

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه  
دانشکده پیراپزشکی  
قالب نگارش طرح درس ترمی

مخاطبان: دانشجویان کاردانی فوریتهای پزشکی  
درس پیش نیاز: تشریح و فیزیولوژی  
ساعت مشاوره: دوشنبه ۱۳-۱۴  
سال تحصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۰-۹۹

عنوان درس: نشانه شناسی و معاینات بدنی  
تعداد و نوع واحد: ۱ واحد نظری و عملی (نظری ۰/۷۵ - عملی ۰/۲۵) از ۲ واحد  
زمان ارائه درس: چهارشنبه ها ۱۰-۸  
مدرس: ارسلان نادری پور

**هدف کلی دوره:**

آشنایی دانشجویان با اصول بررسی بیماران و انجام عملی معاینات جسمی در شرایط پیش بیمارستانی .

**اهداف جلسات نظری:**

- ۱- آشنایی دانشجویان با مفاهیم سلامتی ، بیماری و اصول بررسی بیمار
  - ۲- آشنایی دانشجویان با نحوه برقراری ارتباط با بیماران ، آشنایی با منابع اطلاعاتی
  - ۳- آشنایی دانشجویان با معاینه قلب و عروق
  - ۴- آشنایی دانشجویان با معاینه ریه و راه تنفسی فوقانی
  - ۵- آشنایی دانشجویان با معاینه استخوان و مفاصل و اندامهای حرکتی
  - ۶- آشنایی دانشجویان با معاینه شکم و ناحیه تناسلی
- و چهار جلسه کار عملی در پراتیک

**اهداف ویژه رفتاری به تفکیک اهداف کلی جلسات نظری**

آشنایی دانشجویان با مفاهیم سلامتی ، بیماری و اصول بررسی بیمار  
دانشجو قادر باشد

- ۱-۱- بررسی بیمار را تعریف کند
- ۲-۱- مفاهیم سلامتی و بیماری را شرح دهد .
- ۳-۱- چگونگی برقرار ارتباط در یک موقعیت فردی را با ذکر مثال بیان نماید .
- ۴-۱- چگونگی انجام تکنیک مشاهده بیمار را توضیح دهد .
- ۵-۱- چگونگی انجام تکنیک لمس بیمار را توضیح دهد .
- ۶-۱- چگونگی انجام تکنیک دق بیمار را توضیح دهد
- ۷-۱- چگونگی انجام تکنیک سمع بیمار را توضیح دهد
- ۸-۱- چگونگی تفسیر آزمایشات معمول را انجام دهد
- ۹-۱- اهمیت علائم حیاتی را ارزیابی نماید (تنفس ، نبض ، فشار خون ، مردمک و پوست )
- ۱۰-۱- تفاوت معاینه اطفال و بزرگسالان را توضیح دهد

۲- آشنایی دانشجویان با نحوه برقراری ارتباط با بیماران و آشنایی با منابع اطلاعاتی  
دانشجو قادر باشد :

- ۱-۲- ارتباط درمانی با بیماران را توضیح دهد
- ۲-۲- نکات مهم ارتباط درمانی در بیماران پرحرف ، مضطرب ، پرخاشگر ، مست ، گریان و ... را بیان نماید
- ۳-۲- نکات مهم ارتباط درمانی در بیماران کند ذهن را بیان نماید
- ۴-۲- نکات مهم موانع ارتباط در بیماران را بیان نماید
- ۵-۲- نکات مهم ارتباطی در بیماران ناشنوا را بیان نماید
- ۶-۲- نکات مهم ارتباطی در بیماران نابینا را بیان نماید
- ۷-۲- نکات مهم ارتباطی در بیماران کودک را بیان نماید
- ۸-۲- انواع اطلاعات دریافتی از بیماران را نام ببرد
- ۹-۲- انواع اطلاعات دریافتی را با ذکر مثال شرح دهد
- ۱۰-۲- اطلاعات ذهنی در بیماران را با ذکر مثال شرح دهد

۳- آشنایی دانشجویان با معاینه قلب و عروق

دانشجو قادر باشد :

- ۱-۳- فیزیولوژی عملکردی قلب را توضیح دهد
- ۲-۳- آناتومی قلب و عروق را شرح دهد
- ۳-۳- بررسی تاریخچه سیستم قلب و عروق را شرح دهد
- ۴-۳- تکنیک سمع را در معاینه قلب و عروق را توضیح دهد

- ۵-۳ - تکنیک لمس را در معاینه قلب و عروق توضیح دهد  
 ۶-۳ - تکنیک دق در معاینه قلب و عروق را شرح دهد  
 ۷-۳ - تکنیک مشاهده رادر معاینه قلب و عروق شرح دهد  
 ۴ - آشنایی دانشجوی با معاینه ریه و قفسه سینه  
 دانشجو قادر باشد که :
- ۱-۴ - فیزیولوژی عملکردتنفس را شرح دهد  
 ۲-۴ - آناتومی عملی ریه ها را توضیح دهد  
 ۳-۴ - تکنیک مشاهده قفسه سینه را توضیح دهد  
 ۴-۴ - تکنیک لمس قفسه سینه را شرح دهد  
 ۵-۴ - تکنیک دق در ریه ها را توضیح دهد  
 ۶-۴ - تکنیک سمع ریه ها را توضیح ده  
 ۷-۴ - صداهای طبیعی ریه ها را شناسایی نماید

۵- آشنایی دانشجوی با معاینه استخوانها و مفاصل و اندام های حرکتی  
 دانشجو قادر باشد :

