پس زدن پیوند کلیه را نام برده و روش های پیشگیری و درمان آن را توضیح دهد.

8-6. علل پس زدن پیوند کلیه شرح دهد.

9-6. آزمایشات تشخیصی جهت بررسی پس زدن کلیه پیوندی را توضیح دهد.

10-6. عوارض پیوند کلیه و مراقبت های پرستاری آن را شرح دهد.

**منابع**

1) Smeltzer S.C, and Bare B .Brunner and suddarths textbook of medical surgical nursing. 11th ed. 2008. Philadelphia: Lippincott ec

2) ذاکری مقدم، م؛ علی اصغرپور، م. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز. تهران: اندیشه رفیع. آخرین چاپ

3) اسدی نوقابی؛ ا.ح، بصام پور؛ ش، ذوالفقاری؛ م. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز. تهران: سالمی. آخرین چاپ

4) عسگری، م ح، سلیمانی؛ ح. کتاب جامع مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز. تهران: بشری. آخرین چاپ

5) نیکروان مفرد؛ م، شیری؛ ح. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز. تهران: نور دانش. آخرین چاپ

**روش تدریس:** سخنرانی، پرسش و پاسخ

**وسایل آموزشی :** آموزش مجازی

**سنجش و ارزشیابی**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **آزمون** | **روش** | **سهم از نمره کل(بر حسب درصد)** | **تاریخ** | **ساعت** |
| **آزمون میان ترم** | **-** | **-** | **-** | - |
| **آزمون پایان ترم** | **چهار گزینه ای** | **90 درصد** |  |  |
| **حضور فعال در کلاس** | **-** | **10 درصد** | **هر جلسه** | 16-14 |

**مقررات کلاس و انتظارات از دانشجو:**

* حضور منظم و قبل از استاد در کلاس درس
* انتظار مطالعه قبل از ارائه مطالب هر جلسه

**جدول زمانبندی درس دیالیز**

**روز و ساعت جلسه: دوشنبه 16-14 (8 هفته اول ترم)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **جلسه** | **موضوع هر جلسه** | **مدرس** |
| **جلسه اول** | آشنایی با واحد درسی، اهداف، تکالیف، مروری بر آناتومی و فیزیولوژی کلیه، نارسایی حاد و مزمن کلیه | اعظم فرجی |
| **جلسه دوم** | آشنایی با اصول همودیالیز | اعظم فرجی |
| **جلسه سوم** | آشنایی با روش های دستیابی به عروق و مراقبت های پرستاری مربوطه | اعظم فرجی |
| **جلسه چهارم** | آشنایی با عوارض حاد و مزمن همودیالیز، تغذیه، کنترل عفونت، داروهای مورد مصرف بیماران دیالیزی | اعظم فرجی |
| **جلسه پنجم** | آشنایی با دیالیز صفاقی | اعظم فرجی |
| **جلسه ششم** | آشنایی با پیوند کلیه | اعظم فرجی |

**نام و امضای مدرس: نام و امضای مدیر گروه: نام و امضای مسئول EDO دانشکده:**

**تاریخ تحویل: تاریخ ارسال: تاریخ ارسال:**