- ۱-۵ - آناتومی عملکردی اسکلت و مفاصل را شرح دهد  
 ۲-۵ - بررسی سیستم اسکلتی و عضلانی را از نظر تاریخچه توضیح دهد  
 ۳-۵ - تکنیک مشاهده را در معاینه استخوانی و مفاصل شرح دهد  
 ۴-۵ - تکنیک لمس را در معاینه استخوانها و مفاصل شرح دهد  
 ۵-۵ - تکنیک انجام معاینه دامنه حرکات مفاصل را شرح دهد  
 ۶-۵ - آزمایشات قدرت عضلانی را شرح دهد

۶- آشنایی دانشجوی با معاینه شکم و اندام تناسلی  
 دانشجو قادر باشد :

- ۱-۶ - نواحی آناتومیک شکم را شرح دهد  
 ۲-۶ - تکنیک مشاهده شکم و اندامهای تناسلی را شرح دهد  
 ۳-۶ - تکنیک لمس شکم را شرح دهد  
 ۴-۶ - تکنیک دق شکم را توضیح دهد  
 ۵-۶ - تکنیک سمع شکم را شرح دهد  
 ۶-۶ - نحوه معاینه سیستم تناسلی خارجی مردان را توضیح دهد  
 ۷-۶ - نحوه معاینه سیستم تناسلی خارجی زنان را توضیح دهد

منابع برای مطالعه :

- ۱ - گروه مترجمین مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی کشور . اورژانس های پیش بیمارستانی (میانی) تهران : انتشارات سیمین دخت ، ۱۳۹۳ ص ۴۵۷-۳۳۹  
 ۲ - گروه مترجمین . مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی کشور ، اورژانس های طبی پیش بیمارستانی (پایه) انتشارات تهران: انتشار سیمین دخت ۱۳۹۳ ، ص ۱۲۷، ۲۰۹  
 ۳ - کوزیر ، باربارا ، بررسی وضعیت سلامت . ترجمه هادی کوشیار (جیت چی) . چاپ دوم . تهران بشری ۱۳۸۱  
 ۴ - سامی ، پوران ، معاینه فیزیکی برای پرستاران ، چاپ دوم ، تهران ، بشری ، ۱۳۸۷

شیوه های تدریس

سخنرانی همراه با پرسش و پاسخ ، معرفی مورد در کلاس و خانه ، دیدن فیلم ، گوش دادن به نوار صداهای قلبی ریوی ، تمرین عملی در پرتیک

رسانه های آموزشی

ویدیو پروژکتور ، اطلس معاینات بالینی ، کامپیوتر ، شبیه سازی و CD آموزشی

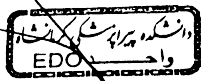
ارزشیابی

روش	نمره	تاریخ	ساعت
کوئیز(حداقل ۴ بار)	۱		
آزمون میان دوره	۴	جلسه چهارم	۱۰-۸
آزمون پایان ترم	۱۴		
فعالیت های کلاسی	۱		

**مقررات درس و انتظارات از دانشجو :**

- دانشجویان محترم باید توجه داشته باشند که با توجه به عدم گستردگی و تنوع مطالب و محدودیت زمانی نقش اساتید راهنمایی و تسهیل یادگیری است نه انتقال تمام و کمال محتوی ، لذا یادگیری موثر مستلزم مطالعه و مشارکت فعال آنها می باشد و انتظار می رود
- ۱ - به منابع معرفی شده مراجعه و مطالب تکمیلی بحث را مطالعه نمایند
  - ۲ - به حضور منظم توأم در کلاس درس
  - ۳ - شرکت در بحث های داخل کلاس و انجام تکالیف
  - ۴ - شرکت فعال در جلسات عملی

نام و امضاء مسول EDO دانشکده :

تاریخ ارسال :

نام و امضاء مدیر گروه :



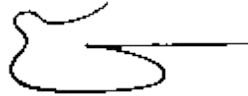
تاریخ ارسال :

نام و امضای مدرس: ارسلان نادری پور



تاریخ تحویل: ۹۹/۶/۶

تائید مدیر گروه و امضا



\* خیر

آیا طرح درس برای اولین بار تدوین شده: بله

جدول زمانبندی برنامه تئوری درس نشانه شناسی (فوریت های پزشکی)

کلاس: ۷:

روز و ساعت: چهارشنبه ها ۱۰-۸

وسيله	مدرس	موضوع هر جلسه	جلسه
اورهد+ ویدئو پروژکتور	نادری پور	مفهوم سلامت و اصول بررسی بیمار	۱
ویدیوپروژکتور	نادری پور	برقراری ارتباط و منابع اطلاعاتی	۲
+ضبط صوت ویدئو پروژکتور	نادری پور	معاینه سیستم قلبی - عروقی	۳
+ضبط صوت ویدئو پروژکتور	نادری پور	امتحان میان ترم و معاینه سیستم تنفسی	۴
+ ویدئو پروژکتور	نادری پور	معاینه استخوانها و مفاصل	۵
ویدئو پروژکتور	نادری پور	معاینه شکم و تناسلی	۶

جدول زمانبندی برنامه (عملی)

کلاس: ۷ و پراتیک

روز و ساعت: چهارشنبه ها ۱۰-۸

وسيله	مدرس	موضوع هر جلسه	جلسه
- ضبط صوت -گوشی پزشکی - معاینه عملی	نادری پور	معاینه قلب	۱
ضبط صوت- گوشی پزشکی - معاینه عملی	نادری پور	معاینه ریه	۲
ویدئو پروژکتور- گوشی پزشکی - معاینه عملی	نادری پور	معاینه شکم و تناسلی	۳
ویدئو پروژکتور - معاینه عملی	نادری پور	معاینه استخوانها و مفاصل	۴